

اطلاعات

رئیس‌جمهوری اسلامی ایران در نشست خبری بارشانه های اندونزی و نمایندگان شورای عالی خارجه مستقر در این کشور به سولات مختلف خبرنگاران دربارهٔ مسائل گوناگون از جمله مهمترين مسائل و تحولات منطقه‌ای و بين المللی و نیز موضوع هسته‌ای و ادکارهای استقرار دموکراسی در جهان، پاسخ داد.

محمود احمدی‌نژاد در این نشست که درحاشیهٔ حضورش در اجلاس انسانی و رو به پایان بوده و دور جدیدی در حال شروع است که می‌شود آن را دورهٔ همدل‌ها، انسایت، منطق و فرهنگ نام گذار کرد.

وی در پاسخ به سوالی در خصوص ولات منطقه و اصلاحاتی که در حال وقوع است، تصریح کرد:از منظر جمهوری اسلامی ایران همه کشورها دنیا نیاز به اقتدار گرايي و استیلای سرمایه در مناسبات انسانی و رو به پایان بوده و دور جدیدی در حال شروع است که می‌شود آن را دورهٔ همدل‌ها، انسایت، منطق و فرهنگ نام گذار کرد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ احداث خط‌آهن آسیه کرمان به سراسر آقاي اوباما در این انتخابات اظهار داشت: آقاي اوباما در هیچگاه در امور داخلی دیگران دخالتی نداشته است، اما خودخواستلی مردم اکثریت قاطعی از مردم آمریکا در این انتخابات شرکت می‌کردند، چرا که کاهش مشارکت بر این کشورها دنیا نیاز به خوسبانی بوده و نشان می‌دهد که این کشور به عدالت و پیروزی حقیقی، راه زیادی در پیش دارد و هر حرکتی که بتواند بشیر را به خود هدایت کند، موجب خوشنالی خواهد شد.

آیا ملت‌ها اجازه داده اند که آمریکا ژاندارم جهان باشد و کشورها را به پناه‌ده دموکراسی اشغال کند؟ گفت: تهدید ایران به جنگ مستکبران و در سوی دیگر اراده و همت ملتی بزرگ قرار دارد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ واکنش ایران برای مقابله با تحریم‌های غرب تصریح کرد: در موضوع تحریم باید بررسی‌شده شود که چرا تحریم علیه ملت ایران اعمال می‌شود و به چه دلیل برخی دولت‌های اروپایی و آمریکا با ملت ایران مخالفت می‌کنند؟

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

وی اظهار داشت: اگر در یک کشور، رفتارندوسی واقعی در کشور ایجاد شود، مطمئناً مردم این کشور مخالف فساد کششی به خارج کشورها هستند، اما سراسر ایستاد است که چگونه دولتی به خود اجازه انجام این کارها را بدون جلب رضایت مردم خود می‌دهد؟

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی یکی از خبرنگاران درباره اینکه آیا می‌توان دورویی‌های غربی را در انتخاب ایجاد جنگ به ریاست جمهوری آمریکا در روابط این کشور با ایران ترسیم کرد، بیان داشت که در این معادله، گمانگشای ایران بافشاری بر عدالت، استقلال و آزادی خود است، تصریح کرد: ما معتقد به ایجاد ارتباط و تعامل با همه دولت‌ها و ملت‌ها براساس عدالت و احترام متقابل هستیم و این راه به عنوان یک اصل، مهم می‌نشانم و اگر دولت آمریکا رفتار خود را عوض کند، امکان تغییر در روابط نیز وجود دارد.

انتقاد ایران از وضع حقوق بشر

رئیس مجمع تشخیص مصلحت

نظام در دیدار جمعی از اعضای سازمان ملل از موضع اسفبار حقوق بشر در کشورهای آمریکا، انگلیس، کانادا، استرالیا و اعضای اتحادیه اروپا بشدت انتقاد کرد.

به گزارش ایرنا، این کارشناس، طی سخنانی در کمیته حقوق بشر سازمان ملل، ضمن برشمردن دراز مدت تعدد تقصیرات حقوق بشر از سوی برخی از کشورهای غربی، از سیاست های مغرضانه و گزینشی آنان در برخورد با موضوع حقوق بشر در سایر کشورها ابراز تأسف کرد.
نماینده کشورمان در این سخنرانی ضمن اشاره به مواردی چون نژادپرستی و تبعیض نژادی،اسمیتیزم و همچنین تبعیض فزاینده علیه بومیان و اقلیت‌های قومی و نژادی و نیز سرکوب جمع‌ها و تظاهرات مسالمت آمیز در اروپا و آمریکا تاکید کرد: چنین کشورهایی با سبک‌بازی طوفانی در نقض حقوق بشر در داخل و خارج می‌رهبانسان به هیچ وجه در جایگاه نخستینده که مدعی حمایت از حقوق بشر و دفاع از مردم سایر کشورها باشند و بهتر است در جهت بهبود وضعیت وخیم حقوق بشر در داخل کشورهای خود تلاش کنند.

وی همچنین ضمن اشاره به وضع وخیم بومیان و اقلیت‌های قومی و نژادی در کانادا درخواست این کشور برای ملخواموریت گرازشگر ویژه نقض حقوق بشر در سازمان های اتشغالی فلسطین را ماضحک و قابل تأمل دانست.

وزارت خارجه اتریش ابعای پولشویی ایران در این کشور را رد کرد

کرده است.
این درحالی است که پس از تحقیق وزارت امورخارجه اتریش از بانک مرکزی این کشور این ادعا را شده است.
سخننگوی وزارت امورخارجه اتریش تصریح کرد که نتیجه تحقیق این وزارت‌خانه تا به‌رگز برای بانک مرکزی این کشور به‌دلیل عدم ارسال می‌کند و دسترس کاربران به اینترنت را مسدود می‌کند.تحریم کرده

در پی جنجال برخی رسانه‌ها ها دربارهٔ باعطال پولشویی ایران در اتریش، الکساندر شلیبرگ، سخنگوی وزارت خارجه اتریش این اتهامات را تکذیب کرد.

به‌گزارش اتریا طلی روزهای گذشته برخی رسانه‌های غربی ادعا کرده بودند یکی از مقام‌های جمهوری اسلامی ایران، برای دور زدن تحریم‌ها، به‌باصطلاح به پولشویی در اتریش

حرف زد ن درداشت و دست به عمل زد.حقوق شهروندان و قوانین جهانی را نقض می‌کند.جنب کرده ایم.
نکات مثبت و منفی گزارش جدید امنای

گزارش تفصیلی یوکیا آمانو مدیرکل فن‌بین المللی انرژی اتمی با تأیید فعالیت‌هایی که تمام مواد هسته‌ای در ایران در قالب فعالیت‌های صلح آمیز مطابق آنچه که توسط طرف پادمانی درخواست شده است، هستند، در صورت فعالیت‌های مرتبطباغنی سازی اورانیوم، تابسیاست غنی‌سازی سوخت فزود، فعالیت‌های باظرفورانیوم، پروژهای مرتبط با راکتور آب سبک، موضوعات اجرایی اورانیوم، باطلاعات طراحی و ایجاد نظامی اعدا شده به درستی و به‌مقتضای امنیت و منفی است.به گزارش ایستاین نکات را می‌توان این گونه تشریح کرد:

۱.مواد هسته‌ای در تابسیاست غنی‌سازی سوخت شامل تریزیم، محصول و دورریز به سمت اقلیمات نصب شده و ایستگاههای تریزیم و تخلیه تحت نظارت و مهار آژانس باقی نمانده است.

۲.حاکتشر میزان غنی سازی از میزان اعلام شده توسط ایران در پرشنه‌ها باطلاعات طرحی اعلام شده به درستی و به‌مقتضای امنیت و منفی است.به گزارش ایستاین نکات را می‌توان این گونه تشریح کرد:

۳.بازرسی های سرزده از تابسیاست اعلامی ایران با همکاری ایران همراه بوده و از مارس ۲۰۰۷ تاکنون ۲۵ مورد بازرسی سرزده با موفقیت انجام شده است.

۴.تأیج راستی آزمای صورت گرفته از فهرست اقلیمات فیزیکی در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت همان گونه که ایران اعلام کرده بود، مورد تأیید بازرسان آژانس قرار گرفته است.

۵.رئیس جمهوری ایران در نامه خود اعلام کرده که فقط UF۶ در این نامه نشان می‌دهد تاریخ این غنی سازی ۱۹/۰۱ درصد در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت ۱۱/۰۹ فوریه ۲۰۰۱ حاصل شده و در اختیار آژانس قرار داده است.

۶.ایران به درخواست آژانس مبنی بر دسترسی به اسناد طرحی مرتبط و شرکت های دولتی در تابسیاست غنی سازی سیم ایران در فرود بسازی نداده است.

۷.آژانس در جریان راستی آزمای باطلاعات طرحی مغایران با سنگین تابسیاست تبدیل اورانیوم اسفهان تعدادی از مخزن های انتخاب شده

دموکراسی از لوله تفنگ بیرون نمی آید

سخت‌رانی در اجلاس دموکراسی رئیس‌جمهوری اسلامی ایران با بیان این که دموکراسی با تفنگ بیرون نمی آید، گفت: تهدید ایران به جنگ برای سعادت بشر است و امروز دموکراسی در عنوان آخرین دستاورد بشر تنها شیوه شناخته شده‌ای است که می‌تواند راهی به وجوددارد، که انبازهای آنهاستامل و صلح ایجاد می‌دهد و دولت آمریکا باید خوبی با آنها دارد و آنان را مورد حمایت قرار می‌دهد.

وی با اشاره به این که اگر دولت آمریکا به ج‌سای تخصص و مخالفت با ملت ایران همراهی و دوستی کند، سود خواهد برد، اظهار داشت: ادبیات و رفتار جنگ‌طلبانه و سلطه‌جو در جهان از جانب هر کسی که باشد باید از بین بی‌رود، چرا که امروز جهان نیاز به امپراطور نداشته و نیازمند عدالت است.رئیس‌جمهوری تاکید کرد: ایران دوست همه کسانی که بخواند ملت ایران‌راه‌خود را حرکت کند، در این باره چارچوب حرکت گسترده‌ای در فشارده و امپادوریم دولت آمریکا هم به این نتیجه

رسد.
احمدی‌نژاد در واکنش به این سخن خبرنگاران مبنی بر این که گفته می‌شود، تحریم‌های غربی ایران بر اقتصاد این کشور به‌ویژه بهداشت و آموزش ضربه وارد کرده است، گفت: درست است که بعضاً بعضاً است مشکلاتی در کشور ایجاد شده اما در آن اندازه بزرگ نیست که در سامانه‌های غربی و وابسته‌مطرح می‌شود. مردم ایران از فشارهای بزرگتری روبرو شده است و آن‌ها مشکل هم به‌تاکا بر تورانه‌اندی‌های خود عبور خواهند کرد.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی در مورداحتمال برخورد نظامی علیه ایران، گفت: منطقه و جهان ظرفیت ایجاد جنگ جدید ندارد و در حالی است که ملت ایران به‌دلیل نبوده که‌هنگامی فرهنگ‌های هرگز به دنبال تجاوز نبوده است، اما مدافع

خوبی بوده و همواره متجاوزان علیه خود را پاشیمان کرده است.

احمدی‌نژاد در مورد مسائل حقوقی، تاکید کرد: همه کسانی که امروز در سوره تلاش می‌کنند یا سعی می‌کنند با تهدید یا فشار، فراتر حوض در هزینه‌های تبلیغاتی خود و تهدید جانمان به گروه‌های خاص موجب عمداً آنها را از اهتمام به مطالبات اکثریت

وی بیان این که انتخابات که یکی از صحنه‌های اصلی تجلی اراده مردم است که به صحنه مبارزات تبلیغاتی سر مباداران و هزینه‌های تبلیغی تبدیل شده است و بسیاری از عناصر مستقل، پاک و کارآمد فرصت حضور در کجاست را پیدا کرده‌اند، فراتر حوضه است. باید در جهت ایجاد تفاهم ملی در این کشور بر برگزاری انتخاباتی آزاد تلاش داشته باشند.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی:افزایش شمار بیکاران با شعار ایجاد شغل تطبیق ندارد

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار جمعی از اعضای سازمان ملل از موضع اسفبار حقوق بشر در کشورهای آمریکا، انگلیس، کانادا، استرالیا و اعضای اتحادیه اروپا بشدت انتقاد کرد.
به گزارش ایرنا، این کارشناس، طی سخنانی در کمیته حقوق بشر سازمان ملل، ضمن برشمردن دراز مدت تعدد تقصیرات حقوق بشر از سوی برخی از کشورهای غربی، از سیاست های مغرضانه و گزینشی آنان در برخورد با موضوع حقوق بشر در سایر کشورها ابراز تأسف کرد.
نماینده کشورمان در این سخنرانی ضمن اشاره به مواردی چون نژادپرستی و تبعیض نژادی،اسمیتیزم و همچنین تبعیض فزاینده علیه بومیان و اقلیت‌های قومی و نژادی و نیز سرکوب جمع‌ها و تظاهرات مسالمت آمیز در اروپا و آمریکا تاکید کرد: چنین کشورهایی با سبک‌بازی طوفانی در نقض حقوق بشر در داخل و خارج می‌رهبانسان به هیچ وجه در جایگاه نخستینده که مدعی حمایت از حقوق بشر و دفاع از مردم سایر کشورها باشند و بهتر است در جهت بهبود وضعیت وخیم حقوق بشر در داخل کشورهای خود تلاش کنند.

وی همچنین ضمن اشاره به وضع وخیم بومیان و اقلیت‌های قومی و نژادی در کانادا درخواست این کشور برای ملخواموریت گرازشگر ویژه نقض حقوق بشر در سازمان های اتشغالی فلسطین را ماضحک و قابل تأمل دانست.
بسیاری از مزیدگيران در تأمین معاش خانواده خود مشکل دارند.
عضو مجلس خبرگان رهبری به روز آمدهای سرشار و بی سابقه نقی کشور در سالیان اخیر اشاره کرد و با بیان استعدادهای بی‌ظنری چون نیروی انسانی تحصیلکرده، جوان و موهب سادی و معنوی خداوندی تاکید کرد: در حال حاضر بسیاری از واحدهای تولیدی و صنعتی و کشاورزی در حالت نامطلوبی به‌سر می‌روند و افزایش تعداد بیکاران و تعطیلی بخشی از کارخانه‌ها به‌شعار ایجاد شغل تطبیق ندارد. باید اشکال را شجاعانه شناخت و در صدد

آمریکا تحریم‌های تازه‌ای علیه ایران اعمال کرد

مطلع ساخت. آژانس مطابق اعلام ایران تأیید می‌کند که تابسیاست فردو برای ۱۶ سال، به‌دست آمده است.

۸.ایران به مقتضای نیاز آژانس به پرشنه‌ها باطلاعات طرحی اعلام شده است.

۹.آژانس تأیید می‌کند که ساخت تابسیاست فردو با نظارت بازرسان آن ادامه دارد و ۱۶ فوریه امسال هیچ سافترپیروژی به این تابسیاست وارد نشده است.

۱۰.آژانس یک بازرسی و یک راستی آزمای باطلاعات طرحی را در راکتور تحقیقاتی تهران و در تابسیاست MIXانجام داد و هیچ نشانه‌ای از فعالیت‌های مرتبط باظرفورانی در این تابسیاست نداشت.

نکات منفی

۱.بعضا باطلاعات طرحی دقیقی ازبختش ۱۰۰درصد تابسیاست غنی سازی سوخت که دارای دو بخش آبشاری A و B است، ارائه شده است.

۲.آژانس در نامه ۱۰ فوریه ۲۰۰۱ ایران خواستار توضیحات درباره تاریخ آغاز فرآیند تولید UF۶ درصده غنی‌ سازی ۲۰ تا ۲۰۰۱ بوده و درخواست کرد تا مطابق ماده ۵۰ توافقنامه پادمانی هیچ اورانیوم به دست غنی‌ سازی ایران در تابسیاست غنی سازی مرتبط فراتر نرفته است.

۳.بازرسی های سرزده از تابسیاست اعلامی ایران با همکاری ایران همراه بوده و از مارس ۲۰۰۷ تاکنون ۲۵ مورد بازرسی سرزده با موفقیت انجام شده است.

۴.تأیج راستی آزمای صورت گرفته از فهرست اقلیمات فیزیکی در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت همان گونه که ایران اعلام کرده بود، مورد تأیید بازرسان آژانس قرار گرفته است.

۵.رئیس جمهوری ایران در نامه خود اعلام کرده که فقط UF۶ در این نامه نشان می‌دهد تاریخ این غنی سازی ۱۹/۰۱ درصد در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت ۱۱/۰۹ فوریه ۲۰۰۱ حاصل شده و در اختیار آژانس قرار داده است.

۶.ایران به درخواست آژانس مبنی بر دسترسی به اسناد طرحی مرتبط و شرکت های دولتی در تابسیاست غنی سازی سیم ایران در فرود بسازی نداده است.

۷.آژانس در جریان راستی آزمای باطلاعات طرحی مغایران با سنگین تابسیاست تبدیل اورانیوم اسفهان تعدادی از مخزن های انتخاب شده

۸.تأیج راستی آزمای صورت گرفته از فهرست اقلیمات فیزیکی در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت همان گونه که ایران اعلام کرده بود، مورد تأیید بازرسان آژانس قرار گرفته است.

۹.رئیس جمهوری ایران در نامه خود اعلام کرده که فقط UF۶ در این نامه نشان می‌دهد تاریخ این غنی سازی ۱۹/۰۱ درصد در تابسیاست غنی سازی آزمایشی سوخت ۱۱/۰۹ فوریه ۲۰۰۱ حاصل شده و در اختیار آژانس قرار داده است.

۱۰.آژانس یک بازرسی و یک راستی آزمای باطلاعات طرحی مغایران با سنگین تابسیاست تبدیل اورانیوم اسفهان تعدادی از مخزن های انتخاب شده

مرد بازداشت است.
احمدی‌نژاد با اعلام این‌که در عرصه بین‌المللی صالح طریت لازم است در اب‌عادی گسترده‌تر وجود دارد، افزود: امروز همه مردم دانند که نظام‌های اجتماعی ملی و بین‌المللی درهم‌پنیدانه‌اند و تعامل بین روزافزون است و به‌ویژه درباره تأثیر و تأثر تا جایی گسترش می‌یابد که این دو به یک مجموعه واحد تبدیل و درهم‌راه به در تقسیم کار زمین‌بندی می‌شوند.

رئیس‌جمهوری در پاسخ به سوالی دربارهٔ واکنش ایران برای مقابله با تحریم‌های غرب تصریح کرد: در موضوع تحریم باید بررسی‌شده شود که چرا تحریم علیه ملت ایران اعمال می‌شود و به چه دلیل برخی دولت‌های اروپایی و آمریکا با ملت ایران مخالفت می‌کنند؟

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

وی اظهار داشت: اگر در یک کشور، رفتارندوسی واقعی در کشور ایجاد شود، مطمئناً مردم این کشور مخالف فساد کششی به خارج کشورها هستند، اما سراسر ایستاد است که چگونه دولتی به خود اجازه انجام این کارها را بدون جلب رضایت مردم خود می‌دهد؟

احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.

احمدی‌نژاد بیان داشت: که متأسفانه منطق حاکم در رفتار کشورهای استعماری تغییر کرده و اشتباه بزرگ آنان مقابله با ملت‌ها و ملت ایران است، اظهار داشت:به طور یقین آنها هم باید به عدالت تن دهند و مطمئن باشید که آن اتفاق خواهد افتاد؛ ملت ایران‌راه‌خود را همچنان باقدت‌رادت خود خواهد داد. احمدی‌نژاد افزود: حاکمان باید خود را متعهد به حقوق مردم بدانند که اگر این‌گونه نباشند، شاهد وخویم بود که کشوری تنها ۰۰ درصد مردم در انتخابات شرکت کرده و فردی تا کسب میزان کمی از آراء پیروز انتخابات می‌شود.



رفه معایب و سوء مدیریت‌ها برآمد.
آیت‌الله هاشمی رفسنجانی وضع کنونی کشور را نتیجه تلافی مدیریت ناکارآمد و ضعف قدرت‌های استکباری خواند و با ابراز تأسّف از این وضع گفت: استکبار جهانی همواره به دنبال تأمین منابع خود است و ما هم می‌توانیم مدیران، محققان خود را تأمین و از عظمت و تمدن مردم ایران و نظام و انقلاب اسلامی دفاع کنیم.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: مردم ایران با ایثار و شفاکاری، انقلاب، دفاع مقدس، در صدد

راه به طور تصادفی وزن کرد، اما به آن اجازه داده نشد به منظور تأیید محتوای مخزن‌ها نمونه نبرد براری کند

۸.ایران به مقتضای نیاز آژانس به پرشنه‌ها باطلاعات طرحی اعلام شده است.

۹.آژانس تأیید می‌کند که ساخت تابسیاست فردو با نظارت بازرسان آن ادامه دارد و ۱۶ فوریه امسال هیچ سافترپیروژی به این تابسیاست وارد نشده است.

۱۰.آژانس یک بازرسی و یک راستی آزمای باطلاعات طرحی دقیقی ازبختش ۱۰۰درصد تابسیاست غنی سازی سوخت که دارای دو بخش آبشاری A و B است، ارائه شده است.

۲.آژانس در نامه ۱۰ فوریه ۲۰۰۱ ایران خواستار توضیحات درباره تاریخ آغاز فرآیند تولید UF۶ درصده غنی‌ سازی ۲۰ تا ۲۰۰۱ بوده و درخواست کرد تا مطابق ماده ۵

خطیب جمعه تهران: دولت مساله صرفه جویی در هزینه‌ها را جدی بگیرد



امام‌جمعه موقت تهران گفت:باید این خود را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم، نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه همه سر هم زده‌ایم.

به گزارش مجلس، آیت‌الله احمد جنتی در خطبه‌های نماز جمعه تهران به موضوع طرح سوال از رئیس جمهوری دعوته کرد و گفت: در این که این موضوع حق قانونی ایشان بگردد مجلس است و قانون اساسی هم به نمایندگان چنین اجازه‌ای داده، یعنی نیست و این مورد به‌جا و اصلش محفوظ است اما در شرایط فعلی باید دید که طرح این بحث چقدر به مصلحت است؟ من آن موضوع را به خود آقایان واگذار می‌کنم تا خودشان در این مورد فکر کنند.

جنتی با بیان این که "باید ببینیم دشمن از این موضوع چگونه بهره‌برداری خواهد کرد؛ آیا به‌جا بحث اختلاف قوا و مطرح نمی‌کنند و این موضوع دشمن شادکن نیست؟" خاطرنشان کرد: هر چه احیاناً قرار شد رئیس‌جمهوری دعوته کرد و مجلس بپایاد، بحث جنگ و جدال نیست، بلکه بحث سوال است. البته معتقدم نمایندگان می‌توانستند موضوع غیرسیاسی و خصوصی خود کنند جواب‌بگیرند. حال اگر هم می‌خواستند در جلسه جلسی خود نمی‌کنند، اختیار خودشان است اما باید خوددستانه باشد و نباید کنیزداری شود و همچنین نباید کاری شود که خلاف اخلاق اسلامی و وحدتی باشد که همه برایش سینه می‌زنند.

وی با قرائتی از نمایندگان مجلس به خاطر لیبی که مقام رهبری در تأکید بر مساله وحدت اظهار داشت: مشکل اصلی ما اقتصادی است. این مشکلی است که دشمن روی آن انگشت گذاشته است و به ما فشار می‌آورد و می‌خواهد مردم را از پای درآورد و قدرت نظام را بشکند. بنابراین همه باید روی این مسائل فکر کنند و مسائل حاشیه‌ای را به مسائل اصلی تبدیل نکنند.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

وی با بیان این که "اکنون مساله از همه را کافله کرده است، بنابراین باید روی آن فکر شود"، تأکید کرد: نباید این مساله روی دست و پیرم دراز نگذارد. لازم است تا در بحث واردات و صادرات و ترکم کار ادامه دهد.

جنتی افزود: در موارد مصرفی جای صرفه‌جویی باقی است و ما اگر هم چه می‌توانیم کم مصرف کنیم، این صورت کارگر می‌هم می‌شود. لزومی ندارد اینکه در این مصرف کم، البته هر کس پول دارد می‌تواند زیاد مصرف کند و اما وقتی شرایط این طور هست باید روی هزینه‌های فردی و جمعی و هزینه‌های کم که در دولت هم می‌شود صرفه‌جویی کرد و دولت نباید یک ریال خرج زاید داشته باشد و باید ببینند جشن گرفتن و برنامه گذاشتن و نشستن و بر خاستن‌ها که هزینه زیادی بر می‌دارد لازم است یا نه. اگر نیست، این کار را راجه ندهند.دوی در ادامه با مورد توجه قرار دادن اتفاقات رخ داده و سوریه و با بیان این که "همه حق خدا می‌دانند که عرستان، قطر، ترکیه، آمریکا، اسرائیل و انگلیس به مخالفان سوریه کمک می‌کنند"، اظهار داشت: مساله سوری به بی‌شمار به جنگ ما نیست که همه ادامه بودند تا نظام ما را افمنحل کنند. ۹۵ درصد از ترویرت‌های که در آنجا هستند، از خارج بوده‌اند. اما همه این‌ها را چه می‌کنیم؟ این کشور را به هم شعار می‌دهیم تا ترویرت سر داده می‌شود؛این پول‌ها از کجایی؟ باید قضایه مسگری‌های لازم را مدافع دادیم که به ایران حمله نمی‌کند و به این اسلحه‌ها هم که در قدرت منطقه‌ای با اسرائیل درافتاده، به نفع اسرائیل باید این قدرت متلاشی شود و ما بایدواریم که یک روزی آرامش بر مردم سوریه حاکم شود.

خطیب موقت نماز تهران همچنین به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اشاره کرد و ضمن این که این انتخابات را درسواکننده و مایه بی‌آرویی آمریکا خواند، شش‌نشان کرد؛اگر در کشور ما چنین انتخابانی انجام می‌شد همه آن را زور و بق و کرنامی می‌کردند که حالی که مشترک آن‌جا از ۱۳۱۱ میلیون به ۱۱۸ میلیون رسیده و کم بوده‌ست. وی افزود: این همه می‌بایردی هیچ توجیهی ندارد و آن‌ها زور و قدرت کار می‌کنند اما هیچ کم هر سر کار آمده، راه کسب خود را ادامه می‌دهد و ما هم باید به وظیفه خود عمل کرد.

جنتی در ادامه سخنان خود، رحلت آیت‌الله ملک حسینیت نمایندنده ولی‌فقیه در استان هکلیگویی و اسرائیل و انگلیس به مخالفان سوریه کمک می‌کنند"، اظهار داشت: مساله سوری به بی‌شمار به جنگ ما نیست که همه ادامه بودند تا نظام ما را افمنحل کنند. ۹۵ درصد از ترویرت‌های که در آنجا هستند، از خارج بوده‌اند. اما همه این‌ها را چه می‌کنیم؟ این کشور را به هم شعار می‌دهیم تا ترویرت سر داده می‌شود؛این پول‌ها از کجایی؟ باید قضایه مسگری‌های لازم را مدافع دادیم که به ایران حمله نمی‌کند و به این اسلحه‌ها هم که در قدرت منطقه‌ای با اسرائیل درافتاده، به نفع اسرائیل باید این قدرت متلاشی شود و ما بایدواریم که یک روزی آرامش بر مردم سوریه حاکم شود.

خطیب موقت نماز تهران همچنین به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اشاره کرد و ضمن این که این انتخابات را درسواکننده و مایه بی‌آرویی آمریکا خواند، شش‌نشان کرد؛اگر در کشور ما چنین انتخابانی انجام می‌شد همه آن را زور و بق و کرنامی می‌کردند که حالی که مشترک آن‌جا از ۱۳۱۱ میلیون به ۱۱۸ میلیون رسیده و کم بوده‌ست. وی افزود: این همه می‌بایردی هیچ توجیهی ندارد و آن‌ها زور و قدرت کار می‌کنند اما هیچ کم هر سر کار آمده، راه کسب خود را ادامه می‌دهد و ما هم باید به وظیفه خود عمل کرد.

جنتی در ادامه سخنان خود، رحلت آیت‌الله ملک حسینیت نمایندنده ولی‌فقیه در استان هکلیگویی و اسرائیل و انگلیس به مخالفان سوریه کمک می‌کنند"، اظهار داشت: مساله سوری به بی‌شمار به جنگ ما نیست که همه ادامه بودند تا نظام ما را افمنحل کنند. ۹۵ درصد از ترویرت‌های که در آنجا هستند، از خارج بوده‌اند. اما همه این‌ها را چه می‌کنیم؟ این کشور را به هم شعار می‌دهیم تا ترویرت سر داده می‌شود؛این پول‌ها از کجایی؟ باید قضایه مسگری‌های لازم را مدافع دادیم که به ایران حمله نمی‌کند و به این اسلحه‌ها هم که در قدرت منطقه‌ای با اسرائیل درافتاده، به نفع اسرائیل باید این قدرت متلاشی شود و ما بایدواریم که یک روزی آرامش بر مردم سوریه حاکم شود.

خطیب موقت نماز تهران همچنین به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اشاره کرد و ضمن این که این انتخابات را درسواکننده و مایه بی‌آرویی آمریکا خواند، شش‌نشان کرد؛اگر در کشور ما چنین انتخابانی انجام می‌شد همه آن را زور و بق و کرنامی می‌کردند که حالی که مشترک آن‌جا از ۱۳۱۱ میلیون به ۱۱۸ میلیون رسیده و کم بوده‌ست. وی افزود: این همه می‌بایردی هیچ توجیهی ندارد و آن‌ها زور و قدرت کار می‌کنند اما هیچ کم هر سر کار آمده، راه کسب خود را ادامه می‌دهد و ما هم باید به وظیفه خود عمل کرد.

خطیب موقت نماز تهران همچنین به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اشاره کرد و ضمن این که این انتخابات را درسواکننده و مایه بی‌آرویی آمریکا خواند، شش‌نشان کرد؛اگر در کشور ما چنین انتخابانی انجام می‌شد همه آن را زور و بق و کرنامی می‌کردند که حالی که مشترک آن‌جا از ۱۳۱۱ میلیون به ۱۱۸ میلیون رسیده و کم بوده‌ست. وی افزود: این همه می‌بایردی هیچ توجیهی ندارد و آن‌ها زور و قدرت کار می‌کنند اما هیچ کم هر سر کار آمده، راه کسب خود را ادامه می‌دهد و ما هم باید به وظیفه خود عمل کرد.

معاون کل سازمان توسعه تجارت با اشاره به محدودیت‌های ایجاد شده توسط گمرک برای صادرات برخی کالاها که در فهرست ۵۲ قلم کالای اعلام شده توسط سازمان حمایت وجود نداشته‌اند است، تأکید کرد که با ابلاغیه جدید این مشکل برطرف می‌شود.

گومرت فتح‌الله کرمانشاهی در گفت‌وگو با ایسنا بیان این که محدودیت‌های صادراتی سرای ۷۳ قلم کالا ایجاد شده است، اظهار کرد: به این اساس ۲۹ قلم کالا مشمول ممنوعیت صادرات و ۳۴ قلم کالا مشمول بر پرداخت عوارض صادراتی می‌شوند.

به گفته وی اتفاق رخ داده این است که تا پیش از این صادرات ۵۱ قلم کالا ممنوع شده بود، ولی با توجه به این که گمرک بر اساس برداشت خود از صادرات تمامی کالا‌های ساخته و نیمه ساخته یا مواد اولیه این دسته از کالا‌ها در این فهرست به صورت دائمی و بر بنام‌رهبر کشور را شکل می‌دهد و از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

وی ادامه داد: با مطالعات کارشناسان کشور متوجه شدیم در این امر عدم تخصص سازمان وجود دارد یعنی در این زمینه هیچ‌یک از مدیران و کارشناسان به این موضوع آشنایی ندارند و در بخش‌هایی هم عدم بهیاری مدیران براساس بین حکومت و جامعه و بین سیاست و زندگی علم نگران وجود دارد.

رضایی با بیان این که "در سیاست، دفاع، حکومت و امنیت بسیاری رو به جلو بوده‌ایم اما در رابطه با جامعه با عقب‌ماندگی روبرو هستیم". افزود: به دلیل همین عدم توانان، حرکت جمعی شکل نمی‌گیرد. بنابراین در ۵ راه گذشته این مشکل کنشناشیی شد و رهبر معظم انقلاب همه تشخیص مصلحت نظام و امور کردنده که نظر کارشناسان، پژوهشگران و محققان را گرفته و باید‌ها را جمع کند و به مقام معظم رهبری اطلاع دهد. ایشان پس از مطالعه، بیک متن اصلاح شده را به عنوان سند ایران ۱۴۰۴ ابلاغ کردند.

کرمانشاهی در ویدئو پرسش "آیا همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

که در گروه اول محدودیت‌موقت و ممنوعیت دائمی در نظر گرفته شده‌ است و در گروه دوم وضع عوارض یا دریافت مجوز در دستور کار قرار گرفته شده‌ است.

وی با تأکید بر اینکه برای تصمیم‌گیری در خصوص این گروه، کالاهای سازمان حمایت، سازمان توسعه تجارت، معاون‌بازرگانی داخلی تصمیم‌گیری کرده‌اند اظهار داشت: در گروه برای صادرات کالای عمل آورده شده صنایع غذایی و مواد اولیه و عوارض صادراتی وضع شده‌ است.

نامبرده افزود: در رابطه با گروه یک باید دانسته باشد، نباید معانست که علیرغم پرداخت عوارض صادراتی باید مجوز سساند تنظیم سازار را هم دریافت کنند تا بتوانند صادرات را انجام دهند اما اگر کالایی در گروه ب دو ستاره باشد، باید با مجوز وزارت بهداشت امکان‌پذیر خواهد بود.

وی با بیان این که پیش از این صادرات ۵۱ قلم کالا ممنوع شده بود، ولی با توجه به این که گمرک به دلیل برداشت‌های نامرسته، ساخته یا مواد اولیه این دسته از کالا‌ها در این فهرست به صورت دائمی و بر بنام‌رهبر کشور را شکل می‌دهد و از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

جنتی در گفت‌وگو با ایسنا بیان این که محدودیت‌های صادراتی سرای ۷۳ قلم کالا ایجاد شده است، اظهار کرد: به این اساس ۲۹ قلم کالا مشمول ممنوعیت صادرات و ۳۴ قلم کالا مشمول بر پرداخت عوارض صادراتی می‌شوند.

به گفته وی اتفاق رخ داده این است که تا پیش از این صادرات ۵۱ قلم کالا ممنوع شده بود، ولی با توجه به این که گمرک بر اساس برداشت خود از صادرات تمامی کالا‌های ساخته و نیمه ساخته یا مواد اولیه این دسته از کالا‌ها در این فهرست به صورت دائمی و بر بنام‌رهبر کشور را شکل می‌دهد و از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جنتی با تأکید بر این که "همه‌انگهی یک مسئول باید با دل باشد". افزود: این که سراسر همه قوه به مقام معظم رهبری نامه نوشتند و از ایشان تقدیر کرد، خوب است ولی کافی نیست. باید در عمل این موضوع را مورد توجه قرار دهند، چراکه بالاخره من و شما و مسئولان و سران به خدا و امام زاده (عج) بدهکاریم و باید دین‌مان را داد انکیم ولی اگر به جان هم افتادیم نه تنها این خود را دادا نکرده‌ایم بلکه ضربه هم زده‌ایم.

جزئیات جدید محدودیت‌های صادراتی برای ۷۳ قلم کالا

۶۶- کربنات سدیم ۲۷- اسید سولفوریک ۲۸- جوش شیرین ۲۹- پلی پروپیلین ۳۰- پلی اتیلن ۳۱- فنر فلان ۳۲- پلی استایرن ۳۳- اکریل کلرید ۳۳- کاپتولرینیلر ۳۴- یونایتد استایرن ۳۴- پلی یوتادین ۳۵- وینیل استات مونومر ۳۶- استایرن یوتادین رابسر ۳۷- اتیل‌آکسول ۳۸- اتو-صابعات پلیمری ۳۹- اتواغ

صافدل ادامه داد: ولی با توجه به سیاست‌ها و اولویت‌های ارزی و تخصیص داده شده ممکن است یک یا دو اولویت را به‌سمت واردات در مقابل صادرات هدایت کند.

۱- الکل بنزین خطی - عوارض ۲- بنزن- عوارض ۳-فر- پلی اتیلن - عوارض ۴- پی‌ای سی عوارض ۵- کربستال نسکان در - عوارض ۶- فرآورده‌های - عوارض ۷- زعفران (صادرات انواع زعفران فلزای در بسته‌بندی‌های بیش از ۲۰۰ گرم) - عوارض ۸- انواع شکلات - عوارض ۹- درصودهای سوسپس، کلیشاس و فرآورده‌های تجارت گفت: توقوئات برای مارجع تصمیم‌گیرنده را سهال‌شد است و باید دید پس از آن که تأیید شده‌اند یا نه و در مقابل اظهارات رسمی برای واردات باید دید آیا چارچوب‌های مورد تأیید ابلاغ و اجرایی می‌شود.

وی با بیان این که اولویت‌هایی که تخصیص از صادرات برای واردات آنها اجباری است، ضرر اعلام نمی‌شود، خاطر نشان کرد: تا زمانی که تصمیمی اتخاذ و ابلاغ نشده است هرگونه اظهارات رسمی پس از آن موعد نمی‌باشد. عوارض ۱۰- اتواغ-عوارض ۱۱- شربت - عوارض ۱۲- درصودهای شکر (شامل شربت، ماست، خامه و گوشی عوارض ۱۳- درصود۱۴- مرما و شیرت - عوارض ۱۵- درصود۱۶- شکر (شامل شربت، ماست، خامه و گوشی عوارض ۱۷- درصود۱۸- مرما و شیرت - عوارض ۱۹- ملگگرد - عوارض ۲۰- گذشته - سنگ آهن - عوارض ۲۱- ماکارونی - عوارض ۲۲- چای - عوارض ۲۳- درصود۲۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۵- درصود۲۶- ورق فولادی - عوارض ۲۷- درصود۲۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۹- درصود۳۰- نان - عوارض ۳۱- درصود۳۲- اتواغ-عوارض ۳۳- درصود۳۴- عوارض ۳۵- درصود۳۶- عوارض ۳۷- درصود۳۸- عوارض ۳۹- درصود۴۰- عوارض ۴۱- ماکارونی - عوارض ۴۲- چای - عوارض ۴۳- درصود۴۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۴۵- درصود۴۶- ورق فولادی - عوارض ۴۷- درصود۴۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۴۹- درصود۵۰- سنگ آهن - عوارض ۵۱- ماکارونی - عوارض ۵۲- چای - عوارض ۵۳- درصود۵۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۵۵- درصود۵۶- ورق فولادی - عوارض ۵۷- درصود۵۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۵۹- درصود۶۰- نان - عوارض ۶۱- درصود۶۲- اتواغ-عوارض ۶۳- درصود۶۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۶۵- درصود۶۶- ورق فولادی - عوارض ۶۷- درصود۶۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۶۹- درصود۷۰- سنگ آهن - عوارض ۷۱- ماکارونی - عوارض ۷۲- چای - عوارض ۷۳- درصود۷۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۷۵- درصود۷۶- ورق فولادی - عوارض ۷۷- درصود۷۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۷۹- درصود۸۰- سنگ آهن - عوارض ۸۱- ماکارونی - عوارض ۸۲- چای - عوارض ۸۳- درصود۸۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۸۵- درصود۸۶- ورق فولادی - عوارض ۸۷- درصود۸۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۸۹- درصود۹۰- سنگ آهن - عوارض ۹۱- ماکارونی - عوارض ۹۲- چای - عوارض ۹۳- درصود۹۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۹۵- درصود۹۶- ورق فولادی - عوارض ۹۷- درصود۹۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۹۹- درصود۱۰۰- سنگ آهن - عوارض ۱۰۱- ماکارونی - عوارض ۱۰۲- چای - عوارض ۱۰۳- درصود۱۰۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۰۵- درصود۱۰۶- ورق فولادی - عوارض ۱۰۷- درصود۱۰۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۰۹- درصود۱۱۰- سنگ آهن - عوارض ۱۱۱- ماکارونی - عوارض ۱۱۲- چای - عوارض ۱۱۳- درصود۱۱۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۱۵- درصود۱۱۶- ورق فولادی - عوارض ۱۱۷- درصود۱۱۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۱۹- درصود۱۲۰- سنگ آهن - عوارض ۱۲۱- ماکارونی - عوارض ۱۲۲- چای - عوارض ۱۲۳- درصود۱۲۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۲۵- درصود۱۲۶- ورق فولادی - عوارض ۱۲۷- درصود۱۲۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۲۹- درصود۱۳۰- سنگ آهن - عوارض ۱۳۱- ماکارونی - عوارض ۱۳۲- چای - عوارض ۱۳۳- درصود۱۳۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۳۵- درصود۱۳۶- ورق فولادی - عوارض ۱۳۷- درصود۱۳۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۳۹- درصود۱۴۰- سنگ آهن - عوارض ۱۴۱- ماکارونی - عوارض ۱۴۲- چای - عوارض ۱۴۳- درصود۱۴۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۴۵- درصود۱۴۶- ورق فولادی - عوارض ۱۴۷- درصود۱۴۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۴۹- درصود۱۵۰- سنگ آهن - عوارض ۱۵۱- ماکارونی - عوارض ۱۵۲- چای - عوارض ۱۵۳- درصود۱۵۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۵۵- درصود۱۵۶- ورق فولادی - عوارض ۱۵۷- درصود۱۵۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۵۹- درصود۱۶۰- سنگ آهن - عوارض ۱۶۱- ماکارونی - عوارض ۱۶۲- چای - عوارض ۱۶۳- درصود۱۶۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۶۵- درصود۱۶۶- ورق فولادی - عوارض ۱۶۷- درصود۱۶۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۶۹- درصود۱۷۰- سنگ آهن - عوارض ۱۷۱- ماکارونی - عوارض ۱۷۲- چای - عوارض ۱۷۳- درصود۱۷۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۷۵- درصود۱۷۶- ورق فولادی - عوارض ۱۷۷- درصود۱۷۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۷۹- درصود۱۸۰- سنگ آهن - عوارض ۱۸۱- ماکارونی - عوارض ۱۸۲- چای - عوارض ۱۸۳- درصود۱۸۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۸۵- درصود۱۸۶- ورق فولادی - عوارض ۱۸۷- درصود۱۸۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۸۹- درصود۱۹۰- سنگ آهن - عوارض ۱۹۱- ماکارونی - عوارض ۱۹۲- چای - عوارض ۱۹۳- درصود۱۹۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۱۹۵- درصود۱۹۶- ورق فولادی - عوارض ۱۹۷- درصود۱۹۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۱۹۹- درصود۲۰۰- سنگ آهن - عوارض ۲۰۱- ماکارونی - عوارض ۲۰۲- چای - عوارض ۲۰۳- درصود۲۰۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۰۵- درصود۲۰۶- ورق فولادی - عوارض ۲۰۷- درصود۲۰۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۰۹- درصود۲۱۰- سنگ آهن - عوارض ۲۱۱- ماکارونی - عوارض ۲۱۲- چای - عوارض ۲۱۳- درصود۲۱۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۱۵- درصود۲۱۶- ورق فولادی - عوارض ۲۱۷- درصود۲۱۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۱۹- درصود۲۲۰- سنگ آهن - عوارض ۲۲۱- ماکارونی - عوارض ۲۲۲- چای - عوارض ۲۲۳- درصود۲۲۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۲۵- درصود۲۲۶- ورق فولادی - عوارض ۲۲۷- درصود۲۲۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۲۹- درصود۲۳۰- سنگ آهن - عوارض ۲۳۱- ماکارونی - عوارض ۲۳۲- چای - عوارض ۲۳۳- درصود۲۳۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۳۵- درصود۲۳۶- ورق فولادی - عوارض ۲۳۷- درصود۲۳۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۳۹- درصود۲۴۰- سنگ آهن - عوارض ۲۴۱- ماکارونی - عوارض ۲۴۲- چای - عوارض ۲۴۳- درصود۲۴۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۴۵- درصود۲۴۶- ورق فولادی - عوارض ۲۴۷- درصود۲۴۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۴۹- درصود۲۵۰- سنگ آهن - عوارض ۲۵۱- ماکارونی - عوارض ۲۵۲- چای - عوارض ۲۵۳- درصود۲۵۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۵۵- درصود۲۵۶- ورق فولادی - عوارض ۲۵۷- درصود۲۵۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۵۹- درصود۲۶۰- سنگ آهن - عوارض ۲۶۱- ماکارونی - عوارض ۲۶۲- چای - عوارض ۲۶۳- درصود۲۶۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۶۵- درصود۲۶۶- ورق فولادی - عوارض ۲۶۷- درصود۲۶۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۶۹- درصود۲۷۰- سنگ آهن - عوارض ۲۷۱- ماکارونی - عوارض ۲۷۲- چای - عوارض ۲۷۳- درصود۲۷۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۷۵- درصود۲۷۶- ورق فولادی - عوارض ۲۷۷- درصود۲۷۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۷۹- درصود۲۸۰- سنگ آهن - عوارض ۲۸۱- ماکارونی - عوارض ۲۸۲- چای - عوارض ۲۸۳- درصود۲۸۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض ۲۸۵- درصود۲۸۶- ورق فولادی - عوارض ۲۸۷- درصود۲۸۸- کانتینر-سنگ آهن - عوارض ۲۸۹- درصود۲۹۰- سنگ آهن - عوارض ۲۹۱- ماکارونی - عوارض ۲۹۲- چای - عوارض ۲۹۳- درصود۲۹۴- جامه و ملوفه فرآورده‌های - عوارض

حوزه علمیه قرچک تأسیس می شود

قرچک- خبرنگار اطلاعات: نخستین جلسه هیات امنای آستانه مقدس بی‌بی‌زبیده(س) شهر قرچک با معرفی امام جمعه قرچک به عنوان رئیس هیات انا برگزار شد.

در نخستین جلسه هیات امنای آستان مقدس بی‌بی‌زبیده (س) شهر قرچک که در دفتر امام جمعه شهر قرچک برگزار شد، ضمن تشکیل جلسه عمومی هیات انا و معرفی عمومی اعضاء حجت‌الاسلام حجت‌الله اسماعیلی به عنوان رئیس هیئت امنای این بقعه متبرکه انتخاب شد.

در ابتدای این جلسه، رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان‌های ورامین و پیشوا ضمن ارائه گزارش عملکرد اداره اوقاف و امور خیریه گفت: ۵۳ بقعه متبرکه که در شهرستان داریم که ۴ استان مقدسه در شهر قرچک واقع شده است و شاخص ترین بقعه شهرستان و دومین بقعه شهرستان‌های استان تهران به لحاظ برنام‌ها و فعالیت‌ها آستان بی‌بی زبیده شهر قرچک است.

حجت‌الاسلام غلامعلی قدیریان افزود: امیدداریم با تشکیل این هیات انا و با مدیریت راهبردی و معنوی امام جمعه شهر قرچک بتوانیم شاهد تحول و رشد در برنامه‌های این محل مذهبی و فرهنگی باشیم.

در ادامه این جلسه، حجت‌الاسلام اسماعیلی امام جمعه قرچک گفت: جایگاه بقاع متبر که بسیار مقدس و ارزشمند است، حفظ جایگاه‌های مذهبی بهترین نوع حرکت در حفظ و صیانت از اسلام و آزمان‌های حکومت اسلامی ایران است.

وی پیرامون برنامه‌های اتی آستان بی‌بی زبیده(س) قرچک گفت: پیشتر شاهد اجرای برنامه‌های فاخر و ارزشمندی در این آستان بوده‌یم که با کمک دوستان در مجموعه به هیات امنای جدید شاهد اجرای برنامه‌های کمی و کیفی بهتری باشیم. امام جمعه قرچک ادامه داد: از مهمترین برنامه‌ها برای هدایت صحیح برنامه‌های فرهنگی و مذهبی این آستان، مستقر شدن یک روحانی و امام جماعت به صورت تمام وقت در این مکان است

وی در پایان گفت: در آینده نزدیک بخشی از آستان مقدس امام زاده به حوزه علمیه تخصصی علوم اسلامی تبدیل خواهد شد که پذیرای طلاب علوم دینی خواهد بود.

دندانپزشکان در تویمیم دندنان از مواد با کیفیت استفاده کنند

شیراز- خبرنگار اطلاعات: دندانپزشکان باید برای تویمیم دندنان‌ها از مواد با کیفیت و دارای اصالت حرفه‌ای استفاده کنند. دکتر غلامرضا غزنی، رئیس هیات مدیره انجمن دندانپزشکی ایران با بیان مطلب بالا در حاشیه کنگره دندانپزشکان در شیراز افزود: برخی از مواد بی کیفیت مورد نیاز دندانپزشکی از سایر کشورها به خود ما وارد شده است اما دندانپزشکانی که به سو کثد حرفه‌ای خود پایبند باشند از این مواد استفاده نمی کنند.

او با اشاره به این مطلب که خوشبختانه در طیف دندانپزشکان، اغلب آنان به سو کثد حرفه‌ای خود پایبند هستند و هیچگاه سابقه حرفه‌ای خود را فدای استفاده از مواد بی کیفیت نمی کنند، افزود: درمان در حیطه دندانپزشکی هزینه‌بر و قدری گران است و شاید همین موضوع عامل اصلی مراجعه مردم به دندانپزشکان باشد.

او با تاکید بر این مطلب که قبل از رسیدن به مرحله بحرانی، مردم باید به دندانپزشک مراجعه کنند و با پیشگیری از خرابی دندنان هزینه خود را کاهش دهند، گفت: در این راستا باید با همکاری مطبوعات، رسانه‌ها و نهادهای فرهنگی، درباره موضوع پیشگیری مقدم بر درمان فرهنگ‌سازی کرد و این مهم را در اولویت قرار داد.

غزنی همچنین گفت: خوشبختانه به تازگی رویکردهای علمی در دندانپزشکی افزایش یافته است و در کنار این موضوع صنعتگران و کارآفرینان نیز به تولید تجهیزات فیزیکی، دارو و ایمپلنت‌های با کیفیت داخلی رو آورده‌اند و امید است به هر محله‌ای رسید که هیچ نیازی آنان به مواد و تجهیزات وارداتی در این عرصه نباشد. او در پایان یادآور شد: با توجه به بالا بودن هزینه‌های دندانپزشکی اغلب بیمه‌ها نمی توانند مسئولیت پرداخت‌ها در این زمینه را بپذیرند که با فراگیر شدن بیمه‌های تکمیلی می توان امید داشت پرداخت‌های بهتری در زمینه تامین هزینه دندانپزشکی صورت پذیرد.

گچساران-خبرنگار اطلاعات:

۷۰۰تن علوفه به منظور تأمین خوراک دام عشایر کوچ‌رو در گچساران از طریق اتحادیه عشایری خریداری شد و با قیمت مصوب در اختیار این قشر آسیب‌پذیر قرار گرفت.

بهمن آزادی، رئیس امور عشایر گچساران و مدیرعامل بایسان مطلب بالا افزود: فقیر شدن مراتع چرای دامی در مناطق قشلاقی قبل از بارندگی‌های پاییز و کمبود خوراک دام در این منطقه گرمسیری موجب شد تا این میزان علوفه توسط بخش دولتی تهیه و توزیع شود.

وی قیمت هر کیلوگرم خوراک دام تهیه شده را ۷۰۰۰ ریال برآورد کرد و گفت: در صورت نیاز تا قبل از رویش مراتع منطقه این طرح ادامه خواهد داشت.

رئیس امور عشایر گچساران مرمت ایلرها، آبرسانی به موقع، بهسازی چشمه‌ها، ساخت سرویس‌های بهداشتی،

تعمیر آبشخور دامی، ساخت جایگاه توزیع نفت سفید، توزیع تاکرهای سیار آب آشامیدنی و نصب حمام‌های خورشیدی را از

پروژه‌های عمرانی در دست اقدام

در مناطق عشایری گچساران بیان کرد، او گفت: شهرستان گرمسیری گچساران ۱۸۶۹ خانوار عشایری

خانه تئاتر مازندران از سال آینده فعالیت خود را آغاز می کند

حضور پرنگ هنرمندان مطرح استان در حوزه تئاتر، تلوپزیون و سینما نیز مصداق وجود توان قوی در حوزه نمایش است.

برنامه‌های شاخص تئاتر مازندران در سال گذشته به بیش از ۳۰۰ عضو دارد و تا پایان امسال تعیین تکلیف شده و از سال آینده فعالیت خود را آغاز می کند. در مازندران حدود ۱۰۰ گروه فعال و نیمه‌فعال تئاتر وجود دارد که امید است با فعالیت خانه تئاتر وضع تئاتر استان بهتر از شرایط موجود شود.

از ۳۱ گروه نمایشی ثبت شده‌اند که بیشترین گروه ثبت شده مربوط به ساری است. گروه‌های تنکابن، نور شهر، آمل، بابلسر، ساری و بهشهر نسبت به سایر شهرهای استان فعالیت هستند. با وجود این تعداد گروه در استان آل طور که باید و شاید از تئاتر استان حمایت نمی شود و مشکل عمده تئاتر برگزاروی چهارمین جشنواره تئاتر غرب استان مازندران «ترنج» در تنکابن، چهارمین همایش نمایشنامه خوانی استان مازندران در تمام شهرها، برگزاری سومین همایش استانی «نمایش و نمایش» در محمودآباد و حمایت و اعزام گروه‌های برتر استان به جشنواره‌های فرا استانی است.

در سال گذشته مجموع ۲۴ نمایش به جشنواره‌های بین‌المللی، سراسری و منطقه‌ای راه یافتند که تنکابن با ۹ نمایش در صدر این گروه‌ها قرار دارد.

برنامه‌های شاخص تئاتر مازندران در سالال ۹۱ نیز

افزود: مسئولان باید با همکاری اصحاب رسانه

مشکلات و مطالبات جوانان را به ویژه در زمینه ورزش اطلاع‌رسانی کنند.
نود حامی در ورزش‌های همگانی و جشنواره‌های نود حامی در ورزش‌های قهرمانی و اعزام ملز در تورن‌تاینف ورزش شده است.
محمدرضا حسن‌نیا با اشاره به وضع و مشکلات ورزش‌های شهرستان،

لگجیان عشایر مازندران

خریداری ۷۰۰ تن علوفه برای تأمین خوراک دام عشایر گچساران



رئیس امور عشایر گچساران کوچرو به همراه حدود ۴۰۰ هزار راس دام سبک را در اختیار دارد. مناطق عشایری و مشکل آب سسه میلیارد ریال اعتبار برای

تأمین آب آشامیدنی و موردنیاز آبپایان مطلب بالاافزود: برخی از مناطق عشایری گچساران با مشکل جدی آب آشامیدنی مواجه است که

شامل هفته برگذاشت روز جهانی تئاتر بود که در تمام شهرها اجرا شد

برگزاری بیست و چهارمین جشنواره تئاتر استان مازندران برای انتخاب جشنواره منطقه‌ای و فجر و اعزام دو گروه به استان گیلان برای کسب جواز دو سهمیه جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر که با حضور ۱۰ گروه ۲۲ تا ۲۵ آبان برگزار می شود، از دیگر برنامه‌ها است.

علی ایحال در مازندران سالن‌های خوبی (هر چند غیراستاندارد) مانند سالن هلال‌احمر، سالن ارشاد، سالن نیروی انتظامی، دانشگاه آزاد و غیره برای اجرای نمایش وجود دارد که از آن‌ها می توان استفاده کرد و بهتر است در همایش‌ها جشن‌ها و مناسبت‌ها به جای استفاده مکرر از بازیگران طنز استان و تقلیدکنندگان صدا (که البته در کارشان موفق بوده و مردم نیز از برنامه‌هاشان استقبال می کنند) می توان از گروه‌های تئاتر و اجرای نمایش در برنامه‌ها استفاده کرد.

اما مهمترین موضوع فرهنگی جوانان که امید است با اختصاص بودجه کافی و توجه ویژه مدیران فرهنگی برای شناساندن اثر هنر که زبان گویای انتقال فرهنگ و ارزش‌ها است، تشویق و پرورش و ترفی تئاتر در مازندران و سایر استان‌ها باشیم و فاصله میان این مخاطب از بین برود، البته آثار نمایشی تولیدشده نیز باید متناسب با ذائقه مخاطب امروزی باشد.

نبود حامی موجب کمرنگ‌شدن ورزش در رشتخوار شد است

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

برای انتقال آب، نیاز به امکانات و تجهیزات خودرویی است.

وی اضافه کرد: بیش از ۵۰۰ تن ذخیره آب در مناطق عشایری در گچساران مستقر شده است اما با توجه به جمعیت بالای عشایر این تعداد منبع ذخیره آب جان‌گویی امور نیست.

رئیس امور عشایر گچساران آبرسانی مستمر روزانه تعداد هفت تاکنر ۲۰ هزار لیتری سیار به محل استقرار تمام آبادوار شد و گفت: امیداست با بارندگی مطلوب در نیمه دوم فصل پاییز و در پی آن با فعال‌شدن جمعیت‌های فصلی مراتع، بخشی از کم‌آبی عشایر جبران شود.

وی تأکید کرد: کوتاهی در تأمین آب مصرفی عشایر موجب تهدید سلامت بهداشت فردی و اجتماعی این قشر آسیب‌پذیر جامعه خواهد شد.

آزادی عسده مشکل خدمات‌رسانی به عشایر کوچرو را برکنندگی استقرار آنها در مناطق دانست و گفت: سخت‌گذریون مسیر راه مشکل آبرسانی را دوچندان کرده است.

تأمین آب آشامیدنی و موردنیاز آبپایان مطلب بالاافزود: برخی از مناطق عشایری گچساران با مشکل جدی آب آشامیدنی مواجه است که

شامل هفته برگذاشت روز جهانی تئاتر بود که در تمام شهرها اجرا شد.

برگزاری بیست و چهارمین جشنواره تئاتر استان مازندران برای انتخاب جشنواره منطقه‌ای و فجر و اعزام دو گروه به استان گیلان برای کسب جواز دو سهمیه جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر که با حضور ۱۰ گروه ۲۲ تا ۲۵ آبان برگزار می شود، از دیگر برنامه‌ها است.

علی ایحال در مازندران سالن‌های خوبی (هر چند غیراستاندارد) مانند سالن هلال‌احمر، سالن ارشاد، سالن نیروی انتظامی، دانشگاه آزاد و غیره برای اجرای نمایش وجود دارد که از آن‌ها می توان استفاده کرد و بهتر است در همایش‌ها جشن‌ها و مناسبت‌ها به جای استفاده مکرر از بازیگران طنز استان و تقلیدکنندگان صدا (که البته در کارشان موفق بوده و مردم نیز از برنامه‌هاشان استقبال می کنند) می توان از گروه‌های تئاتر و اجرای نمایش در برنامه‌ها استفاده کرد.

اما مهمترین موضوع فرهنگی جوانانی که می توانند نقش سازنده‌ای در جامعه داشته باشند، به دلیل انجام جرمی در زندان هستند. او ادامه داد: درش ماهه اول اسال اسارت در شهرستان اردکان نسبت به ماهه اولیه پارسال رشد داشته است به نحی که درش ماهه اول سال ۹۰ حدود ۲۹۲ نفر درش ماهه اول اسال ۳۱۸ پرونده در این خصوص در اردکان تشکیل شده است. وی تأکید کرد: این آمار زیبنده استان مذهبی نیز نیست و چنانچه احساس امنیت در جامعه قضایی و نیروی انتظامی باید در زمینه پیشگیری از وقوع جرم تلاش بیشتری کنند. افزود: عبرت زندانیان و مجرمین بسیاری از احکام با حضور آنان اجرا می شود و سپس از آزادی نسبت به این جرائم اقدام کنند.

وی افزود: روحانیون باید در جهت تحکیم بنیان خانواده نقش بیشتری در جامعه ایفا کنند چرا که طلاق رایج و اساس بسیاری از جرائم در جامعه است. او مواد مخدر را یکی از مشکلات اساسی جامعه قمری کرد و افزود: در اردکان به دو ماهه اول اسال ۱۵۰ فقره پرونده در خصوص موادمخدر تشکیل شده است که امیدواریم با تلاش دستگاه قضایی و مامورین نیروی انتظامی این معضل به طور کلی از جامعه ریشه‌کن شود.

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

باشگاهی نظارت و افراد برتر را به هیأت

ورزشی معرفی می کنند. وی گفت: باید به ورزش‌های همگانی به صورت حرفه‌ای توجه شود زیرا توسعه ورزش‌های قهرمانی و سطح ملی و بین‌المللی به همراه دارد.

وی با اشاره به وضع اداری و میرگیری گفت:

دکتر قالیباف: فرهنگ جهادی این است که همه با یکدلی مشکلات جامعه را حل کنیم

شهری- خبرنگار اطلاعات: همایش تجلیل از خانواده شهدا، ایثارگران، جانبازان و آزادگان سادات استان تهران با عنوان «شهدای سادات دیروز، شاهدان رهنمای امروز» در مهدیه شهدای بهشت زهرا(س) برگزار شد. رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران تهران در این مراسم با گرامیداشت یاد و خاطره ۲۵۰۰ شهید سادات استان تهران و در جمع خانواده شهدا و مسئولین لشکری و کشوری گفت: خط سرخ شهدا ما بر گرفته از خط سرخ شهدادت آل محمد(ص) است. حمید علی صمیمی افزود: با عنایت به فرمایشات بنیانگذار جمهوری اسلامی که فرمودند، شهدا شمع تاریخ بشریت هستند، بهشت زهرا(س) که ۳۰ هزار شهید در آن آرمیده است، به عنوان قطب فرهنگی جهان اسلام محسوب می شود.وی بیان این که در جهان اسلام پایگاه و قطب فرهنگی به عظمت بهشت زهرا(س) وجود ندارد، اظهار داشت: این قطب فرهنگی مورد احترام تمام آزادگان جهان است و محل مناسبی است تا نسل جدید با الگو برای دادن این شهدا فرهنگ ایثار و شهادت را در خود بارور کند. صمیمی برگزاری همایش شهدا را تسکین و آرامشی برای دل‌ها خواند و افزود: ما هر چه داریم از این شهیداست و ملت ما بعد از گذشت سال‌ها از دفاع مقدس هنوز هم به فرهنگ ایثار و شهادت ایمان و اعتقاد دارد. رئیس بنیادشهید و امور ایثارگران تهران بزرگ بایان این که امروز گردشگران خارجی هم مایلند از این قطب فرهنگی در بهشت زهرا(س) بازدید کنند، افزود: امروز یادواره ۲۵۰۰ شهید، ایثارگر، جانباز و آزاده سادات سبب شد که بار دیگر همه دوستداران انقلاب اسلامی و شهدا دور هم جمع شوند. در این مراسم در ۱۴ خانواده شهید، جانبازان و آزادگان سادات به نمایندگی از خانواده شهدا و ایثارگران سادات تجلیل به عمل آمد.

✽ **فرهنگ جهادی**
شهردار تهران در این همایش گفت: امروز فرهنگ جهادی این است که همه با همدلی و تلاش در جامعه بتوانیم مشکلات را حل کنیم. محمداقرا قالیباف در همایش گرامیداشت ۲۵۰۰ شهید سادات در بهشت زهرا(س) افزود: باید مردم در آسایش باشند و هر فرد و مسئولی که در کارش سستی نشان دهد، به شهیداختیار کرده است. وی با تأکید بر این که در تمام شرایط باید از ولایت فقیه تبعیت کرد، افزود: ما امروز با شهاد عهده و پیمان می بندیم که همیشه پاسدار و حافظ خون آنان باشیم و خطه‌ای از ولایت فقیه نگذارت کنیم. دکتر قالیباف خطاب به خانواده‌ها گفت: شما با عشق به ولایت و محبت اهل بیت علیهم‌السلام فرزندانان را که امامتی در نزد شما بودند با اخلاص و به فرمان بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران که به نظام مقدس جمهوری اسلامی تقدیم کردید. شهردار تهران با بیان این که جز آنران امور ما هم با جوانان و شهدای ۸ سال دفاع مقدس فرقی ندارد، افزود: اگر افراد جامعه ما کنار امام حسین(ع) بودند، تاریخ اسلام هرگز شاهد دگرگشت‌ها و گشت‌و‌گذار کربلا نمی شد. در این مراسم با حضور بر سر مزار شهید میرساجیان که ۵ شهید به به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران تقدیم کرده است، یاد و خاطره آنان را گرامی داشتند.

نقش مهم اعتقادات دینی در سلامت اجتماع

پس‌د خبرنگار اطلاعات: دین و اعتقادات دینی نقش بسیار مؤثری در

پیشگیری از وقوع جرم و سلامت اجتماع دارند.

علامت‌حسین حیدری، رئیس کل دادگستری استان پرد با بیان این مطلب در همایش نقش مساجد و بقاع متبرکه در پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی شهرستان اردکان افزود: اسلام و احکام الهی عامل پیشرفت مسلمانان است. وی گفت: اجرای حدود و تعزیرات الهی در کنار سایر اقدامات فرهنگی نقش بازدارنده در پیشگیری از وقوع جرم ایفا می کرد و افزود: در اردکان به دو شمار زندانیان استان پرد در ۳۰۰ نفر است. افزود: میانگین سنی این افراد ۲۰ تا ۳۵ سال است و بیش از ۵۰ درصد جوانانی که می توانند نقش سازنده‌ای در جامعه داشته باشند، به دلیل انجام جرمی در زندان هستند. او ادامه داد: درش ماهه اول اسال اسارت در شهرستان اردکان نسبت به ماهه اولیه پارسال رشد داشته است به نحی که درش ماهه اول سال ۹۰ حدود ۲۹۲ نفر درش ماهه اول اسال ۳۱۸ پرونده در این خصوص در اردکان تشکیل شده است. وی تأکید کرد: این آمار زیبنده استان مذهبی نیز نیست و چنانچه احساس امنیت در جامعه قضایی و نیروی انتظامی باید در زمینه پیشگیری از وقوع جرم تلاش بیشتری کنند. افزود: عبرت زندانیان و مجرمین بسیاری از احکام با حضور آنان اجرا می شود و سپس از آزادی نسبت به این جرائم اقدام کنند.

وی افزود: روحانیون باید در جهت تحکیم بنیان خانواده نقش بیشتری در جامعه ایفا کنند چرا که طلاق رایج و اساس بسیاری از جرائم در جامعه است. او مواد مخدر را یکی از مشکلات اساسی جامعه قمری کرد و افزود: در اردکان به دو ماهه اول اسال ۱۵۰ فقره پرونده در خصوص موادمخدر تشکیل شده است که امیدواریم با تلاش دستگاه قضایی و مامورین نیروی انتظامی این معضل به طور کلی از جامعه ریشه‌کن شود.

«آگهی مزایده در اداره امور کلینیک شنوائی سنجی بیمارستان ساسان»

شرکت سهامی خاص پزشکی ساسانیان در نظر دارد مزایده به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان واجد شرایط که سوابق فعالیت مرتبط با موضوع فوق را در بیمارستان‌های درجه یک خصوصی دارند می‌توانند ظرف مدت ده روز از تاریخ نشر این آگهی به تهران خیابان قزوین نبش سبحانی واحد ۶۲۲ طبقه سوم تشکیل می‌گردد، حضور بهم‌فرمایند.

۱-انتخاب اعضای هیأت مدیره
۲-برگوشه تصمیمات در صلاحیت این مجامع می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن اسکان سبز آتیان (نوبت دوم)

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم این شرکت راس ساعت ۱۶ روزه مورخ ۹۱/۰۹/۰۱ در محل مجمع عمومی عادی نوبت دوم این شرکت برگزار خواهد شد. از تمامی اعضا، تعاونی عادی می‌شود که در دست داشتن مدارک عضویت در جلسه مجمع حضور به هم رسانند. حضور حاضرین جلسه و با نمایندگانی لاتخیر آنان رسیت پیدا می‌گردد.
تصمیمات مجامع برای امضاء نقد و معتر خواهد بود.

۱-درستی و تصویب ترازنامه مالی ۹۰
۲-گزارش مالی هیات مدیره پس از اذات گزارش بازرس

۳-انتخاب بازرس مالی و علی‌الدلیل
۳-تعیین خط مشی و برنامه تعاونی در سال آتی

دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده

به اطلاع عموم سهامداران محترم شرکت مادتبون (سهامی خاص)

شده شد به شماره ۸۸۱۲۶ مورخ ۱۰ مرداد مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۹/۱۵ در محل کارخانه شرکت به نشانی: جاده کرج -تهران جاده شهسوار - به سمتسیدآباد -خیابان وحید۲ کارواز تشکیل می‌گردد حضور بهم‌رساند.

۱-درستی و تصویب ترازنامه مالی ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۲-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۳-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۴-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۵-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۶-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۷-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۸-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۹-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۰-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۱-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۲-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۳-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۴-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۵-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۱۶-تصویب ترازنامه مالی سال ۹۸ و ۹۰ و تصویب بودجه سال ۹۱

۲۵ ذی‌الحجه (۲۰ آبانماه)

روز «تکریم خانواده و تکریم

بازنشستگان» نام‌گذاری

شده است.

عَلت انتخاب این روز شأَن

نزول آیه «هل اتي» در سوره

الانسان است که در آن به

خانواده و استحکام پایه‌های

آن اشاره شده است.

گفتنی است این سوره در

روز ۲۵ ذی‌الحجه در شأَن

هل بیت پیامبر(ص) نازل شد.

اهل بیت پس از سه روز

روزه و انفاق افطار خود، از

طرف خداوند متعال مورد

پذیرایی قرار گرفته و اطعام

شدند.

در دین مبین اسلام خانواده

یکی از مهمترین ارکان جامعه

به حساب می آید و پابندی به

خانواده و جلوگیری از بی‌بند

وباری و همچنین رشد جایگاه

و تحکیم بنیان های خانواده، از

جمله مسائلی است که به آن

سفارش فراوان شده است.

بی شک با انجام دستورات

دینی اسلام در مورد خانواده و

در نظر گرفتن آن‌های می‌توان تاحد

زیادی زمینه‌سلامت خانوادگی

و سعادت و جاودانگی را برای

خویش فراهم سازیم.

از طرفی خانواده به عنوان

کوچکترین نهاد اجتماعی،

آسیب‌پذیرترین گروه در برابر

آسیب‌های اجتماعی است

به طوری که اکثر مشکلات

و آسیب‌ها ابتدا در خانواده

بروز پیدا می‌کند و در صورتی

که از آنها پیش‌گیری نکرده

روز خانواده و تکریم بازنشستگان



و برخورد صحیحی با آنها،

انجام نشود ، همان مشکلات

به درون جامعه رسوخ می‌کند

و در نتیجه نمی‌توان به راحتی

مشکلات و آسیب‌ها را کنترل

کرد.

خانواده، باید سرپناهی امن

و سرشار از عطر لیخندهای

همه‌ی اعضا باشد ، خانواده

باید شانه‌های مهربانی باشد

که در دلنگی‌های ناگهانی

تکیه‌گاه خوب و مطمئنی

به حساب آید و در نهایت

خانواده باید آغوش گرمی

باشد که برای همه‌ی عمر،

پناهگاه لحظه‌های تنهایی قرار

گیرد.

سالمندی و بازنشستگی

یکی از مراحل زندگی همه ی

انسان ها است .

جلو گذشت عمر

را نمی توان گرفت، ولی

می‌توان‌ب‌ایه‌ کارگیری روش ها

و مراقبت‌های مناسب،

از آسیب‌ها، مریضی‌ها،

اختلالات و معلولیت‌های

سالمندی پیشگیری کرد

یا آن را به عقب انداخت تا

بتوان از عمر طولانی همراه

با سلامت و رفاه که همواره

هدف و آرزوی بشر بوده،

بهره مند شد.

بازنشستگی و سالمندی

سال‌های رشد و کمال است،

سال‌های بلوغ، زمان تغییر به

سوی مسیری جدید در زندگی

می‌فرمایند: «پیران خود را

تکریم کنیدو باخویشاوندان،

رفت و آمد داشته باشید».

و در جای دیگری

فرموده‌اند: «ا‌ز نیست کسی که

به سالمندان احترام نگذارد و با

کودکان خود مهربان نباشد».

پیامبر عظیم الشان اسلام (ص)

نیز، می‌فرمایند: «احترام و تعظیم

پیران اُمّت من، تکریم و تعظیم من

است.».

شاید نیاز به بازگو کردن این

موضوع نباشد که در فرهنگ

اسلامی و باورهای دینی ما

افراد سالمند و کهن سال از

چه میزان احترام و تکریمی

برخوردار ند.

در فرهنگ ما وجود

پدربزرگ و مادر بزرگ

همواره باخیر و برکت همراه

بوده و به آموختن از پیران و

جهان دیدگان تاکید فراوان

شده و حتی فرهنگ ما تجربه

را بالاتر از علم می‌داند .

در ادبیات مان‌ونه‌های

فراوانی از این مطلب وجود

دارد که در اینجا به چند مورد

اشاره می‌شود .

تازه جوانی زسر ریشخند

گفت به پیری که کمانت به‌چند؟

پیر بخندید و بگفت ای جوان

چرخ ترا نیز دهد رایگان

شهنشاه گوید که از رنج من

مبادا کسی شاد و از گنج من

مگر مرد بادانش و یادگیر

چه نیکوتر از مرد دانا و پیر؟

پادشهی، پاس فقیران بدار

پیر نه‌ای، حرمت پیران بدار

تهیه کننده: ابوالقاسم ریاحی

کتاب نعمت و بخشش بزرگ

الهی، چراغ هدایت انسان و لطف

بی‌پایان حضرت حق بر انسان

است.

کتاب آینه‌ای است که حوادث

درون آفریده‌ها را روشن می‌کند.

کتاب مانده‌ای آسمانی برای

روح است.

حیف است که فقط برای

وقت گذرانی و سرگرمی خوانده

شود.

روح سرشار از استعدادمان

را با خواندن کتاب‌های بیهوده،

هدر ندهیم.

بهار، همیشه خیلی زود

می‌گذرد. بهار جوانی هم به یک

چشم برهم زدن از دست می‌رود،

اما همان مدت کوتاه سرمایه ی

کمی جدّی تر فکر کنیم تا

این سرمایه به بیهودگی نگذرد.

کتاب و کتابخوانی

گوهرهای شب تاب زندگی اند.

ما را از نادانی به سوی دانایی

هدایت می‌کنند.

دست از این گوهرها بر

نداریم و آنها را گرامی بداریم.

«قرآن» بزرگ‌ترین و

آموزنده‌ترین کتاب آفرینش،

کتاب ماست .

«نهج البلاغه» که دانستی‌ها و

خوشید گرمی بخش هدایت و

صلاح است، از آن ماست.

صحیفه ی سجّاده که با

شیرین‌ترین بیان، جامع دریای

راز و نیازهاست، از ماست ، ولی

چرا می‌گوییم از آن ماست؟

از آن بشر است. از آن همگان

است، زیرا «رحمة للعالمین»

است.

روز کتاب و کتابخوانی بر

پیروان بزرگ‌ترین کتاب خلقت،

«قرآن مجید» گرامی باد.

قرآن

شمیم عطر رحمان است، قرآن

بود روشنگر راه سعادت

به گلزارش، خزان راهی ندارد

صفای بوستان آسمانی است

رهاند آدمی را، از جهالت

طراوت بخش روح مؤمنین است

به جسم عارفان ، جان است، قرآن

به صدق و راستی همتا ندارد

نهان در سینه ی او، سُر عشق است

رفیق نیک پیمان است، قرآن

که در شأ‌نش ثناخوان است، قرآن

به جان خسته درمان است، قرآن

چراغ شام حرمان است، قرآن

بتایی سخت بنیان است، قرآن

پناه هر مسلمان است، قرآن

تهیه و تنظیم: منیرالسادات موسوی

آگهی تصمیمات شرکت پخش هجرت سهامی عام

به‌شماره ثبت ۱۰۳۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۸۵۶۷

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ

۹۱/۱/۲۸ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۲/۲۵ واصل

گردید، ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی

به ۹۰/۹/۳۰ به‌تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آرمان

راهبرد به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۳۳۸۳ به‌سمت بازرس

اصلی و موسسه حسابرسی آئین محاسبان امین به

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۳۸۸۰۰ به‌سمت بازرس علی‌البذل

برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.
روزنامه کنترالانتشار

اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اعضاء هیئت مدیره به مدت دو سال به قرار ذیل

انتخاب گردیدند.
داروسازی فارابی به شناسه ملی

۲۰۶۰۰۷۹۲۷۰۰ به‌نامیدنگی ابراهیم هاشمی به کدملی

۲۰۹۱۹۳۲۷۷ و شرکت داروسازی تهران شیمی به

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۴۴۸۵۴۰ به‌نامیدنگی سعید سعیدی

نژاد به کدملی ۰۰۴۲۸۳۹۱۲۲ و شرکت پارس دارو به

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۳۳۶۹۶۰ به نامیدنگی رامین پور

عبداللّه‌تهرانی به کدملی ۰۰۵۳۳۸۱۷۲۷ و شرکت

داروسازی الحاوی به‌شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۴۲۸۰۸۴ به

نامیدنگی علیرضا نفیروز زاده به کدملی ۱۲۶۵۵۲۵۵۱

و شرکت تولیدی لژلاین کیسول ایران به شناسه ملی

۱۰۱۰۰۱۲۷۸۳۰۰ به نامیدنگی علیرضا فرماین به

کدملی ۰۰۵۳۵۹۹۳۷۳

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۳۲/۴۹۵۹

آگهی تغییرات شرکت اکسیر نانو سینا سهامی خاص

به‌شماره ثبت ۳۵۰۳۳۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۹۹۴۵۱۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور

فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۳/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- آقای رسول تاروپردیلو به شماره ملی ۰۰۶۳۰۴۶۶۰۱

به عنوان بازرس اصلی، خانم شهره کتایی شومیا به شماره

ملی ۱۲۸۴۴۱۲۶۴۵ به عنوان بازرس علی‌البذل برای مدت

یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۲- اعضاء هیئت مدیره تا

تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷ به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

محمود رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۳- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۴- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷ به قرار ذیل

تعیین گردیدند: آقای سیدحسین دبایگان به شماره ملی

۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای محمود رضا جعفری به شماره ملی

۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت

۱۴۲۴۰ نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۵- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

محمود رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۶- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

محمود رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۷- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

محمود رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۸- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

محمود رضا جعفری به شماره ملی ۰۰۴۰۱۹۵۳۱۰ به

موسسه توسعه فناوری نتخیگان به شماره ثبت ۱۴۲۴۰

نامیدنگی آقای سیدحسین دبایگان تا تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۷

۹- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای

حسن کیودی به شماره ملی ۱۰۰۳۶۰۱۴۰۱ و آقای

جراحی پیوند قریه بدون بخیه با لیزر در بیمارستان لبافی نژاد

برای نخستین‌بار در آسیا عمل جراحی پیوند لایه‌ای قریه به صورت سریایی با استفاده از لیزر و بدون بخیه توسط رئیس شورای مرکزی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور و رئیس قطب چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مرکز پزشکی لبافی نژاد انجام شد تا دانش پزشکی ایران یک بار دیگر توانایی بی‌نظیرش را به رخ جهانیان بکشد.

دکتر بهرام عین‌اللهی در رابطه با جزئیات این عمل جراحی گفت: ما از مدت‌ها قبل به دنبال این بودیم تا برای انجام جراحی‌های چشم بخیه را حذف کنیم و به همین منظور ایده استفاده از چسب‌های مخصوص مطرح شد. اما پس از آن متوجه چالش‌های لیزر شدیم.

به گفته این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، فتموسکند لیزر (یک) از پیشرفته‌ترین انواع لیزر در دنیاست که در سطح فمتو (یک‌میلیونیوم نانو) عمل می‌کند و می‌توان برش‌های بسیار ظریفی به سه کمک آن در قریه انجام داد.

وی افزود: با کمک این لیزر می‌توان سطح بسیار صافی را ایجاد کرد که عملکردی مشابه چسب دارد و با استفاده از این لیزر در عمل کدورت‌های طحی قریه، دیگر نیازی به بخیه نیست.

بنا به تأکید عین‌اللهی عمل پیوند با این شیوه برای نخستین‌بار در سطح آسیا انجام شد و در تمام دنیا هم سه یا چهار بار مشابه چنین عملی انجام شده است.

زورگیری از مسافران با شوکر!

سرویس حوادث، دزدی که با کرایه کردن خودرو فرد تعدادی با همدستی دو نفر دیگر اقدام به زورگیری از مسافران می‌کرد، به همراه همدانش دستگیر شد.

مأموران کالانتری ۱۴۰۰ پاسخ فیض چندروز قبل هنگام گشت در خیابان شاهد -جنب پارک شاهد- به دو سرشنش مرد و یک سرشنش زن یک دستگاه خودرو پرآید سیدل رنگ ظنن شدند و به دنبال بازرسی خودرو و کشف وسایل اسباب بازی و مامدخدر شیشه، دو قبضه جاقو و شمشیر، یک عدد شوکر و چندین گوشی تلفن همراه متعلق به افراد غیر، به دستور قاضی هاشمین دادیار شعبه اول دادسرای امورجنایی تهران متهمان به نام‌های فرزاد احسان و ستاره به پایگاه دو پلیس آگاهی تهران نزد یک متعلق شدند. با اتراف متهمان به سرقت‌هایی در پوشش مسافربر در مناطق غرب تهران، به ویژه در مناطق شهرنشین، از بزرگراه نواب، بزرگراه چمران، پلی مدیریت، فلکه صدفیر و میدان آزادی، احسان به واسه افسر به نام اش گفت: در زمان سرقت من در

الهیاجای گناهگاه

بزرگداشت هفتمین روز ارتحال آیت الله ملک حسینی

شیراز: مراسم هفتمین روز درگذشت آیت الله سید کرامت الله ملک حسینی نماینده ولی فقیه در استان کهگیلویه و بویراحمد در شیراز برگزار شد.
در این مراسم که مسئولان، علما و شخصیت‌های سیاسی و مذهبی و قشرهای مختلف مردم استان فارس حضور داشتند، یاد و خاطره این عالم و دانش‌گرمای اسلام داشتند.

حجت الاسلام والمسلمین یوسفی از مدرسین حوزه علمیه خان شیراز، با اشاره به شخصیت این عالم ربانی، سابقه مبارزاتی وی در مقابله با رژیم پهلوی و نقش آیت‌الله ملک حسینی در پیروزی انقلاب اسلامی و حمایت از حضرت امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری را تشریح کرد. آیت الله ملک حسینی نماینده ولی فقیه در کهگیلویه و بویراحمد و رئیس حوزه علمیه خان شیراز سه‌روز جمعه ۸ آبان به دلیل عارضه مغزی در سن ۸۸ سالگی در بیمارستان نمازی شیراز دروت حق را لیک گفت.

بزرگداشت سالگرد شهادت شهید تهرانی مقدم

شهری: مراسم سالگرد شهادت سرد ار حسن تهرانی مقدم و شهدای غدیر دیروز در گلزار شهدای (هراس) برگزار شد.

در این مراسم که جمعی از مسئولان کشوری و لشکری، مردم انقلابی و شهیدپرور و خانواده آن شهید حضور داشتند با قرائت فاتحه، یاد و خاطره این عزیزان سرفرد آن گرامی داشتند.

در این مراسم سردار سرلشکر محمدعلی جعفری فر ماندند کل سپاه پاسداران با گرامیداشت شهدای خود و با خاطره شهید تهرانی مقدم گفت:دغدغه شهید تهرانی در همه لحظات زندگی‌اش این بود که دشمنان حتی خیال کوچکترین تجاوز و تهدید علیه جمهوری اسلامی را نداشته باشند. شهید تهرانی مقدم از فرماندهان دوران دفاع مقدس و فرمانده جهاد خودکفایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بود که ۲۱ آبان سال گذشته بر اثر انفجار در پایگاه آماری (مرومین) (شهرستان ماردربه همراه جمعی دیگر از پرسنل به شهادت رسید).

تشدید برخورد با خودروهای دودزا

سرویس خبر: جانشین رئیس پلیس راهور تهران با اعلام این که در هفت ماهه سال ۴۰۰۰ طرح خودرو به علت نداشتن معاینه فنی و دودزا بودن توقیف شده‌اند، گفت: طرح خودرو با برخورد با این خودروها همراه دارد.

سر هگک جمال‌پاشا فرمان‌آظهار داشت: باتوجه به بروز پدیده‌ها و روئگی هوار پایتخت و برگزاری جلسه کمیته کاهش آلودگی هوار در هفته گذشته، پلیس راهور نیز طرح ویژه‌ای را به اجرا گذاشته و با خودروهای دودزا و فاقد معاینه فنی برخورد می‌کند.

او ادامه داد: در این طرح خودروهای بدون معاینه فنی و خودروهای قانون شده و خودروهای دودزا از سطحی و دولتی تا زمان رفع نقص توقیف می‌شوند. پلاک این خودروها فک و آنها با پلاک ویژه تعمیم‌کار به مراکز مجاز می‌روند تا رفع نقص فنی شوند.

به گفته جانشین رئیس پلیس راهور تهران، ماموران بدون اغماض با خودروهای متخلف برخورد می‌کنند.

بدرفاضان بااعلام این که کنترل ورودی‌های طرح زوج و فرد و ترافیک تشدید می‌شود افزود: مامورا با اجرای طرح تشدید این ورودی‌ها را کنترل کرده و متخلفان اعمال قانون می‌شوند زیرا ورود کمتر خودروها به محدوده مرکزی شهر، بر اساس آلودگی موتورهای این خودروها

فاقد معاینه فنی برخورد می‌کند.

او ادامه داد: در این طرح خودروهای بدون معاینه فنی و خودروهای قانون شده و خودروهای دودزا از سطحی و دولتی تا زمان رفع نقص توقیف می‌شوند. پلاک این خودروها فک و آنها با پلاک ویژه تعمیم‌کار به مراکز مجاز می‌روند تا رفع نقص فنی شوند.

به گفته جانشین رئیس پلیس راهور تهران، ماموران بدون اغماض با خودروهای متخلف برخورد می‌کنند.

بدرفاضان بااعلام این که کنترل ورودی‌های طرح زوج و فرد و ترافیک تشدید می‌شود افزود: مامورا با اجرای طرح تشدید این ورودی‌ها را کنترل کرده و متخلفان اعمال قانون می‌شوند زیرا ورود کمتر خودروها به محدوده مرکزی شهر، بر اساس آلودگی موتورهای این خودروها

<div></div> معرفی‌شد	
شهری-خبرنگار اطلاعات-معاون سیاسی و انتظامی فرمانداری ویژه شهرستان ری با حضور معاون سیاسی و انتظامی استانداری تهران و معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان ری معرفی شد.	
در این مراسم سید نعمت الهی طباطبائی به عنوان معاون سیاسی و انتظامی فرمانداری ری معرفی و از خدمات نقش مدیریایی تقدیر و تشکر شد.	
برائتو معاون سیاسی و انتظامی استانداری تهران در این مراسم با اشاره به انتخاب طباطبائی که پیش از این سمت سرکلانتری شهرستان ری را برعهده داشت، اضافه کرد: به دلیل عملکرد و برخورد خوب وی با مردم در زمان حضور در نیروی انتظامی، به نوعی شانسنامه این شهرستان است و تجربه‌ای قیمتی را نیز برای...	
معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان ری نیز در این مراسم امنیت شهرستان ری و ای ایجاد امنیت در تهران دانست و گفت: هر مقدار که بودجه استان را برای امنیت این شهرستان صرف کنیم به نوعی به امنیت تهران کمک کرده‌ایم.	
باقی‌نزد افزود: ری گلوگاه یا بارانداز بزرگی است که اگر بتوان آن را کنترل کرد به نوعی، ورود اجناس قاچاق به تهران نیز متوقف خواهد شد.وی با اشاره به ارتقای جایگاه فرمانداری ری به فرمانداری ویژه اضافه کرد: امکانات و ششمار نیروهای انتظامی این شهرستان نیز باید افزایش پیدا کند.	
<div></div> حراج کالاهای احتکار شده پای کالاهای	
با قیمت مصوب حراج و در اختیار مردم قرار خواهد گرفت.	
مرتضی مقدم افزود: ما متخلفین و کسانی که به احتکار مواد غذایی و مایحتاج مردم اقدام می‌کنند، برخورد جدی می‌شود.	
وی افزود: بعد از شناسایی محل احتکار با کمک بازرسی و تعزیرات، تمام کالای احتکار شده را با قیمت مصوب حراج می‌کنیم و در اختیار مردم قرار می‌دهیم. اظهار داشت: تهران ظاهر داشت: اکنون تعدادی از باهرا و افراد متخلف شناسایی شدند که بعد از انجام مراحل قانونی با آن‌ها برخورد می‌کنیم.	

رئیس مجلس: استقلال اقتصادی ضرورت تداوم و پیشرفت انقلاب است

قم: رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: استقلال اقتصادی در ابعاد مختلف از جمله نیازهای حیاتی کشور، ضرورت تداوم و پیشرفت انقلاب است.

دکتر علی لاریجانی در «گردمهای بزرگ میلفان» در قم با بیان این که نمی‌توان عان محصولات راهبردی و حیاتی کشور را به دست دیگران از جمله دشمنان داد، افزود: یکی از نکات مهم اقتصاد مقاومتی توجه به این مهم است.وی افزود: راه خروج کشور از شرایط فعلی اقتصادی توجه به تولید ملی و عمل کردن به شعاراسمال یعنی تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی است.

دکتر لاریجانی تأکید کرد: تولید باید به یک فریضه تبدیل شود و نگرش جهادی به آن داشته

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اذعان به وجود پدیده زیرمیزی در میان پزشکان، یکی از عوامل موثر در بروز این پدیده را تعلل بیمه‌ها در پرداخت مطالبات

بیمارستان‌های علوم پزشکی دانست و در عین حال تأکید بر این موضوع کرد: نمی‌توانند توجیهی برای این پدیده زشت و وحشتناک زیرمیزی باشد. به گزارش ایسنا، دکتر مرزیه وحید دستجردی با حضور در نشست و یکمین اجلاس عمومی شورای عالی استان‌ها بر ضرورت کاهش هزینه‌های پرداختی سلامت برای مردم تأکید کرد و گفت: از حیث حاضر به طور متوسط هزینه‌های متوسط از یک بیمار بیمار ۵۴۸ درصد است که این میزان باید به ۳۰ درصد کاهش یابد.

وزیر بهداشت با بیان این که از لحاظ شاخص عدالت در سلامت از کشور تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارای اورژانس‌های بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

دانشه بهداشت، گفت: برنامه پزشک خانواده در مناطق غرب و شمال غرب تهران و توسط سرشنش (دو مرد و یک زن) خودروهای پراید سفید و مشکی مورد سرقت و زورگیری قرار گرفتند خواست برای طرح شکایات به پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقف و خیان آزادی- بیمارستانی دارا

ضرورت حضور دیدبان‌های تیزبین اقتصادی در کشور

قم: معاون اول قوه قضائیه گفت: بنای دستگاه قضایی کشور بر شناسایی و برخورد فاعانه با اخلاکگران اقتصادی و بازار ارز است و کسانی که وزارت اطلاعات آنها را معرفی کرده کم از کم در بازداشت هستند.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالمجید رئیس‌وی درباره آخرین وضع دستگاه اقتصاد و محاکمه اخلاکگران اقتصادی و بازار ارز گفت: در حال حاضر تحقیقات لازم از بازداشت‌هاک‌ها صورت می‌پذیرد و به زودی برنامه دادگاه و محاکمه آنها به اطلاع مردم می‌رسد.

وی گفت: در کنار اقدام قضایی و برخورد با اخلاکگران اقتصادی، تصمیم‌گیری‌ها در حوزه مالی و پولی کشور بسیار ضروری است که باید از ناخیه مسئولان و دولتمردان انجام شود و پایگاهی که همواره وضع اقتصادی کشور و توطئه‌ها دشمنان را بررسی می‌کند، باید فعال باشد.

معاون اول قوه قضائیه با بیان این که امروز کشورمان در جنگ اقتصادی با دشمنان است، در جنگ دیدبان‌های مناسب و دیدبان‌های قوی داشته باشیم و نیزه‌ها و توانمندی و اهداف دشمنان را به خوبی شناسایی و پیش‌بینی کرده و آمادگی هر خورد با آنها را داشته باشیم. وی حضور دیدبان‌های تیزبین اقتصادی برای تحلیل و وضع اقتصادی کشور و اقدامات دشمنان را ضروری دانست و گفت: علت شعار اسمال رهبر معظم انقلاب اسلامی در حمایت از تولید ملی با گذشت زمان بیش از پیش روشن شده و مشخص شده‌است که دشمنان تولید ملی را هدفشان قرار داده و می‌خواهند ملت ایران را از طریق وادار به سازش کنند.

او با بیان این که حمایت از تولید و سرمایه ملی امروز از مسائل بسیار مهم و جدی کشور است، اظهار داشت: مردم کشورمان همچون ۳۰ سال گذشته در برابر تهدیدات و تحریم‌های دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی داشته است باید همداد و دشمن را تشخیص دهند. او افزود: درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

ضرورت حضور دیدبان‌های تیزبین اقتصادی در کشور

قم: معاون اول قوه قضائیه گفت: بنای دستگاه قضایی کشور بر شناسایی و برخورد فاعانه با اخلاکگران اقتصادی و بازار ارز است و کسانی که وزارت اطلاعات آنها را معرفی کرده کم از کم در بازداشت هستند.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالمجید رئیس‌وی درباره آخرین وضع دستگاه اقتصاد و محاکمه اخلاکگران اقتصادی و بازار ارز گفت: در حال حاضر تحقیقات لازم از بازداشت‌هاک‌ها صورت می‌پذیرد و به زودی برنامه دادگاه و محاکمه آنها به اطلاع مردم می‌رسد.

وی گفت: در کنار اقدام قضایی و برخورد با اخلاکگران اقتصادی، تصمیم‌گیری‌ها در حوزه مالی و پولی کشور بسیار ضروری است که باید از ناخیه مسئولان و دولتمردان انجام شود و پایگاهی که همواره وضع اقتصادی کشور و توطئه‌ها دشمنان را بررسی می‌کند، باید فعال باشد.

معاون اول قوه قضائیه با بیان این که امروز کشورمان در جنگ اقتصادی با دشمنان است، در جنگ دیدبان‌های مناسب و دیدبان‌های قوی داشته باشیم و نیزه‌ها و توانمندی و اهداف دشمنان را به خوبی شناسایی و پیش‌بینی کرده و آمادگی هر خورد با آنها را داشته باشیم. وی حضور دیدبان‌های تیزبین اقتصادی برای تحلیل و وضع اقتصادی کشور و اقدامات دشمنان را ضروری دانست و گفت: علت شعار اسمال رهبر معظم انقلاب اسلامی در حمایت از تولید ملی با گذشت زمان بیش از پیش روشن شده و مشخص شده‌است که دشمنان تولید ملی را هدفشان قرار داده و می‌خواهند ملت ایران را از طریق وادار به سازش کنند.

او با بیان این که حمایت از تولید و سرمایه ملی امروز از مسائل بسیار مهم و جدی کشور است، اظهار داشت: مردم کشورمان همچون ۳۰ سال گذشته در برابر تهدیدات و تحریم‌های دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی داشته است باید همداد و دشمن را تشخیص دهند. او افزود: درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

افتتاح دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در ساری

ساری:معاون کنسولی وپارلمانی وزیر امور خارجه خواستار گسترش روابط دو جانبه استان مازندران با سایر استان‌های کشور است. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند. وی درصدا بیماران سرپایی توسط بخش خصوصی ویزیت می‌شوند و ۸۰ درصد بیماران بستری در مراکز دولتی ویزیت می‌شوند.

تجارت پارسی در اردو بازار

احمدی نژاد رئیس جمهوری کشورمان نسبت به ارائه تسهیلات ویژه به سرمایه گذاران ایرانی قول مساعد داد و بازرگشت به پاکستان فرمان ارائه این تسهیلات را صادر کرد . تسهیلاتی که با هدف تشویق سرمایه گذاران ایرانی به مشارکت در تأمین انرژی الکتریکی واحداث خط لوله انتقال گاز به پاکستان در نظر گرفته شده است .

این تسهیلات ، فقط چند روز پس از تصویب در هیات دولت پاکستان ،اعضای هیات اعرامی ایران را به مشارکت در طرحهای عمرانی این کشور تشویق کرد به گونه ای که دکتریجی آل اسحاق رئیس اتاق بازرگانی ، صنایع ، معادن و کشاورزی تهران در مذاکره با مفتاح اسماعیل رئیس سازمان توسعه سرمایه گذاری و تجارت پاکستان با توجه به تسهیلات اخیر از آمادگی فعالان بخش خصوصی کشورمان برای سرمایه گذاری در استخراج زغال سنگ در ایالت پنجاب خبر داد و گفت ؛ بخش تسهیلاتی ایران تمایل دارد که با در اختیار گرفتن یکی از معادن زغال سنگ پنجاب و با استفاده از ذخایر اکتشافی این معدن ، اقدام به راه اندازی یک نیروگاه برق کند .

انعکاس گسترده این پیشنهاد در روزنامه ها و شبکه های رادیویی و تلویزیونی پاکستان ، حمایت از استقبال مردم این کشور از طرح مذکور داشت و گروهای مذاکره کننده را به پیگیری جدی توافقات حاصل شده ترغیب کرد . سازمان توسعه سرمایه گذاری و تجارت پاکستان هم از این پیشنهاد به شدت استقبال کرد و به میمنت این توافق ضیافت ویژه ای ترتیب داد که فردای آن روز در هتل کونیتنتال (مشهورترین هتل دیپلماتیک پاکستان) با حضور اعضای هیات ایرانی بر گزار شد .



نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی انتخاب پیمانکار

بانک توسعه تعاون

TOSE'E TA'AVON BANK

بانک توسعه تعاون در نظر دارد انجام عملیات بازسازی (ابنیه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی) ساختمان اداره شعب خود واقع در استان قزوین را از طریق مناقصه عمومی مطابق قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷، با مشخصات ذیل به پیمانکاران واجد شرایط و تشخیص صلاحیت شده واگذار نماید، بدینوسیله از شرکت‌هایی که مایل به دریافت اسناد ارزیابی توان ارجاع کار می‌باشند، دعوت به‌عمل می‌آید.

کارفرما (مناقصه‌گزار): بانک توسعه تعاون

مشاور: مهندسین مشاور چهار طاق هستی

دستگاه نظارت: اداره ساختمان و املاک بانک توسعه تعاون

عنوان و محل اجرای کار: بازسازی ساختمان اداره شعب بانک توسعه تعاون در استان قزوین

مبلغ بر آورد اولیه کار: حدود ۱۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سیزده میلیارد و پانصد میلیون ریال)

تأمین مالی پروژه: بودجه طرح از محل اعتبارات طرح‌های غیرعمرانی تأمین شده است.

مدت اجرای کار: ۸ ماه

سطح زیربنای کل: حدود ۱۹۲۲ مترمربع

پایه و رشته پیمانکار مورد نیاز: حداقل پایه پنج ابنیه و تأسیسات

تاریخ و مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۱/۰۸/۱۸ تا پایان وقت اداری ۹۱/۰۸/۲۴

محل دریافت اسناد: قزوین - فردوسی شمالی - روبروی منازل مسکونی بانک مسکن - نبش کوچه ایمان پلاک ۶۰ کدپستی: ۳۴۱۹۵۴۷۲۹، تلفن: ۳۳۵۸۵۷۱، ۲

محل تحویل اسناد: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان بزرگمهر، نبش خیابان برادران مظفر، شماره ۱۴، بانک توسعه تعاون، دفتر امور مهندسی - پشتیبانی، تلفن: ۶۱۰۳۲۲۰۲ - ۶۱۰۳۲۲۰۱

ارائه معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی است. همچنین هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی انتخاب پیمانکار

بانک توسعه تعاون

TOSE'E TA'AVON BANK

بانک توسعه تعاون در نظر دارد انجام عملیات بازسازی (ابنیه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی) ساختمان شعبه بانک واقع در جزیره قشم را از طریق مناقصه عمومی مطابق قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷، با مشخصات ذیل به پیمانکاران واجد شرایط و تشخیص صلاحیت شده واگذار نماید، بدینوسیله از شرکت‌هایی که مایل به دریافت اسناد ارزیابی توان ارجاع کار می‌باشند، دعوت به‌عمل می‌آید.

کارفرما (مناقصه‌گزار): بانک توسعه تعاون

مشاور: مهندسین مشاور اسکان و آمایش سرزمین

دستگاه نظارت: اداره ساختمان و املاک بانک توسعه تعاون

عنوان و محل اجرای کار: بازسازی ساختمان شعبه بانک توسعه تعاون در جزیره قشم

مبلغ بر آورد اولیه کار: حدود ۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال)

تأمین مالی پروژه: بودجه طرح از محل اعتبارات طرح‌های غیرعمرانی تأمین شده است.

مدت اجرای کار: ۸ ماه

سطح زیربنای کل: حدود ۷۴۲ مترمربع

پایه و رشته پیمانکار مورد نیاز: حداقل پایه پنج ابنیه و تأسیسات

تاریخ و مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۱/۰۸/۱۸ تا پایان وقت اداری ۹۱/۰۸/۲۴

محل دریافت اسناد: بندرعباس - بلوار طالقانی (بلوار ساحلی) - روبه‌روی کتابخانه شهدا جنب سازمان بورس و اوراق بهادار، تلفن: ۲۲۳۲۲۰۰ - ۲۲۳۲۲۰۰

محل تحویل اسناد: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان بزرگمهر، نبش خیابان برادران مظفر، شماره ۱۴، بانک توسعه تعاون، دفتر امور مهندسی - پشتیبانی، تلفن: ۶۱۰۳۲۲۰۲ - ۶۱۰۳۲۲۰۱

ارائه معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی است. همچنین هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

بین‌المللی فرصت‌های طلایی پدید آورند.

علیرغم وجود چالش‌های گسترده، تجربه نشان داده که در شرایط تحریم، برنامه‌ریزی برای توسعه و پیشرفت صنعتی و استفاده از داشته‌ها و ایجاد هم‌افزایی نمود بیشتری پیدا کرده است. نوک پیکان تحریم‌ها از کار انداختن و مختل کردن تولید و عرضه نفت ایران است که الحمدالله تاکنون محقق نشده و نخواهد شد.

فرصت طلایی بوجود آمده را باید عاملی برای تعامل و همسویی هر چه بیشتر سازندگان، مشاوران، پیمانکاران و کارفرمایان دانست و این عامل باید سکوی پرتابی جهت توسعه سریعتر زیرساخت‌های فعلی و بعضاً معیوب پیشرفت باشد.

اگر بخواهیم آسیب‌شناسی از وضع موجود صنعت نفت در گذشته داشته باشیم، باید به موارد ذیل اشاره کنیم:

• ردیابی پررنگ شرکت‌های خارجی در تولید لیسانس، طراحی مفهومی و بخش اعظمی از طراحی پایه

• انجام فاز طراحی پروژه‌ها و همچنین طراحی تجهیزات با استفاده فناوری‌های خارجی بدون طی مراحل انتخاب، انتقال، بومی‌سازی و تجاری سازی

• طراحی تجهیزات با استفاده از مهندسی معکوس و شبیه‌سازی صرف بدون توجه به تولید لیسانس و طراحی پایه

• نبود مراجع تعیین صلاحیت و آزمایشگاه‌های تست مرجع به منظور توسعه محصول و گرفتن گرید

• انجام فاز طراحی پروژه‌ها و تجهیزات براساس استانداردهای خارجی بدون در نظر گرفتن شرایط تولید داخلی

• تعدد استانداردها مختلف با توجه به رایج تکنولوژی‌های ساخت بسیاری از تجهیزات مورد نیاز صنعت نفت، تولید فرآورده‌های مختلف با ارزش افزوده بالا از نفت‌خام، توسعه مجتمع‌های عظیم پتروشیمی و سایر موقعیت‌های عظیم از دستاوردهای پس از جنگ

تحمیلی در صنعت نفت کشور به شمار می‌آید.

اکتون و در شرایط کنونی که تحریم‌های بین‌المللی از هر نوع و شکل از سوی دولت‌های استعماری پیاده‌سازی شده، عزم مسئولین و مدیران بیش از پیش جزم شده تا از این بحران



چالش‌های ارتقای ساخت تجهیزات صنعت نفت

«علیرغم وجود چالش‌های گسترده، تجربه نشان داده که در شرایط تحریم، برنامه‌ریزی برای توسعه و پیشرفت صنعتی و استفاده از داشته‌ها و ایجاد هم‌افزایی نمود بیشتری پیدا کرده است و در این میان نوک پیکان تحریم‌ها از کار انداختن و مختل کردن تولید و عرضه نفت ایران است که الحمدله تاکنون محقق نشده و نخواهد شد

• به طور متوسط، بین ۵۰ تا ۶۰ درصد از هزینه‌های یک پروژه مربوط به خرید تجهیزات مورد نیاز آن پروژه است، لذا سالانه، بازاری در حدود ۱۵ میلیارد دلار تنها به خرید تجهیزات پروژه ها اختصاص می‌یابد.

• تا زمانی که نفت در ایران به اقتصاد ملی پیوند نخورد و نیازهای صنعتی نفت از داخل کشور تأمین نشود، هرگونه طرحی برای رشد اقتصادی ایران در یک چرخه اقتصادی سازنده بی‌معنا خواهد بود. در واقع صنعت نفت بزرگترین و یکی از معدود صنعت‌هایی است که امکان تأمین هزینه مورد نیاز برای تحقیق و توسعه را در اقتصاد ایران و در رقابت با دول‌های صنعت در جهان در اختیار دارد

تعمیر و نگهداری از تأسیسات صنعت نفت کشور بود.

در عین حال دستیابی به دانش طراحی و ساخت

محسوس‌تری برخوردار بود.

چرا که وابسته‌ترین بخش صنعت کشور حوزه اکتشاف، بهره‌برداری، تولید، انتقال و

کاملاً وابسته باور این حرکت را

برای همگان دشوار کرده بود.

روند ذکر شده در صنعت نفت کشور از رشد

ظرفیت‌های گسترده داخلی را با راه اندازی جنگ تحمیلی ۸ ساله و حمایت و هداایت مهره‌های خود در منطقه از ایران گرفتند. پس از جنگ تحمیلی تمامی هم و غم سیاست‌گذاران و مدیران ارشد کشور بدان قرار گرفت تا ضمن بازسازی خرابی‌های ناشی از جنگ، زیرساخت‌های موردنیاز برای توسعه صنایع کشور را ایجاد و آنها را به منظور پاسخگویی به نیازهای کشور ارتقا دهد.

روند پیشرفت و توسعه صنایع کشور در حالی صعودی به کار خود ادامه داد که پس از پیروزی انقلاب و در خلال جنگ تحمیلی تحریم‌های مختلف از یک سو و خروج متخصصین خارجی و روبروشدن با صنایع

صنعت نفت به وضوح کلیدی‌ترین و بزرگترین صنعت یا حوزه اقتصادی ایران است و این ملی شدن به صنعت نفت کشور نرسیده است. به عبارت دقیق‌تر، ایرانیان، با ابزار، لیسانس و تکنولوژی‌های خارجی نفت و گاز را استخراج می‌کنند، آن را پالایش کرده یا به محصولات پتروشیمی تبدیل می‌کنند و پس از آن یا مواد خام را صادر کرده یا بخشی از آن را داخل کشور مصرف می‌کنند. سپس با درآمد ناشی از این صادرات دوباره دانش فنی و تکنولوژی را از همان کشورها خریداری می‌کنند

در این چرخه، اقتصاد صنعتی کشورهای طرف معامله با ایران رشد می‌کند، دانش فنی آنها به روز می‌شود و در این دور باطل نیاز ما به آنها در تأمین تجهیزات اساسی باقی می‌ماند.

به همین دلیل است که کارشناسان رزیده اقتصادی می‌گویند تا زمانی که نفت در ایران به اقتصاد ملی پیوند نخورد و نیازهای صنعتی نفت از داخل کشور تأمین نشود، هرگونه طرحی برای رشد اقتصادی ایران در یک چرخه اقتصادی سازنده بی‌معنا خواهد بود. در واقع صنعت نفت بزرگترین و یکی از معدود صنعت‌هایی است که امکان تأمین هزینه مورد نیاز برای تحقیق و توسعه در اقتصاد ایران و در رقابت با غول‌های صنعت در جهان در اختیار دارد. ارتقای توان داخلی و تکیه بر تولیدات داخل یکی از فاکتورهای توسعه صنعتی و اقتصادی در هر کشوری است.

شاید به جرات بتوان گفت که یکی از مهمترین دلایل بروز و ظهور انقلاب اسلامی مردم ایران، ایجاد یأس و ناامیدی از حکومت شاهنشاهی به سبب افرايش روزافزون وابستگي مملکت به تولیدات خارجی و حضور مهندسان، کارشناسان و مستشاران خارجی در تمامی سطوح کشور بود.

پیروزی انقلاب اسلامی طلیعه امید، سربلندی، خودباوری را بر پایه ایمان برای آحاد مردم ایران به ارمان آورد.

اما متأسفانه قدرت‌های استکباری و در رأس آنها امریکای جنایتکار فرصت برنامه‌ریزی برای ایجاد و توسعه زیرساخت های لازم درخصوص بهره‌برداری از ظرفیت‌های گسترده داخلی را با راه اندازی جنگ تحمیلی ۸ ساله و حمایت و هداایت مهره‌های خود در منطقه از ایران گرفتند. پس از جنگ تحمیلی تمامی هم و غم سیاست‌گذاران و مدیران ارشد کشور بدان قرار گرفت تا ضمن بازسازی خرابی‌های ناشی از جنگ، زیرساخت‌های موردنیاز برای توسعه صنایع کشور را ایجاد و آنها را به منظور پاسخگویی به نیازهای کشور ارتقا دهد.

نوبت دوم

آگهی تسمیمات شرکت خدمات مسافرتی و زیارتی مقام ابراهیم سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۳۳۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۵۹۱۳۹

بانک توسعه تعاون

TOSE'E TA'AVON BANK

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۱/۱۲/۵ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۵ واصل گردید؛ سعید ظفرمحمدی به کد ملی ۰۰۵۲۴۹۶۰۶ - بسمت بازرس اصلی و نسیم حسن توکلی به کد ملی ۰۰۷۵۶۴۱۹۰۱ - بسمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. اعضاء هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: امیر مشهدی محمد به کد ملی ۰۴۵۱۳۹۷۶۷۹ - فاطمه فرحزاد به کد ملی ۰۴۲۱۷۱۵۴۷ - حبیباله مشهدی محمد به کد ملی ۰۰۳۴۳۲۹۶۳ - علی مشهدی محمد به کد ملی ۰۵۵۹۲۱۹۴۹ - طلیه مشهدی محمد به کد ملی ۰۴۵۲۸۵۰۰۷۱ - امیر مشهدی محمد به سمت رئیس هیئت مدیره و فاطمه فرحزاد به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و حبیباله مشهدی محمد به سمت مدیرعامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات بها امضاء مدیرعامل به اتفاق رئیس یا نایب رئیس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۳۲/۵۲۶۵

آگهی تسمیمات شرکت بهره‌برداری نیروگاه طرشت سهامی خاص به شماره ثبت ۸۹۲۹۲ و شناسه ملی ۱۰۳۳۷۶۹۱

به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۱/۲/۱۸ مجید فراهانی به کد ملی ۰۵۴۴۹۴۱۵۶۸ - به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و فریبرز تیموری به کد ملی ۰۰۴۷۲۰۸۳۰۹ - به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و ابراهیم درویش به کد ملی ۰۰۶۲۵۵۹۸۱۲ - به نمایندگی شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و آب صبا به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۸۱۱۹ - به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند کلیه اسناد و اوراق تعهدآور شرکت از جمله چکها بروات و سفته‌ها و سایر اوراق تجاری توسط مدیرعامل و یکی از اعضا هیئت مدیره شرح ذیل همراه با مهر شرکت معتبر و مجاز می‌باشد ۱ - فریبرز تیموری ۲ - ابراهیم درویش

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۳۲/۵۰۱۹

آگهی تسمیمات شرکت سامانه سبز رایان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۱۹۶۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۴۹۵۵

طبق صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده و عادی سالانه مورخ ۹۱/۱/۲ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۲/۱۶ واصل گردید؛ ترانژه‌ها و حساب سود و زیان سال مالی ۹۰ تصویب رسید. موسسه حسابرسی آمارگران پاسارگاد به شناسه ملی ۰۰۱۰۴۰۰۳۵۵ - بسمت بازرس اصلی و نوشین شاپورزاده به کد ملی ۰۰۶۸۴۴۹۹۸۸ - بسمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره به مدت ۳ سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: اکبر سلطانی به کد ملی ۰۵۴۹۹۳۵۴۲۰ - فرزاد فروردین به کد ملی ۰۱۲۸۴۵۱۹۱۹ - فروزان مهنوی به کد ملی ۰۰۴۵۳۷۰۰۶۰ - همچنین ماده ۳۳ اساسنامه بشروح مندرج در صورتجلسه اصلاح گردید. به موجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۱/۱۲/۲ اکبر سلطانی به سمت رئیس هیئت مدیره و فرزاد فروردین به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات با امضاء منفرد مدیرعامل و یا با امضای دو نفر از اعضای هیأت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اختیارات مدیرعامل بشروح مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۳۲/۴۲۵۶

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی انتخاب پیمانکار

بانک توسعه تعاون

TOSE'E TA'AVON BANK

بانک توسعه تعاون در نظر دارد انجام عملیات بازسازی (ابنیه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی) ساختمان اداره شعب خود واقع در استان اصفهان را از طریق مناقصه عمومی مطابق قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷، با مشخصات ذیل به پیمانکاران واجد شرایط و تشخیص صلاحیت شده واگذار نماید، بدینوسیله از شرکت‌هایی که مایل به دریافت اسناد ارزیابی توان ارجاع کار می‌باشند، دعوت به‌عمل می‌آید.

کارفرما (مناقصه‌گزار): بانک توسعه تعاون

مشاور: مهندسین مشاور نقش آئینه خانه

دستگاه نظارت: اداره ساختمان و املاک بانک توسعه تعاون

عنوان و محل اجرای کار: بازسازی ساختمان اداره شعب بانک توسعه تعاون در استان اصفهان

مبلغ بر آورد اولیه کار: حدود ۶/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (شش میلیارد و صد میلیون ریال)

تأمین مالی پروژه: بودجه طرح از محل اعتبارات طرح‌های غیرعمرانی تأمین شده است.

مدت اجرای کار: ۸ ماه

سطح زیربنای کل: حدود ۱۵۱۸ مترمربع

پایه و رشته پیمانکار مورد نیاز: حداقل پایه پنج ابنیه و تأسیسات

تاریخ و مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۱/۰۸/۱۸ تا پایان وقت اداری ۹۱/۰۸/۲۴

محل دریافت اسناد: اصفهان - خیابان فیض - روبروی درمانگاه ملاهادی سبزواری کدپستی ۸۱۶۵۸۶۳۵۹۳ تلفن: ۶۶۲۱۰۱۳ - ۱۵

محل تحویل اسناد: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان بزرگمهر، نبش خیابان برادران مظفر، شماره ۱۴، بانک توسعه تعاون، دفتر امور مهندسی - پشتیبانی، تلفن: ۶۱۰۳۲۲۰۲ - ۶۱۰۳۲۲۰۱

ارائه معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی است. همچنین هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

نوبت دوم

آگهی فراخوان عمومی انتخاب پیمانکار

بانک توسعه تعاون

TOSE'E TA'AVON BANK

بانک توسعه تعاون در نظر دارد انجام عملیات بازسازی (ابنیه، تأسیسات برقی و تأسیسات مکانیکی) ساختمان اداره شعب خود واقع در استان همدان را از طریق مناقصه عمومی مطابق قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷، با مشخصات ذیل به پیمانکاران واجد شرایط و تشخیص صلاحیت شده واگذار نماید، بدینوسیله از شرکت‌هایی که مایل به دریافت اسناد ارزیابی توان ارجاع کار می‌باشند، دعوت به‌عمل می‌آید.

کارفرما (مناقصه‌گزار): بانک توسعه تعاون

مشاور: مهندسین مشاور ارکسام

دستگاه نظارت: اداره ساختمان و املاک بانک توسعه تعاون

عنوان و محل اجرای کار: بازسازی ساختمان اداره شعب بانک توسعه تعاون در استان همدان

مبلغ بر آورد اولیه کار: حدود ۶/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (شش میلیارد و پانصد میلیون ریال)

تأمین مالی پروژه: بودجه طرح از محل اعتبارات طرح‌های غیرعمرانی تأمین شده است.

مدت اجرای کار: ۸ ماه

سطح زیربنای کل: حدود ۱۳۰۰ مترمربع

پایه و رشته پیمانکار مورد نیاز: حداقل پایه پنج ابنیه و تأسیسات

تاریخ و مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۱/۰۸/۱۸ تا پایان وقت اداری ۹۱/۰۸/۲۴

محل دریافت اسناد: همدان - میدان آرگاه بوعلی - طبقه فوقانی بانک پارسیان، تلفن: ۰۸۲۶۱۶۵۰۱

محل تحویل اسناد: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان بزرگمهر، نبش خیابان برادران مظفر، شماره ۱۴، بانک توسعه تعاون، دفتر امور مهندسی - پشتیبانی، تلفن: ۶۱۰۳۲۲۰۲ - ۶۱۰۳۲۲۰۱

ارائه معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد الزامی است. همچنین هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

بقیه از صفحه ۱۷

* تولید تجهیزات بعضاً بی کیفیت و با راندمان پایین

به دلیل نبود مراکز تحقیق و توسعه

*ناآشنایی در ایجاد خط تولید به دلیل شفاف نبودن

نیازهای آن

نظام تأمین کالا و ساخت تجهیزات

با توجه به حجم بالای سرمایه‌گذاری پیش و روی شرکت‌های فعال در عرصه صنعت نفت، گاز و پتروشیمی که در بخش قبل به آن اشاره شد، حتی در شرایطی که ۶۰ تا ۷۰ درصد از سرمایه‌گذاری پیش بینی شده محقق شود، حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیارد دلار فرصت کار برای پیمانکاران، مشاوران و سازندگان داخلی فراهم می‌شود که این آمار باینگر بازار تقاضای پیش روی

شرکت‌های ایرانی است. طرفی با توجه به اینکه به طور متوسط، بین ۵۰ تا ۶۰ درصد از هزینه‌های یک پروژه مربوط به خرید تجهیزات مورد نیاز آن پروژه است، لذا سالانه، بازاری در حدود ۱۵ میلیارد دلار تنها به خرید تجهیزات پروژه‌ها اختصاص می‌یابد.

این در حالی است که تأمین تجهیزات و قطعات بدکی طرح‌های در حال بهره‌برداری بطور متوسط ۲ میلیارد دلار برآورد می‌شود. درصورتی که این رقم را هم به رقم بالا بفزاییم، سالانه بالغ بر ۱۷ میلیارد دلار صرف خرید تجهیزات مختلف صنعت نفت می‌شود. از این رو به نظر می‌رسد این حجم از بازار می‌تواند فرصت مناسبی را برای انتقال فناوری و تقویت ساخت داخلی فراهم آورد.

استفاده از اهرم خرید فراهم آورد می‌تواند حتی چند سال گذشته اقدامات گسترده‌ای درخصوص حمایت از سازندگان در سطح نهادهای حاکمیتی اتفاق افتاده است که البته خیلی از آنها در مراحل آغازین بوده و نتایج آنها در سال‌های آتی مشخص خواهد شد. برخی از این اقدامات به شرح زیر است:

۱. ارجاع پروژه‌های کلان توسعه صنعت نفت به کنسرسیوم‌های داخلی
۲. تسهیل نبودن تعریف شرکت ایرانی در مشارکت‌های ایرانی و خارجی.
۳. نبود تسهیلات تأمین پوشش بیمه‌ای برای قراردادهای نفتی.
۴. شفاف نبودن قوانین بیمه تأمین اجتماعی برای قراردادهای EPC(موضوع خدمات مهندسی، خرید کالا و عملیات ساختمانی و نصب).
۵. تشکیل شرکت‌های صوری.
۱۰. نظارت نداشتن بر تحقق قانون در پایان کار و در مرحله بهره‌برداری و تعمیرات.
۱۱. ضعف اجرایی دبیرخانه کارگروه نظارت به دلیل تغییرات بوجود آمده در ساختار نظام مدیریت و برنامه‌ریزی کشور
۱۲. نقدینگی زیاد مورد درخواست بانک‌ها جهت تأمین ضمانت‌نامه حسن انجام کار قراردادی.
۱۳. ضعف بانکی برای تأمین نقدینگی ریالی نسبت به سود بانکی در کشورهای خارجی بسیار بالا بوده ،بنابراین پیمانکاران ایرانی را برای اجرای تعهدات خود، دچار مشکل می‌کند.

چالش‌های قانون بازسازی و نوسازی صنایع:

۱. تهیه شدن برخی از آیین‌نامه‌های اجرایی
۲. تأمین نشدن تسهیلات مالی مورد نیاز شرکت‌های ایرانی در مناقضات داخلی یا خارجی.
۳. اعمال نشدن ضرایب ترجیح توسط دستگاه‌های

اجرائی
۴. کاهش جزئی نرخ تسهیلات بانکی برای واحدهای صنعتی
۵. ننگنه‌ای که در این قانون بر آن تأکید شده ،نبحوه تأمین منابع مالی پروژه های صنعت نفت از منابع داخلی کشور است که متأسفانه تاکنون تحقق نیافته است.

چالش‌های برنامه ریزی مناقضات:

در زیر برخی از مشکلات این قانون آورده شده است:
۱. شمول نبودن پیمانکاران بخش خصوصی در این قانون
۲. نبود فهرست‌های مناقصه گران صلاحیت دار

بطور خلاصه باید گفت که حمایت از مشاورین،

سازندگان و پیمانکاران در گرو ساماندهی و اجرای

سیاست‌های ذیل است:

– توسعه زیرساخت‌های قانونی و حقوقی لازم

– ارتقای فناوری های موجود و بومی‌سازی دانش

فنی با در نظر گرفتن تمامی اجزای نظام فناوری

– شفاف‌سازی نظام عرضه و تقاضا

– تسهیل خرید خدمات و تجهیزات

چالش‌های سازندگان و تأمین کنندگان

بطور کلی برخی از مهمترین دلایل اجرانشدن کامل قانون حداکثر استفاده از توان فنی و مهندسی را می‌توان

در موارد زیر بصورت مشخص دید:

۱. نبود متولی مشخص برای نظارت بر قانون حداکثر استفاده از توان فنی و مهندسی، تولیدی، صنعتی و اجرایی کشور

۲. کمبود نقدینگی کارفرمایان و نبود سند اعتباری بانکی (کاربرایی) که شرکت ایرانی بتواند نقدینگی مورد نیاز خرید کالا و تجهیزات پروژه را در اعتبار ریالی مربوطه از بانک دریافت کند.

۳. با توجه به تورم موجود در کشور، قراردادهای ریالی با قیمت ثابت که دوره اجرای آنها بیش از یکسال است، با مشکل مواجه می‌شوند.

۴.فقدان امکان استخدام کارشناسان با تجربه و خیره

خارجی به طور مستقیم جهت رفع کمبودها و همچنین برای آموزش مهندسین جوان.

۵. نبود امکان دریافت اجازه کار دراز مدت برای

کارشناسان خارجی.

۶. شفاف نبودن تعریف شرکت ایرانی در

مشارکت‌های ایرانی و خارجی.

۷. نبود تسهیلات تأمین پوشش بیمه‌ای برای

قراردادهای نفتی.

۸. شفاف نبودن قوانین بیمه تأمین اجتماعی برای

قراردادهای EPC(موضوع خدمات مهندسی، خرید کالا و عملیات ساختمانی و نصب).

۹. تشکیل شرکت‌های صوری.

۱۰. نظارت نداشتن بر تحقق قانون در پایان کار و در مرحله بهره‌برداری و تعمیرات.

۱۱. ضعف اجرایی دبیرخانه کارگروه نظارت به دلیل تغییرات بوجود آمده در ساختار نظام مدیریت و برنامه‌ریزی کشور

۱۲. نقدینگی زیاد مورد درخواست بانک‌ها جهت تأمین ضمانت‌نامه حسن انجام کار قراردادی.

۱۳. ضعف بانکی برای تأمین نقدینگی ریالی نسبت

به سود بانکی در کشورهای خارجی بسیار بالا بوده ،بنابراین پیمانکاران ایرانی را برای اجرای تعهدات خود، دچار مشکل می‌کند.

چالش‌های قانون بازسازی و نوسازی صنایع:

۱. تهیه شدن برخی از آیین‌نامه‌های اجرایی

۲. تأمین نشدن تسهیلات مالی مورد نیاز شرکت‌های ایرانی در مناقضات داخلی یا خارجی.

۳. اعمال نشدن ضرایب ترجیح توسط دستگاه‌های

اجرائی
۴. کاهش جزئی نرخ تسهیلات بانکی برای

واحدهای صنعتی
۵. ننگنه‌ای که در این قانون بر آن تأکید شده ،نبحوه

تأمین منابع مالی پروژه های صنعت نفت از منابع داخلی کشور است که متأسفانه تاکنون تحقق نیافته است.

چالش‌های برنامه ریزی مناقضات:

در زیر برخی از مشکلات این قانون آورده شده است:

۱. شمول نبودن پیمانکاران بخش خصوصی در این قانون
۲. نبود فهرست‌های مناقصه گران صلاحیت دار

معرفی شده توسط مراجع ذی صلاح و تعیین سقف

ارجاع کار به آنها با توجه به ظرفیت‌های موجود

۳. مواردی در قانون به عنوان موارد عدم الزام به

برگزاری مناقصه تعیین شده که در صورت عمل به این

موارد امکان بروز تخلف افزایش می یابد.

۴. نهاد کنترلی برای رعایت قانون مناقضات وجود

ندارد. اگر نهاد کنترلی به جای کمیسیون شکایات در

سازمان برنامه و بودجه بود، دستگاه‌ها موظف می‌شدند

از آن پایدیده بگیرند.

۵. مشکلات عدیده در همسان کردن پیشنهاد

قیمت‌ها

۶.شاخصه‌های دقیق ارزیابی‌های کیفی و فنی و

معیارهای آن تبیین نشده است.

۷. بحث امتیاز ترجیحی برای تولیدکنندگان داخلی

در قانون آمده اما محدوده آن چندان مشخص نیست.

۸.هواکاری بسیاری حل مشکلات پرداخت به

پیمانکاران و الزام به گشایش اعتبار اسنادی ریالی

مشخص نشده است.

۹. بحث انحصار در این قانون به خوبی مشخص

اما چند نامشده آن در مناقصه شرکت کنند، موضوع

انحصار بر اساس این قانون متنی است.

۱۰. در قانون آمده است که قوانین معایر با این

قانون نسخ می‌شوند، در حالی که در بسیاری موارد هنوز

این اتفاق نیفتاده است.

مشکلات ارتباطی و اطلاعاتی:در خصوص مسائل

و زیرساخت های ارتباطی و اطلاعاتی، نقش نهادهای

سیاستگذار کاملاً واضح است. مهمترین مشکلات

ارتباطی چالش برانگیز در حوزه ساخت داخل تجهیزات

عبارتند از:

* **ضعف** در زیرساخت‌های اطلاعاتی موجود

در مورد سازندگان تجهیزات، اطلاعات بازار و

توانمندی‌های موجود.

* **در** مورد انتقال دانش و تکنولوژی نقش نهادهای

فوق برای ایجاد ارتباط با شرکت‌های خارجی که دارای

فناوری هستند امری انکار ناپذیر است. در این خصوص

تجربه‌های موفق و ناموفقی در کشور صورت پذیرفته

است. با این حال لزوم تدوین برنامه‌ریزی مدون و کاملی

در خصوص ایجاد ارتباطات مؤثر و دوجانبه برای انتقال

دانش به روز و کارآمد از جانب این نهادهای سیاستگذار

احساس می‌شود.

* **توانایی** اندک در تبلیغات مناسب برای محصول

تولید شده در داخل

مشکلات برای تولید و محصول:

۱. سیاست‌های پولی– مالی دولت در خصوص سازندگان داخلی باید مورد بازبینی قرار گیرد. در عهده

مشکلات سازندگان مسائل و چالش‌های مالی است که

همواره از آن گله‌مند بوده‌اند. نرخ سود بالای وام‌های

بانکی، مشکلات پرداخت توسط کارفرما، اعتبارات

اسنادی و نرخ متغیر ارز از جمله این مشکلات هستند.

۲. کم رنگ بودن نقش بخش خصوصی و دولتی

بودن سیستم خرید

۳. نبود یک مدل مشخص برای سیستم فروش

و چگونگی تعاملات بازار عرضه و تقاضا از جمله

مشکلات مهم در حوزه ساخت تجهیزات به شمار

می‌رود. فقدان شرکت‌های استاکبست از جمله این

مشکلات است

۴. فقدان نهادهای توسعه گر و یکپارچه ساز خرید

در سیستم عرضه و تقاضا، از جمله مواردی است که

سیستم خرید را غیر نظام‌مند ساخته است. چرا که وجود

این نهادهای واسطه برای تسهیل و کنترل

مؤثر زنجیره تأمین و در نهایت تولید محصول قابل

رقابت نقش مهمی را ایفا کند

ادامه دارد

فیلترینگ، چرا؟



اینترنت زمینه‌ای به وجود آمده که طیف وسیعی از اطلاعات بدون محدودیت در سطحی فراتر از مرزهای جغرافیایی در سراسر جهان منتشر می‌شوند و شما با یک تصمیم گیری ناهایی در این زمینه بر عهده چه افرادی قرار دارد، موضوعی است که بسیاری کاربران اینترنت اطلاعات دقیقی درباره آن ندارند.

به گزارش ایسنا، رواقع تعیین و تصدیق سیاست‌هایی که باید فیلتر جهان منتشر در حال حاضر برعهده شوند که در برخی موارد اطلاعات در حای مطالب مخرب و زیانبار هم به راحتی در فضای وب منتشر شده و زمینه سوء استفاده‌های مختلف را فراهم می‌آورد. هرزنگاری‌ها، ترویج خشونت و فساد، خرید و فروش مواد مخدر و زیانبار، اشاعه اطلاعات خصوصی افراد و سازمان‌ها و موارد مشابه، ضرورت کنترل محتوای وب را ناگزیر ساخته است، ولی این کنترل و نظارت بر انتشار اطلاعات در جوامع مختلف و بر حسب خط

می‌شود، امری انکار ناپذیر است. در این خصوص نمایندگان وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، ارتباطات و فن آوری اطلاعات، اطلاعات، دادگستری، علوم تحقیقات و فراوری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان‌های تبلیغات اسلامی، صدا و سیما، فرمانده نیروی انتظامی، یک نفر خبر فیر در فن آوری اطلاعات و ارتباطات به انتخاب کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، یک نفر نماینده مجلس شورای اسلامی به انتخاب کمیسیون حقوق قضایی و تأیید مجلس شورای اسلامی داشته و به تصمیم گیری دربارۀ فیلتر یا رفع فیلتر ساید می‌پردازد.

البته ذکر این نکته هم ضروری است که اخیراً برای شورای عالی فضای اتمات در نشست مطبوعاتی این گونه اعلام کرده است که در

پایان نزدیک سیاست‌گذاری‌های کلان در حوزه فیلترینگ به این شورا محول خواهد شد. اما در ارتباط با این موضوع اصلاً چرا باید برخی سب‌های محدود یا فیلتر شوند، می‌توان به کارکردهای منفی فضای مجازی اشاره کرد چراکه اکنون با گسترش

اینترنت در کشورهای مختلف را می‌توان در چهار تقسیم بندی کلی گنجانده: «مسائل سیاسی»، «مسائل اجتماعی»، «مسائل امنیتی» و «مسائل اخلاقی» آنچه باعث تفاوت مبانی هر کشور برای فیلترینگ می‌شود، ارزش‌های بنیادین مورد توجه هر مرقوله در آن کشورها است. همان طور که گفته شد، در دنیای امروز تقریباً تمامی کشورها تمهیدات مختلفی برای دسترسی نداشتن مردم به برخی محتوای اینترنتی ایجاد کرده‌اند که در این میان نباید توان گفت کشورهای مانند سوئد، فرانسه و آلمان در

فراخوان شناسایی پیمانکار

توزیع کنندگان فیزیکی سیم کارتهای رایتل

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت شرکت خدمات ارتباطی رایتل مراجعه نمایید.

http://www.rightel.ir

اطلاعیه

«قابل توجه سهامداران محترم بانک سینا»

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم بانک سینا که در تاریخ ۱۳۹۱/۴/۲۷ سهامدار بانک بوده اند ،میرساند:

گواهینامه های نقل و انتقال و سپرده سهام منتشره پس از افزایش سرمایه آماده توزیع می باشد.

ضمن اعلام اباطال گواهیمه های نقل و انتقال و سپرده سهام قبلی ،از کلیه سهامداران و یانمایندگان قانونی ایشان دعوت می گردد جهت دریافت گواهینامه های منتشره از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۱/۸/۲۱ از ساعت ۸ صبح الی ۱۵ با در دست داشتن گواهینامه های قبلی و مدارک شناسایی معتبر و یا وکالتنامه رسمی به محل قانونی بانک واقع در : تهران ، خیابان مطهری ، بعد از میرعماد ، پلاک ۱۸۷ ، طبقه اول ، مدیریت سرمایه گذاری و امور بازرگانی مراجعه نمایند.

ضمناً سهامداران محترمی که از تاریخ ۱۳۹۱/۸/۱۱ نسبت به خرید سهام بانک سینا (شرکت سهامی عام) اقدام نمود اند ، جهت دریافت گواهینامه های نقل و انتقال و سپرده سهام به کارگزار خود مراجعه نمایند.

پایس خزر

شرکت صنعتی پارس خزر (سهامی عام)

آگهی مزایده

روبروی مصلی ا برش ذیل از طریق مزایده بفروش برساند.

شیرکت کنندگان در مزایده می‌توانند جهت رؤیت اقلام ضایعاتی و دریافت برگ شرایط مزایده از تاریخ ۱۳۹۱/۸/۲۰ لغایت ۱۳۹۱/۸/۲۵ به امور خدمات مراجعه نمایند.

قبول پیشنهادها تا تاریخ ۱۳۹۱/۸/۲۵ و اسامی برندگان در تاریخ ۱۳۹۱/۸/۲۹ در محل کارخانه اعلام خواهد شد.

شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد. اقلام موردنظر و برآورد مقدار به شرح ذیل می‌باشد:

ردیف	نام کالا
۱	انواع آهن آلات ذوبی ضایعاتی
۲	انواع مواد پلاستیکی و سیاهی مخلوط
۳	آهن قراضه صنعتی (از دم جارو)
۴	آلومینیوم دم قیچی
۵	دم قیچی استیل مخلوط
۶	گالن خالی و سید ضایعاتی
۷	روغن سوخته ضایعاتی
۸	انواع سیم و دوشاخه ضایعاتی
۹	نایلون ضایعاتی
۱۰	باتری کنابی (۹ولت) تاریخ گذشته
۱۱	قطعات آلومینیومی خشکه (ضایعاتی)
۱۲	انواع قطعات سالم و ضایع کامپیوتر (مویتور – پرینتر – کیس – هارد، ..)
۱۳	کار تن ضایعاتی
۱۴	مواد تفلون تک لایه، پایه آب، به رنگ طوسی مازاد بر مصرف
۱۵	انواع موتور ضایعاتی محصولات

لگنهاپ گي گناه اقتصادي

صادرات يک ميليارڊ ډلار ميعانات گازي از عسليه

صادرات ميعانات گازي در مهر امسال در مقايسه با مدت مشابه سال قبل از نظر ارزش ۸۱ درصد رشد داشت که به اين ترتيب به يک ميليارڊ و ۶۸ ميليون ډلار رسيد.

احمد پوخرچيدمدبر کل گمرک منطقه ويژه اقتصادي ايرزي پارس در گفت و گو با ايرنا، افزود: در مهر سال جاري حدود يک ميليون و ۳۳۳ هزار تن ميعانات گازي به ارزش يک ميليارڊ و ۶۸ ميليون ډلار از منطقه ويژه اقتصادي ايرزي پارس به خارج از کشور صادر شده است.وي اظهار کرد: بطور کل يک ميليون و ۹۸۱ هزار و ۷۱۹ تن کالا شامل پلي اتيلن سک و سنگين، ميعانات گازي، گازهاي پروپان، بوتان، بنزن و پاراايلين به ارزش يک ميليارڊ و ۵۰۲ ميليون و ۴۸۶ هزار و ۳۳۴ ډلار از اين گمرک به خارج از کشور صادر شده است. به گفته وي، اين حجم از صادرات در مقايسه با مدت مشابه سال قبل از نظر نظر ۱۴ درصد و از نظر ارزش ۵ درصد رشد نشان مي‌دهد که عمدتاً به کشورهاي چين، ژاپن، امارات متحده عرب، هند، اندونزي، هلند، بلژيک، اسپانيا، ترکيه، روماني، تايوان، تايلند، مالزي، ويتنام و افغانستان صادر شده است.

پيش بيني اکونوميست از کاهش هزینه‌های دولت

واحد اطلاعات اکونوميست در جديدترين گزارش از کاهش هزینه‌های دولت ايران در سال‌های آینده خبر داده است. ميزان تنوع فیلترینگ همين گزارش است. اکونوميست در گزارش ماه اکتبر ۲۰۱۲ اعلام کرد که هزینه‌های ارسال دولت از ۲۳ درصد به ۱۸٫۹ درصد تولید ناخالص داخلی در سال جاری کاهش می‌یابد، حال آنکه درآمد‌های دولت در این سال معادل ۱۳٫۷ درصد تولید ناخالص داخلی خواهد بود. درآمد‌های پارسال دولت معادل ۲۰٫۴ درصد تولید ناخالص داخلی برآورد شده است.به اعتقاد اکونوميست، هزینه‌های دولت درسال‌های آتی روند نزولي در پيش خواهد گرفت ،به طوري که برای سال ۹۴ هزینه ۱۶٫۳ درصدی و برای سال ۹۳ هزینه ۱۴٫۳ درصدی از تولید ناخالص داخلی برای دولت پیش‌بینی شده است که با تداوم روند نزولي این شاخص در سال‌های ۹۴ و ۹۵ به ترتیب به ۱۳٫۱ و ۱۱٫۶ درصد تولید ناخالص داخلی خواهد بود. در همین حال پیش‌بینی شده است که درآمد‌های دولت در سال آتی با کاهش مواجه بوده و به ۱۳٫۷ درصد تولید ناخالص داخلی برسد و از سال پس از آن روند نزولي داشته باشد.برای درآمد‌های دولت در سال ۱۳۹۳ رقم ۹٫۶ درصد تولید ناخالص داخلی پیش‌بینی و اشاره شده است که این شاخص در سال ۱۳۹۴ معادل ۸٫۸ درصد تولید ناخالص داخلی خواهد بود.

واگذاری برخی امور اجرایی گمرک به بخش خصوصی

آیین‌نامه واگذاری برخی از امور اجرایی گمرک به بخش خصوصی از جمله تجهیزات کنترلی، انبارداری و توزین صادر شد، است.

به گزارش ایسنا، عباس معمارزاد رئیس کل گمرک ایران گفت: در رابطه با اجرای اصل ۲۴ قانون مدیریت خدمات کشوری و همچنین قانون اجرای سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر واگذاری برخی تصدی‌گری دستگاه‌های دولتی به بخش خصوصی، آیین‌نامه واگذاری برخی از امور اجرایی در بخش های مختلف گمرک از جمله تجهیزات کنترل نامحسوس، خدمات دستگاه‌های ایس‌کری، انبارداری، توزین، آموزش و پژوهش و پشتیبانی فناوری تدوین شده است و انتظار می‌رود با ورود بخش خصوصی به این عرصه‌ها، تحول چشمگیری در اجرای امور گمرکی به وجود آید.



شرکت سهامی عام کارخانجات صنعتی روغن نباتی اصفهان موضوع: آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه

بدینوسیله از صاحبان سهام شرکت سهامی عام کارخانجات صنعتی روغن‌نباتی اصفهان دعوت به عمل می‌آید برای جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۳ صبح روز شنبه ۹۱/۹/۲۵ در محل شرکت واقع در اصفهان خیابان امام خمینی (ره) کارخانه روغن‌نباتی اصفهان تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس قانونی درخصوص عملکرد مالی مالی منتهی به تاریخ ۹۱/۵/۳۱
- بررسی و تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۹۱/۵/۳۱
- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع می‌باشد.

هیئت‌مدیره

آگهی دعوت به افراز قسمتی از پلاک ۲۴- اصلی واقع در بخش ۴ خمین موسوبه به خوان

نظر به اینکه آقای حسن محمدی فرزندرضا به موجب درخواست افراز وارده به شماره ۹۱/۷/۲۴۳۹۱/۱۳۳۱ تقاضای افراز تمامت ۳/۱۴ سهم از ۱۲۸ سهم مشاع از ۳ به اشاعتی ۹۴/۱۴ شمیر مشاع ۱۷/۸ شمیر شش‌شش‌پلاک ۲۴- اصلی بخش ۴ به استثنای مستثنیات قانونی مالک مواد ۲۸ و ۲۷ قانون با حقیقه مربوطه را نموده و مقدار مرقوم برابر اسناد شماره ۲۰۰ مورخه ۹۱/۸/۲۴ دفتر ۵ خمین به آقای حسن محمدی انتقال قطعی گردیده که به استناد ده ماده دو آیین‌نامه افراز جرای ثبتی بانک مرقوم که توسط نماینده ثبت گزارش گردیده بدین نحو است:

برابر کتبای پرونده ثبتی شماره شلاک پلاک ۲۴- اصلی واقع در بخش ۴ خمین موسوم ده خوان تمام با پلاک ۲۳- اصلی تقاضای ثبت شده تصدیع حدود به عمل آمده است و خوان مشمول قانون و مقررات اصلاحات ارضی سابق گردیده و به رازعین صاحب نسق واگذار گردیده است.

لذا با رعایت به درخواست تقدیمی ازطرف آقای حسن‌محمدی به علت عدم دسترسی و نداشت مالکین مشناعی و کلیه کسانیکه به نحوی از انحاء در پلاک مذکور ذخیع و ذبیغی می‌باشند ابلاغ می‌گردد راس ساعت ۳ صبح مورخه ۹۱/۹/۲۴ درمحل وقوع ملک حضور به هم رسانند بدیهی است عدم حضور هر یک از مالکین و صاحبان حق‌مابع از انجام عملیات افراز نخواهد شد و نتیجه تقاضا در متقاضیا در روزنامه درج خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۱/۸/۲۰

رئیس اداره ثبت اسناد خمین-شاه‌محمدی

آگهی تغییرات شرکت فرش زرین – سهامی خاص ثبت شده به شماره ۵۳۳ شماره شناسه ملی: ۱۰۲۶۰۱۰۶۸۸۷

الف- به استناد صورت‌جلسه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۰ مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده و هیات مدیره

۱-ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ شرکت به تصویب رسید.

۲-روزنامه اطلاعات جهت چاپ آگهی‌های شرکت تعیین شد.

۳- آقای حسین اختری و محسن علی‌اکبری به ترتیب به‌سمت بازرسین اصلی و علی‌البدل شرکت برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۴- آقای اصغر رسمی عضو و رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت و آقای زکریا رحیمی عضو و نائب رئیس هیات مدیره و خاتم مسخر رسمی عضو هیات مدیره شرکت برای مدت دو سال انتخاب شدند.

کلیه اوراق و اسناد نهاد شرکت با امضای مدیرعامل شرکت منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

ب: برابر صورت‌جلسه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۲ مجمع عمومی فوق‌العاده با افزایش مبلغ اسمی سهام شرکت از مبلغ ۱۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۴۰/۰۰۰ ریال در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش که افزوده مذکور طی گواهی شماره ۲۷۷۶-۱۳۹۱/۷/۱۲ بانک ملی ایران شش‌مهر مرکزی کاشان به حساب ۰۰۹-۹۵۶۳۱۰۰۸ جاری شرکت واریز گردیده است که به‌تبع آن ماده ۵ اساسنامه شرکت به‌شرح ذیل اصلاح گردید.

ماده ۵- سرمایه شرکت مبلغ ۲۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰۰۰۰ سهم به نام ۴۰/۰۰۰ ریالی تمام گردیده شده می‌باشد.

مراتب در تاریخ ۱۳۹۱/۸/۱۱ ثبت ذیل اولیه تکمیل و امضاء گردیده است.

حسینان – رئیس اداره ثبت اسناد کاشان

آگهی تغییرات شرکت صنایع کشتی سازی عظیم گسترش هرز

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۱/۷/۸ تصیمیات ذیل اتخاذ شد:

۱- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۷/۸ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

شرکت مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فرا ساحل ایران سهامی خاص با نمایندگی آقای سیامک سید مردنی و شرکت صنایع کشتی سازی بحرگسترش هرمز سهامی‌خاص با نمایندگی آقای علی‌اکبر عرب مازار و شرکت طراحی و ساخت سازه‌های دریایی سیرک سازه گسترش خلیج فارس سهامی خاص با نمایندگی آقای ناصر میرزا و شرکت کشتی تجهیزات صنایع گسترش شفق هرزم مهر سهامی خاص با نمایندگی آقای محمد نادری مهادی و شرکت صنایع کشتی سازی ندیم گسترش خلیج فارس سهامی خاص با نمایندگی آقای رضاعلی کایوان تا تاریخ ۱۳۹۲/۷/۸.

بی شک و تردید زندگی کنید

تقریباً هر روز در تلویزیون و روزنامه‌ها درباره آسیب‌های شکایت به ازدواج صحبت می‌شود. گاهی این بیماری می‌تواند آنقدر شدید شود که همسری از توهم رابطه نامشروع شریک زندگی به او آسیب‌های جدی بزند. مهم نیست که شما چقدر



زمان و هزینه کرده‌اید تا همسر شکاکتان را از این سوظن بیرون بیاورید. روابطی که دچار چنین تنش‌های هستند نیاز به راه‌حل‌های اساسی‌تر دارند.

آیا به همسر تان شک دارید؟

خیانت در ازدواج این روزها بسیار زیاد است اما به این معنی نیست که هر زن یا مردی به همسرش خیانت خواهد کرد. این مساله بسیار حساس است و باید با دقت مورد بررسی قرار بگیرد. فقط به این دلیل که همسر تان شب‌ها دیر به خانه می‌آید و یا زیاد بیرون می‌رود ثابت نمی‌کند که او خائن است. پس تا وقتی همه چیز برای تان ثابت نشده است نتیجه دلخواهتان را نگیرید. بنشینید و درست فکر کنید. چه چیزی باعث شده فکر کنید همسر تان خیانت می‌کند؟ همسر تان دیر به خانه می‌آید؟ آیا این دیر آمدن نمی‌تواند به دلایل و انگیزه‌های مثبت دیگری باشد؟ اگر همه جوانب را درست بررسی کنید شاید به این نتیجه برسید که او در رفتارش هیچ خطایی نکرده است. اما اگر باز هم متقاعد نشدید باید به دنبال شواهد بیشتری باشید تا سوء ظن تان را اثبات کنید.

اگر همسر تان با یک زن حرف می‌زند به این معنی نیست که آن زن در زندگی شما وارد شده است. شاید او همکار همسر تان باشد و برای یک مورد کاری به او زنگ زده باشد....

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



خدایا، تو ما را به بدگمانی در روزی‌هایمان، و به آرزوی دراز در مدت عمرمان، آزمودی، تا آن جا که روزی‌های تو را از روزی خوارانت طلب کردیم، و به سبب آرزوهای دراز، در عمر پیران کهنسال طمع ورزیدیم.

پس بر محمد و خاندانش درود فرست و ما را یقینی درست عطا فرما که با آن از رنج طلب بیاساییم، و اطمینانی خالص به ما ببخش که دشواری کارها را از ما بردارد.

آن وعده‌ای را که در وحی بر پیامبرت آشکارا بیان داشته‌ای و در پی آن در کتاب خود بدان سوگند یاد کرده‌ای، سبب قرار ده تا دل مشغولی ما را به رزقی که خود آن را بر عهده گرفته‌ای، و کاری که سامان دادن آن را ضمانت کرده‌ای پایان دهد.

تو خود گفته‌ای، و گفته‌ی تو راست‌ترین گفتار است، و سوگند خورده‌ای، و سوگند تو راست‌ترین سوگند است، که «روزی تان و آنچه به شما وعده داده می‌شود، در آسمان است».

و آن گاه فرموده‌ای: «سوگند به پروردگار آسمان و زمین که این سخن حق است، مثل آن سخن که می‌گویید.»

دعای بیست و نهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ابیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

khanevadeh @ ettleat.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گای هفت

خانواده

۱۰۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۱
شماره ۲۵۴۵۲

پیامبر اکرم (ص):

بهترین مردان امت من کسانی هستند که نسبت به خانواده خود خشن نباشند و اهانت نکنند و دلسوزشان باشند و به آنان ظلم نکنند.

مکارم الأخلاق



صفحه ۷

امان از بچه سر سخت



پیشنهاد سرآشیز: پیراشکی گوشتی

صفحه ۴



درس‌های یک سرما خوردگی ساده

صفحه ۵



شب‌های بارانی در تخت

صفحه ۷



۱۰ اشتباه د کوراسیونی

صفحه ۴

... پیچیده

حکایت سید مهدی قوام و زنی که نجات یافت

چراغ‌های مسجد دسته دسته روشن می‌شوند. الحمدلله، ده شب مجلس با آبروداری برگزار شد. آقا سید مهدی که از پله‌های منبر پایین می‌آید، حاج شمس‌الدین -بانی مجلس- هم کم کم از میان جمعیت راه باز می‌کند تا برسد بهش. جمعیت هم همینطور که سلام می‌کنند راه باز می‌کنند تا دم در مسجد. وقت خدا حافظی، حاجی دست می‌کند جیب کش... آقا سید، ناقابل، اجر تون با صاحب اصلی محفل...

... دست شما درد نکند، بزرگوار! سید پاکت را بدون اینکه حساب کتاب کند، می‌گذارد پر قبایش. مدت‌ها بود که دخل را سپرده بود دست دیگری!

... آقا سید، حاج مرشد شما رو تا دم در منزل همراهی می‌کنن... حاج مرشد، پیـــر مرد، ۶۰-۵۰ ساله، لیخند زنان نزدیک می‌شود. التماس دعای حاج شمس و راهی راه...

*

زن، خیلی جوان نبود. اما هنوز سن میانسالی‌اش هم نرسیده بود. مضطرب، این

طرف آن طرف را نگاه می‌کرد. زیر تیر چراغ برق خیابان لاله زار، جوراب شلواری نازک، گیس‌های پریشان... دوره و زمونه‌ای نبود که معترضش بشوند...

*

... حاج مرشد! ... چاتم آقا سید؟ ... آنجا را می‌بینی؟ آن خانم... حاجی که انگار تازه حواسش جمع آن طرف خیابان شده بود، زود سرش را انداخت پایین... استغفرالله ربی و اتوب‌الیه... سید انگار فکرش جای دیگری است...

... حاجی، برو صدایش کن بیاید اینجا.

حاج مرشد انگار که درست نشنیده باشد، تند به سید مهدی نگاه می‌کند:

... حاج آقا، یعنی قباحث نداره؟! من پیر مرد و شمای سید اولاد پیغمبر! این وقت شب... یکی ببیند نمی‌گوید اینها با این فاحشه چه کار دارند؟ سبحان‌الله...

سید مکثی می‌کند: بزرگواری کنید و ایشان رو صدا کنید. به ما نمی‌خورد مشتری باشیم؟! حاج مرشد، بالاخره با اکراه راضی می‌شود.



اینبار، او مضطرب این طرف و آن طرف را نگاه می‌کند و سمت زن می‌رود. زن که انگار تازه حواسش جمع آنها شده، کمی خودش را جمع و جور می‌کند. به قیافه‌شان که نمی‌خورد مشتری باشند! حاج مرشد، کماکان زیر لب استغفرالله می‌گوید.

... خانم! بروید آنجا! پیش آن آقا سید. باهاتان کاری دارند... زن، با تردید، راه می‌افتد.

حاج مرشد، همانجا می‌ایستد. می‌ترسد از مشایعت آن زن!... زن چیزی نمی‌گوید. سکوت کرده. مشتری اگر مشتری باشد، خودش... دخترم! این وقت شب، ایستاده‌اید

کنار خیابان که چه بشود؟ شاید زن، کمی فهمیده باشد! کلماتش قدری هوای درد دل دارد، همچون چشم‌هایش که قدری هوای باران: حاج آقا! به خدا مجبورم! احتیاج دارم... سید: ولی مشتری بود! پاکت را بیرون می‌آورد و سمت زن می‌گیرد: این، مال صاحب اصلی محفل است! من هم نشمرده‌ام. مال امام حسین (ع) است... تا وقتی که تمام نشده، کنار خیابان نایست... سید به حاجی ملحق می‌شود و دور... انگار باران چشم‌های زن، تمامی ندارد...

*

چند سال بعد... نمی‌دانم چند سال... حرم صاحب اصلی محفل! سید، دست به سینه از رواق خارج می‌شود. زیر لب همین جور سلام می‌دهد و دور می‌شود. به در صحن که می‌رسد، نگاهش به نگاه مرد گره می‌خورد و زنی به شدت محبوب که کنارش ایستاده. مرد که انگار مدت مدیدی است سید را می‌پاییده، نزدیک می‌آید و عرض ادبی. زن بنده می‌خواهد سلامی عرض کند.

مرد که دورتر می‌ایستد، زن نزدیک می‌آید و کمی نقاب از صورتش بر می‌گیرد که سید صدایش را بهتر بشنود. صدا، همان صدای خیابان لاله زار است و همان بغض: آقا سید! من را نشناختید؟ یادتان می‌آید که یکبار، برای همیشه دکان مرا تعطیل کردید؟ همان پاکت... آقا سید! من دیگر... خوب شده‌ام! این بار، نوبت باران چشمان سید است...

سید مهدی قوام -از روحانی‌های اخلاقی دهه ۴۰ تهران- یکی تعریف می‌کرد: روزی که پیکر سید مهدی قوام را آوردند، قم که دفن کنند، به اندازه دو تا صحن بزرگ حرم حضرت معصومه کلاه شاپوری و رنگ به دست آمده بودند و صحن را پر کرده بودند. زار زار گریه می‌کردند و سرشان را می‌کوبیدند به تابوت...



چندروزپیش دربرخی ازایستگاه‌های متروی تهران مجموعه بروشورهای چندرنگی روی یک میز گذاشته بودند که مسافران می‌توانستند آنها را بردارند و بخوانند.

عنوان این جزوه‌های مربع شکل رنگارنگ مهر و ماه بود.

مهر و ماه آبی: مهارت‌های ارتباط با بستگان همسر، مهر و ماه سبز: خانواده و معنویت،مهر و ماه قرمز: معیارهای انتخاب همسر شایسته و مهر و ماه خاکستری: مهارت‌های حل مشکلات اول زندگی نام داشت.

از آنجایی که اگر مسافر مترو تهران نباشید و

مهارت‌های ارتباط با بستگان همسر

حتی اگر مسافر بوده‌اید آنقدر عجله داشته‌اید که نتوانسته‌اید این جزوه‌های کوچک را تهیه کنید، ما به مناسبت روز خانواده که روز مباهله یعنی (۲۴) ذیحجه می‌باشد یکی از این جزوه‌ها یعنی مهارت‌های ارتباط با بستگان همسر را که حتما دغدغه بسیاری از زوج‌های جوان و حتی نه چندان جوان می‌باشد را برای شما بازگو می‌کنیم.نویسنده مجموعه ماه و مهر خانم فاطمه سعیدی است.

رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله‌خامنه‌ای: همدیگر را اهل بهشت کنید، همدیگر را سعادتمند کنید. همدیگر را در راه تحمل علم، تحصیل کمال، پرهیزکاری، تقوا و ساده‌زیستی کمک کنید.

مقدمه

ازدواج ارتباط دو نفر نیست بلکه به واقع هر کدام از دو نفر بیانگر و نماینده یک فرهنگ و هویت جمعی دیگری که عبارت از بستگان و نزدیکان زن و شوهرند نیز می‌باشد. سهم زیاد تناسب فرهنگ و تفاهم اجتماعی خانواده‌های زوجین در میزان خوشبختی آنان بر کسی پوشیده نیست. از سوی دیگر وابستگی‌های عاطفی هر یک از زوجین به خانواده خود و جانبداری محبت‌آمیز متقابل از او در مناسبات زندگی مشترک و مشکلاتی که این مسأله می‌تواند به همراه داشته باشد ضرورت توجه به مهارت‌های ارتباط با بستگان را دو چندان کرده است.

در موارد فراوانی مشاهده شده است که زوجین علی‌رغم علاقه‌مندی به هم و وجود تناسب و تفاهمات لازم،به‌دلیل فشار سنگین بستگان دچار مشکلات فراوانی شده‌اند. در نتیجه مهارت‌یابی در این موضوع دارای ضرورت می‌باشد. در نوشتار حاضر سعی شده است مهارت‌های حل این مسأله که عمدتاً مبتنی بر آموزه‌های دینی است با نگاهی کاربردی بیان شود.

برای رفت و آمدها و دیدارهایمان برنامه داشته باشیم

اگر قرار باشد زوجین به صورت مشترک و یا به تنهایی به طور مکرر و نامحدود با بستگان خود در ارتباط باشند این آمد و شدها به مرور زمان، منجر به ایجاد مشکلاتی در روابط فامیلی می‌شود.

امام علی(ع) می‌فرماید: تدبیر قبل از هر کار سبب ایمنی از لغزش است و کسی که میانه‌روی داشته باشد، هزینه‌های زندگی بر او آسان و سبک می‌شود. پس اعتدال را با تدبیر و برنامه‌ریزی همراه کنیم.

زوج‌های جوان باید با اتخاذ سیاست‌هایی از قبیل جذاب کردن محیط خانواده خود و قرار

دادن برنامه‌های تفریحی مشترک برای خود در طول هفته، تا حد امکان از حجم ارتباط‌های غیرضروری که ممکن است باعث به وجود آمدن تنش می‌شود، بکاهند.

البته فراموش نکنیم کاهش ارتباطات نباید بیش از حد لازم باشد. کاهش رابطه با خانواده همسر اگر بیش از حد نیاز باشد، می‌تواند منجر به این تفکر در نزد آن‌ها شود که عروس یا داماد، مانع ارتباط فرزند با آن‌ها شده است که این خود تهدیدی جدی برای زندگی مشترک به حساب می‌آید. امام علی(ع) قطع رحم را عامل نابودی نعمت‌ها و از زشت‌ترین گناهان می‌دانند.

اخلاق خانواده

چندان اهمیت ندارد و از سویی زمینه را برای بیان مطالبی که فقط به زندگی خصوصی شما ارتباط دارد فراهم می‌سازد. و چه بسا دخالت دیگران را وارد زندگی شما بکند. چرا که گاهی والدین، بدون اینکه بخواهند زندگی فرزندشان را به هم بریزند، روش‌ها و راهکارهایی به او پیشنهاد می‌کنند که چون براساس عواطف شکل گرفته، ممکن است کمتر منطقی باشد. هر کس باید بداند بهترین همراه در زندگی زناشویی، همسر است.

به بستگان همسرمان احترام بگذاریم
هیچ‌گاه حرمت یکدیگر را در روابط نادیده نگیرید، حتی اگر فکر می‌کنید در برخی شرایط آنها

سزاوار احترام نیستند، باز در هر حالتی به آنها احترام بگذارید؛ چون با شکستن حریم آنان، مطمئناً زمینه را برای بی‌احترامی نسبت به خود فراهم می‌کنید و از همه مهم‌تر اینکه احترام گذاشتن، مدارا کردن و توجه کردن به خواسته‌های پدر و مادر همسرمان، «اطاعت کردن» و «بردگی» نیست. امام علی (ع) در سفارشی ضمن توصیه به احترام نسبت به اقوام، آنان را کمک و پروبال فرد معرفی می‌کنند.



دقت کنیم که در مورد اختلافاتمان با خانواده‌هایمان صحبت نکنیم
اولین و مهم‌ترین مسأله‌ای که باید بدانید این است که هرگز نباید مسایل و اختلاف‌های خود را بدون اطلاع همسرتان با خانواده‌های خود در میان بگذارید زیرا بعد از مدتی شما با همسرتان آشتی می‌کنید اما خانواده‌ها همچنان تصور می‌کنند زندگی شما پر از بدبختی و مشکلات است. مسأله دیگر این است که وقتی والدین از زندگی شما باخبر می‌شوند، ناخودآگاه رفتارشان با همسرتان تغییر می‌کند و حتی زمانی که شما با او آشتی کرده‌اید، این تغییر رفتار ادامه دارد.

از مکالمات تلفنی مکرر یا طولانی مدت با بستگان در طول روز پرهیز کنیم

به همدیگر بگوییم که هم خانواده و هم همسرمان جایگاه ویژه خود را دارا هستند

ایمن مهارت را در خود به وجود آورید که به همسر و پدر و مادرتان بقبولانید که هر یک جایگاه خاص خودشان را دارند. اما به عنوان یک قانون روان‌شناختی، باید بپذیریم در زندگی زناشویی، با رعایت احترام و حفظ حقوق والدین، سهم بسیار عمده از آن همسر است. اگر به هر دلیلی قادر به عمل با این الگو نیستند، حتماً قبل از ازدواج آن را با طرف مقابلتان در میان بگذارید و به او اجازه انتخاب دهید.

به حضور همسرتان در منزل احترام بگذارید و نهایت استفاده را از با هم بودن ببرید. تماس‌های مکرر و طولانی به مرور زمان احساس منفی در همسرتان ایجاد می‌کند که حضور او در منزل به طور شفاف با همسرتان میزان الگوهای ارتباطی‌تان را در ابعاد مختلف رفتاری نسبت به بستگانتان مشخص کنید و در این زمینه به توافق برسید و به نتایج تصمیماتشان احترام بگذارید. همچنین با حفظ تعادل از افراط و تفریط پرهیز کنید.

در بایید همسرتان چه جایگاهی در میان خانواده خود دارد
منطقی و انعطاف‌پذیر باشید تا کمتر اذیت شوید. این مسئله را بپذیرید که همسر شما در میان خانواده‌اش، تا قبل از ازدواج با شما، جایگاه فعلی را دارا بوده و نیاز به زمان دارد تا اگر لازم باشد تغییراتی در نقش‌های او نسبت به خانواده‌اش ایجاد کند. پس فعلاً از انتقاد پرهیزید و این مسئله را در انتظاراتان نسبت به او در نظر بگیرید و با صبر و مدارا سعی کنید به او در بهتر رفتار کردنش با شما کمک کنید.

احساس خانواده همسرمان را نسبت به او بپذیریم
این طبیعی است که بستگان همسر ما نسبت

به او احساس عاطفی داشته باشند لذا بایستی به این مسئله احترام بگذاریم و حتی مشوق او برای استحکام ارتباط با خانواده‌اش باشیم. این روحیه به مرور زمان باعث افزایش محبت بستگان همسرتان نسبت به شما می‌شود. توجه به جایگاه همسرمان در خانواده و بستگانش و تلاش برای ارتقاء آن را هیچ وقت از نظر دور نکنیم.

در هنگام انتقاد همسرتان نسبت به بستگان شما تعصب به خرج ندهید

هنگامی که همسرتان(زن یا مرد) انتقادی از بستگان شما می‌کند فقط گوش دهید و جبهه نگیرید. با حفظ احترام نسبت به بستگان خودپیرو حق باشید و از بحث‌هایی که خودتان می‌دانید فقط به دلیل حمایت بی‌مورد از خانواده‌تان بیان می‌کنید پرهیز کنید. رسول مهر و رحمت(ص) می‌فرماید کسی که تعصب ورزد یا برایش تعصب ورزیده شود همانند کسی است که ریسمان ایمان را از گردن خویش باز نموده است.

البته این سخن به معنای مجاز بودن شنیدن غیبت نمی‌باشد و اگر هنگام غیبت کسانی که از بستگان ما نیستند تذکر بدهیم؛ طبعاً در موارد دیگر هم تذکرمان حمل بر جبهه‌گیری نمی‌شود.

پس یادتان باشد اگر می‌خواهید در مسائل‌تان صحیح قضاوت کنید باید در مورد مطلبی که می‌اندیشید کاملاً بی‌طرفی خود را حفظ کنید و حقیقت خواه باشید و خویشتن را تسلیم دلیل‌ها و مدارک نمایید.

از گمان پرهیزیم و با دلایل عقلی به دنبال حقیقت باشیم

قرآن کریم می‌فرماید: گفتار یا عملی را که علم به درستی آن ندارد دنبال مکنید!۹۹ درصد مردم در عقایدی که شدید از آن عقاید دفاع می‌کنند از عملشان دفاع نمی‌کنند. بلکه از گمانشان دفاع می‌کنند. آدم فکر می‌کند چنین باشد؛ اما «فکر می‌کند چنین باشد» غیر از این است که یقین دارد که چنین باشد. و اگر واقعاً بشتر بتواند خودش را قانع کند که از همین یک آیه پیروی کند۹۹ درصد اختلافات افراد بشر از میان می‌رود بشر گمان می‌کند، اما وقتی می‌خواهد بیان کند نمی‌گوید«گمان می‌کنم چنین است» می‌گوید «حتماً چنین است» و این خطا بیشتر به فکر بشر بستگی ندارد. به اراده و اختیار بشر بستگی دارد که اگر در مسائل به آنچه که می‌داند قناعت کند. این همه گرفتار اشتباه نمی‌شود.

از قضاوت اشتباه پرهیز کرده و به بستگان همسرمان فرصت دهیم

ایمن جملات که «امکان ندارد من حرفی بزنم و مادرت بر خلاف من حرف نزند!» «فقط دوست دارد ایراد بگیرد»؛ «می‌نشیند و رفتار من را زیر ذره‌بین می‌برد» را از فکرتان حذف کنید. اغلب زوجین با اظهار نظر بجا و نابجای مادرزن یا مادر شوهرشان مشکل دارند. برای اینکه درست قضاوت کنیم، هر دفعه که قرار است مادر و پدر همسرمان را ببینیم، ذهنمان را از رفتارها و حرف‌های آنها پاک کنیم. فکر کنیم هر بار اولین باری است که آنها را می‌بینیم.

گذشته با همه خوبی‌ها و بدی‌هایش تمام شده است.

خانواده همسرتان را دوست بدارید
ایمن موضوع را در نظر بگیرید که خانواده همسرتان اکنون جزو بستگان شما شده‌اند. پس دوستانشان بدارید و سعی کنید با گذشت همراه با تدبیر، احساسات منفی خود را کنترل کنید و بی‌منت و بدون توقع به آنان کمک کنید.

شنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۴۵۲

برایشان هدیه بخرید و نشان دهید که دوستشان دارید. این مهارت در جلب محبت و احترام متقابل همسرتان نسبت به خانواده شما بسیار تأثیرگذار است.

رابطه خود را با همسرمان به دلیل دلخوری از بستگان او تحت الشعاع قرار ندهیم

قهر، بی‌توجهی، بی‌تفاوتی، جرو بحث و... با همسر به دلیل رفتار نادرست والدین‌اش رفتار بسیار اشتباهی است. روان‌شناسان معتقدند رفتار اشتباه والدین همسرمان را نباید به حساب همسرمان بگذاریم.

گاهی اوقات پاسخ‌های کوتاه و رعایت سکوت بهترین راه حل است

اگر شرایط به گونه‌ای است که سخن شما اثرگذاری لازم را ندارد، در برابر صحبت بستگان همسرتان با دادن پاسخ‌های کوتاه‌بلی و خیر، می‌توانید نشان دهید که سخنان آنها را شنیده‌اید ولی ترجیح می‌دهید که فعلاً در این زمینه مفصل صحبت نکنید. به یاد داشته باشید که در برخی از موقعیت‌ها و شرایط، ساکت باقی ماندن بهتر از حرف زدن است و بایستی نسبت به گفتار بد سکوت کنید تا سالم بمانید.

گاهی لازم است تنها با صبر و خونسردی مسائل را ندید بگیرد

خوشتن‌داری، صبوری و خونسردی، موهبتی است که همه‌ی افراد از آن برخوردار نیستند. در روابط، گاهی لازم است تنها لبخندی به چهره بنشانید، شانه‌ای بالا بیندازید و همه چیز را به شوخی بر گزار کنید.

خیلی مسائل آنقدر هم که فکر می‌کنید مهم نیستند و لزومی ندارد در مقابلش عکس‌العمل خاصی انجام دهید.

حساسیت‌هایتان را کم کنید و ظرفیت درونی و صبرتان را بالا ببرد. امتحان کنید بعد از گذشت چند روز و کاهش احساس منفی‌تان می‌فهمید خونسردی و ندید گرفتن بهترین راه حل بوده است.

و اگر نمی‌توانید، قبل از آنکه کنترل خود را از دست بدهید و حرفی بزنید که بعداً بابتش پشیمان شوید، می‌توانید به بهانه‌ای از اتاق خارج شوید، هوای تازه بخورید و بعد از فروکش شدن خشم‌تان برگردید. چرا که پیش از کار بایستی اندیشید تا به سبب کاری که کرده‌ایم سرزنش نشویم.

به همسرمان در رفتار با والدینش آزادی عمل بدهیم

درست است که زندگی مشترک مقتضیات خاص خودش را داراست که زوجین بایستی ضمن آگاهی نسبت به‌آنان در برخورد با همسرشان و در عمل هم متعهد باشند. پس اگر همسر شما نسبت به شما برخوردی شایسته دارد اجازه بدهید آزادانه آنچه را دوست دارد، برای والدین‌اش انجام بدهد. در واقع هر قدر به همسرمان آزادی عمل بیشتری بدهیم، خودمان هم آزادی عمل بیشتری خواهیم داشت. از تنگ‌نظری و خودخواهی‌هایی که دامن گیر خود شما هم می‌شود پرهیزید.

بستگان همسرمان را حذف نکنیم
بی‌اهمیتی به پدر و مادر همسرمان، حذف تدریجی آنها از زندگی‌مان، و کم کردن علاقه فرزندان‌مان به خانواده همسرمان و در مقابل توجه بیش از حد به والدین خودمان، رفتاری نیست که از چشم همسرمان دور بماند. تلاش نکنیم پدر و مادر و خانواده همسرمان را از او دور کنیم. این حرکت، ضربه روحی –روانی شدیدی به او و در نتیجه به زندگی مشترک ما می‌زند.

...تئاتر

عطسه ۲۱ دسامبر

تئاتر شهر این روزها میزبان نمایشی به نام «عطسه ۲۱ دسامبر» است که در تالار سایه اجرا می‌شود و تا پایان آبان ماه هر شب ساعت ۱۸ به مدت یک ساعت روی صحنه می‌رود.

نویسنده و کارگردان این نمایش محمد مهدی خاتمی است و در آن بازیگرانی مثل خسرو احمدی، صبا کمالی، سروش طاهری و مهدی فریضه بازی می‌کنند. رضا مهدی‌زاده و سعید حسن‌لو طراح صحنه، فریندخت عابدین‌نژاد طراح لباس و بهرنگ بقایی آهنگساز هم در این اثر نمایشی همکاری می‌کنند.

این نمایش درباره زن و شوهری است که توهم اتفاقات ۲۱ دسامبر ۲۰۱۲ آن‌ها را وادار کرده تا یک سری برنامه‌ریزی‌هایی را انجام دهند. بیش از ۷۰۰ میلیون نفر فکر می‌کنند دنیا ۲۱ دسامبر ۲۰۱۲ به پایان می‌رسد. تاریخی که مدتهاست جنجال‌های زیادی به همراه داشته است. از مدت‌ها پیش، برخی مدعی شده بودند که براساس پیشگویی‌های باستانی، دنیا در سال ۲۰۱۲ به پایان خواهد رسید. منبع اصلی این ادعاها هم، تقویم مایاها بود که در زمانی مقارن با ۲۱ دسامبر ۲۰۱۲ (۳۰ آذرماه ۱۳۹۱) به پایان می‌رسید. این ادعا، مخالفان و موافقانی دارد که هنوز، در حال بحث و مجادله هستند.
قیمت بلیط این نمایش ۸تومان است.

میگرن

اگر دوست دارید یک فیلم پرستاره و خوب را در سینما ببینید، پیشنهاد می‌کنیم یک بلیط برای «میگرن» بگیرید!فیلمی به کارگردانی مانلی شجاعی فرد که در آن بازیگرانی مثل گوهر خیر اندیش، پانته‌ا بهرام، رضا کیانیان، هنگامه قاضیانی، سهیلا رضوی، شاهرخ فروتنیان، هدایت‌هاشمی، افشین هاشمی، صفا آقاجانی، حسین سلیمانی، مجتبی بی‌طرفان و... نیکی نصیریان، پارسا مشیری، مینا سادات آتشی (بازیگران کودک) ایفای نقش می‌کنند.میگرن در سه واحد از یک ساختمان مسکونی می‌گذرد و قصه سه خانواده را به صورت درهم تنیده و موازی روایت می‌کند. در یکی از این خانواده‌ها زن و مردی که با دشواری آپارتمانی را تهیه کرده‌اند، به فکر مهاجرت می‌افتند. در روایت دوم زندگی زنی کهنسال را می‌بینید که به همراه دختر و نوه جوانش زندگی می‌کند و در بخش سوم شاهد زندگی زنی مترجم هستیم که به همراه فرزند خود زندگی می‌کند و خرج زندگی خود را از طریق ترجمه متون مختلف به فارسی تأمین می‌کند و با اولتیماتوم صاحب خانه مجبور به یافتن منزلی جدید برای سکونت بوده و شرایط مالی این کار را برای او دشوار کرده است.فیلم «میگرن» اولین فیلم بلند سینمایی مانلی شجاعی را داست.

پیشنهاد هفته

سفرنامه پارای

خاطرات یک دختر چهارساله از سفر حج

- رودابه کمالی

- قسمت سوم

روی کوه ایستاده‌ایم. حاج آقامی گوید: «اینجا احد است.» مامان می گوید که اینجا خیلی سال پیش جنگ بوده است و کلی آدم‌های خوب که یار و دوست پیامبر بودند، شهید شده‌اند. آقای روحانی از جناب حضرت حمزه حرف می‌زنند که چقدر شجاع بوده است و چطور همه دشمن‌ها را شکست می‌داده. از مامان می‌پرسم که این حضرت حمزه کی بوده؟ و مامان می گوید: «مثل عمو بهزاد که عمو ی تـواند. حمزه هم عمو ی حضرت رسول بوده‌اند.»

یاد عمو بهزاد که می‌افتم خنده‌ام می‌گیرد. عمو بهزاد که از سوسک می‌ترسد و به زن عمو می‌گوید سوسک‌ها را بکشد و مرده‌هایشان را جمع کند. عمو بهزاد که تنها تـوی خانه نمی‌ماند و از رعد و برق می‌ترسد. آخر عمو بهزاد که شجاع نیست. به بهار می‌گویم که مامان گفته جناب حمزه مثل عمو بهزاده. عمو بهزاد ترسو.

بهار اخم‌هایش را می‌کند توی هم که مثلاً ناراحت شده است، چون عمو بهزاد را خیلی دوست دارد و لـسی با بد اخلاقی می‌گوید: «چقدر تو خنکی منظور مامان اینه که حضرت رسول هم مثل ما عمو داشته‌اند و عموشان حضرت حمزه بوده است.»

سهند و یاسمین می‌خندند و من هم برای شان شکلک در می‌آورم. مامان می‌بیندم و می‌گوید: «تـوی مکه و مدینه کار بد نمی‌کنیم. باشد.» تا می‌آیم بگویم که بیچه‌ها چکار کردند. مامان خم می‌شود و دستم را می‌گیرد و توی چشم‌هایم نگاه می‌کند و می‌گوید: «باشد؟»

چشم‌هایم پراشک می‌شود. لجم می‌گیرد. توی دلم می‌گویم که مامان فقط

بلد است با من دعوا کند. انگار مامان صدایم را می‌شنود. خم می‌شود و بوسم می‌کند و در گوشم می‌گوید: «من که نمی‌توانم به بیچه‌های دیگه تذکر بدهم. تو دختر گل منی. می‌خواهم تو اینجا پاک پاک

امروز همه‌اش مسجد می‌بینیم و من کم کم دارد حوصله‌ام سر می‌رود. هی باید سوار اتوبوس شویم و پیاده شویم. بهار از مسجدی که دو تا قبله* داشته خوشش می‌آید. می‌گوید همه مسلمانان بارِ رسول خدا



باشی. بی‌هیچ عیب و گناهی» بعد دستم را می‌گیرد و می‌گوید بدو بریم مسجد احد یک نماز بخوانیم. حاج آقا بالا روی کوه روضه می‌خوانند که ما می‌دویم واز کوه پایین می‌آییم و به یک مسجد خلوت و خنک می‌روییم که خیلی خیلی قدیمی است و آنجا مامان و بهار و بابا تندی یک نماز می‌خوانند. بیرون که می‌آییم همه کنار اتوبوس جمع شده‌اند و دست فروش‌ها تند و تند چیز می‌فروشند. آقای زاغری می‌گویند اینجاها چیز نخرید آبروی ایرانی‌ها می‌رود و من نمی‌فهمم که خرید چه ربطی به آبرو رفتن دارد؟ من که خیلی دلم می‌خواهد یک بشقاب پرنده بگیرم ولی جرات نمی‌کنم به مامان چیری بگویم.

بعد می‌رویم مسجد قبا که خیلی قشنگ است و همه تعریفش را می‌کنند ولی قسمت خانم‌ها خیلی خیلی کوچک است و چیز زیادی برای دیدن ندارد. مامان من را می‌فرستد پیش بابا می‌گوید تو خوب ببین و تعریف کن به بابات هم بگو عکس بگیرد ولی تا من می‌رسم آنجا دیر شده است و فقط ستون‌های قشنگ می‌بینم و بابا نمی‌رسد عکس بگیرد و باید برویم یک مسجد دیگر.

...می‌وه

خانه زینت‌الملک

در انتهای خیابان لطفعلی خان زند شیراز در بین ده‌ها خانه معمولی خانه‌ای واقع شده که نظر هر رهگذری را به خود جلب می‌کند. خانه‌ای با معماری بی‌نظیر که چشم‌انداز خیابان لطفعلی خان زند را زیباتر کرده است. اهالی شیراز به خوبی می‌دانند که

این خانه زمانی متعلق به زینت‌الملک قوامی، دختر قوام‌الملک چهارم بوده است و همه، این خانه را به نام خانه زینت‌الملک قوامی می‌شناسند. کاشیکاری‌های هفت رنگ، منبت کاری‌های خانه، حجاری‌ها، آینه‌کاری‌ها و... زیبایی خانه را صد چندان کرده است اما امروزه، علاوه بر معماری خاص این عمارت، بازدیدکنندگان به هوای زیرزمین این خانه، پایشان به اینجا باز می‌شود.

اگر این روزها برای سفر و تفریح عازم عمارت اعیانی زینت‌الملک قوام بشوید و پا در زیرزمین این‌ خانه بگذارید، با صحنه عجیبی روبرو خواهید شد. «زینت‌الملک» خانم صاحبخانه، در کنار جمعی از مشاهیر ایران به استقبال شما ایستاده‌اند، در واقع این مجسمه‌های مومی توسط بنیاد فارس‌شناسی شیراز ساخته شده‌اند و شما فرصت این را دارید که چهره خیلی از مشاهیر شیراز را از نزدیک ببینید.

دارید خودتان بروید ولی مسئولیتش با خودتان است. فقط مواظب باشید کاری نکنید که بقیه ایرانی‌ها را به درد سر بیندازد. من یک کم می‌ترسم و دلم می‌خواهد که مامان و بابای من به آن جا نروند.

وقتی برمی‌گردیم هتل چون دخترهای خوبی بودیم بابا و مامان، من و بهار را می‌برند به مک دونالد تا ساندویچ بخوریم. آنجا سرسره و اسباب بازی هم هست. به من و بهار خیلی خوش می‌گذرد. صندلی‌ها هم توی یک اتاقک‌هایی ست که جلوی‌ش پرده دارد. آقایی که ساندویچ‌ها را می‌آورد پرده جلوی ما را می‌کشد و من و مامان خنده امان می‌گیرد. مثل قایم موشک بازی ست. ***

شب دوباره مامان و بابا بدون کاروان می‌برندمان یک مسجد دیگر. اسمش یک کم سخت و عجیب است ال.ه. ال.ه. بهار می‌گوید: «مُب‌آه‌ل‌ه» ولی من اسمش را یاد نمی‌گیرم. و بابا می‌گوید دم درش هم اسم *** دیگری نوشته‌اند. مامان می‌گوید این مسجد جایی است که قرار بوده حضرت رسول و نوه‌هایش (یعنی امام حسن و امام حسین) با حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه(س) با مسیحی‌ها گفتگو کنند.

دور این مسجد خیلی کثیف است و تا وارد می‌شویم یک عالم زن سیاه پوش و بیشتر بیشتر بچه جلویمان را می‌گیرند و می‌گویند: «سائل. سائل.»

مامان زود می‌ایستد نماز و زن‌ها و بچه‌ها می‌روند دور یک خانم دیگر که تازه توی مسجد میاد.

نماز مامان که تمام می‌شود، یک زن سیاه پوش جلو می‌آید و روینده‌اش را کنار می‌زند. نصف دماغش نیست و انگار خورده شده. مامان با ترس می‌گوید: «وا ی جدام» و تندی یک پول به او می‌دهد و دست من و بهار را می‌گیرد و می‌روییم در خیابان همه زن‌ها و بچه‌ها هم دنبال ما راه می‌افتند و پشت سر هم یک چیزهایی می‌گویند. بابا جلوی در می‌آید و سریع می‌رویم آن طرف خیابان. مامان دلش گرفته و همه‌اش می‌گوید: «چقدر فقیر بودند. کجایی بودند؟ انگار عربی حرف نمی‌زدند؟» ولی من و بهار ترسیده‌ایم و دلمان می‌خواهد زود برگردیم به هتل. ***

مامان می‌گوید باورم نمی‌شود تمام شد. اگر قرار نبود مکه برویم دلم نمی‌آمد که با مسجد پیامبر خدا حافظی کنم. امروز آخرین روزی ست که در مدینه هستیم و فردا صبح می‌رویم مکه و آنجا خانه خدا را می‌بینیم.

مامان دوست دارد همه‌اش در حرم باشد و برای همین زیاد به ما کاری ندارد. برای همین بعد از نماز ظهر که مامان در حرم ماند و ما سه تایی برای نهار به هتل برگشتیم، من صاحب یک بشقاب پرنده و یک دوربین شدم که تویش عکس‌های

مکه و مدینه را نشان می‌دهد و بهار هم یک دم‌پایی تق تقی با حنای عربی خرید و بابا هم یک ساعت با صفحه بزرگ و عقربه‌های چراغ دار گرفت. اگر دستمان را دور ساعت بیاچله‌کنیم و دورش تاریک شود می‌توانیم نور عقربه‌ها را ببینیم. بابا دلش می‌خواست یک چیزی هم برای مامان بگیرد ولی بهار می‌گفت مامان ناراحت می‌شود. قرار شد اگر که مامان اجازه داد همگی با هم یک بار در مکه به خرید برویم.

شب برای آخرین بار به حرم می‌رویم. _مامان هنوز به هتل برگشته _بابا به موبایل مامان زنگ زد و قرار شد که جلوی باب سلام هم را ببینیم و با مسجد و گنبد سبز پیامبر خدا حافظی کنیم.

امشب ماه تاریک شده است و بابا و بهار می‌گویند خسوف شده است. وارد حیاط حرم که می‌شویم می‌بینیم مردم گروه گروه جاهای مختلف حیاط ایستاده‌اند و دست به سینه نماز می‌خوانند. و همه باهم با صدای مکبر به رکوع می‌روند و بعد دوباره دست به سینه می‌ایستند. بابا می‌گوید: « انگار نماز آیاتشان جماعت است ولی چرا به هم وصل نیستند؟»

من که بلد نیستم به سؤال بابا جواب بدهم، بهار هم همین طور. اصلاً عادت بابا این است که همیشه سؤال‌های بزرگانه و سخت از ما می‌پرسد.

جلوی باب سلام مامان را پیدا می‌کنیم. مامان می‌گوید بخاطر نماز آیات نمی‌شود تو رفت. خیلی خیلی صبر می‌کنیم تا نماز تمام شود و من این قدر حوصله‌ام سر می‌رود که بابا از دم حرم برایم یک فرفره چراغ دار می‌خرد. بعد از نماز هم همه‌اش یک آقایی حرف می‌زند. بابا می‌گوید: «نمی‌دانستم نماز آیات هم خطبه دارد.» مامان می‌رود از یک خانم سیاه‌پوش می‌پرسد و می‌فهمد که بخاطر نماز و خطبه نمی‌شود به روضه رضوان رفت. بابا می‌گوید: « فایده ندارد برگردیم. بچه‌ها بخوانند فردا باید برویم مسجد شجره و روز سخت و طولانی در انتظارمان است. بچه‌ها خسته می‌شوند.»

مامان چشم‌هایش پراشک شده و دلش نمی‌آید که خدا حافظی کند. و همه‌اش به گنبد سبز نگاه می‌کند و می‌گوید: «یا رسول‌الله...» من و بهار هم هی دور حیاط و صحن راه می‌رویسم و می‌خواهیم برای همه دعا می‌کنیم. بهار می‌گوید: «برای آن‌هایی دعا کن که گفتند.» اما من هیچ کس یادم نمی‌آید جز دایی سلمان و برای همین هم رو به گنبد سبز می‌ایستم و دست‌هایم را بالا می‌برم و می‌گویم: «یا رسول‌الله، دایی سلمان.»

و با این دعایم مامان و بابا و بهار را می‌خوانم.

✽ در اینجا به مسجد ذو قبتین اشاره شده است.

✽✽ نام اصلی مسجد مباحله، الاجابه است.

...گشت وگذار

تنکابن

پاییز، یکی از بهترین زمان‌های سفر به شمال کشور است و اگر دنبال فرصتی برای سفر می‌گردید، شاید بد نباشد این بار به یک گزینه جدید فکر کنید. مثلاً شهرستان تنکابن. شهری که یکی از زیباترین نقاط زیبای مازندران است و جاذبه‌های فراوان گردشگری و طبیعی دارد. از جمله این جاذبه‌ها ییلاقات زیبای تابستانی بر فراز کوه‌های سربه فلک کشیده این شهر است. جایی که پوشش جنگلی تمام می‌شود و هیچ درختی به خاطر ارتفاع زیاد نمی‌روید. این ییلاق‌ها معمولاً در تابستان، که ارتفاعات هوای خنک‌تری نسبت به شهرها و روستاهای پایین دست دارند، مورد استفاده قرار می‌گیرند و دامداران که به زبان مازنی به آنها گالش می‌گویند، گله‌های گاو و گوسفند خود را برای چرا به این مناطق کوچ می‌دهند. اگر در تابستان به این مناطق سفر کنید حمل مواد غذایی ضرورتی ندارد، چون هر آنچه از گوشت، شیر تازه، کره و عسل بخواید، می‌توانید تهیه کنید. اما این روزها هم می‌شود همین کار را کرد و در گوشه و کنار سر سبز تنکابن، بهترین و با کیفیت‌ترین محصولات محلی را تهیه کرد.



این خانه زمانی متعلق به زینت‌الملک قوامی، دختر قوام‌الملک چهارم بوده است و همه، این خانه را به نام خانه زینت‌الملک قوامی می‌شناسند. کاشیکاری‌های هفت رنگ، منبت کاری‌های خانه، حجاری‌ها، آینه‌کاری‌ها و... زیبایی خانه را صد چندان کرده است اما امروزه، علاوه بر معماری خاص این عمارت، بازدیدکنندگان به هوای زیرزمین این خانه، پایشان به اینجا باز می‌شود.

اگر این روزها برای سفر و تفریح عازم عمارت اعیانی زینت‌الملک قوام بشوید و پا در زیرزمین این‌ خانه بگذارید، با صحنه عجیبی روبرو خواهید شد. «زینت‌الملک» خانم صاحبخانه، در کنار جمعی از مشاهیر ایران به استقبال شما ایستاده‌اند، در واقع این مجسمه‌های مومی توسط بنیاد فارس‌شناسی شیراز ساخته شده‌اند و شما فرصت این را دارید که چهره خیلی از مشاهیر شیراز را از نزدیک ببینید.



ارتش ایران هخامنشی

اهل مطالعه کتاب‌های تاریخی هستید؟ به تاریخ باستان علاقه دارید؟ پس سری به کتاب فروشی بزنید و ارتش ایران هخامنشی را تهیه کنید. کتاب «ارتش ایران هخامنشی» نوشته دانکن هد است که با ترجمه محمد آقاجری در شاخه «تاریخ جهان» از سوی انتشارات ققنوس روانه بازار نشر شده. کتاب ارتش ایران هخامنشی سازمان نظامی این امپراتوری، فرماندهی، آموزش‌های نظامی پارس‌ها، یگان‌های پاسداران، سربازان استان‌ها و سازماندهی یگان‌ها را مورد واکاوی قرار داده و در فصول بعد جامه‌های پارسی و مادی، سربازان ایرانی و بیگانه و آماده‌سازی ارتش را بررسی می‌کند. ناشر در معرفی این کتاب می‌نویسد: «امپراتوری ایران در روزگار شاهان هخامنشی تقریباً ۲۰۰ سال بر خاور نزدیک و مدیترانه خاوری تسلط داشت. این بزرگ‌ترین امپراتوری ایران بود که جهان تا آن زمان به خود دیده بود. برخی از مورخان معتقدند کوروش هخامنشی در ارتش و سازمان اداری هخامنشی برخی ویژگی‌های متمایز ایجاد کرد اما معلوم نیست این امور حقیقتاً تا چه اندازه کار وی بوده است.» این کتاب در ۱۵۰ صفحه و با عکس‌های رنگی راهی بازار نشر شده است و ۹هزار تومان قیمت دارد.

...دنیای شیرین

تارت سیب و خامه

تارت‌ها همیشه شیرینی‌های مطبوع و خوش طعمی بوده‌اند. اگر دوست دارید یک طعم جدید از تارت‌ها را امتحان کنید، تارت سیب و خامه گزینه خوبی برای شما خواهد بود.

● مواد لازم برای خمیر تارت:

آرد	۲۰۰ گرم
کره	۱۰۰ گرم
شکر	۵۰ گرم
تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	نصف ق چایخوری

● مواد لازم برای داخل تارت:

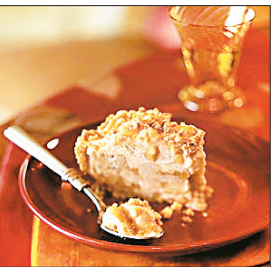
سیب	۳ عدد
شکر	۲ قاشق
کره	۳۰ گرم
دارچین	به میزان دلخواه

● مواد لازم برای رویه خامه‌ای:

خامه	۱۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
شکر	۳ قاشق

● طرز تهیه:

کره را در دمای محیط نرم کرده و همراه با شکر، با همزن بزنید. سپس تخم مرغ و وانیل را به آن اضافه کنید و هم بزنید و در مرحله پایانی، آرد را اضافه کنید و این بار با لیسک هم زده و با مواد دیگر مخلوط کنید.



حالا خمیر را در کیسه‌ای قرار داده و به مدت نیم ساعت در یخچال بگذارید. خمیر را در قالب تارت پهن کنید و روی آن را با چنگال چند سوراخ بزنید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد بپزید تا لبه‌های خمیر کمی طلایی شود. حالا در ظرفی دیگر، سیب‌های نازک خلال شده را با کره تفت دهید و شکر و دارچین را روی آن اضافه کنید. در صورت تمایل می‌توانید کمی خلال بادام هم در این مرحله اضافه کنید. سیب‌های آماده شده را روی خمیر بچینید.

برای آماده کردن رویه خامه‌ای تارت، در ظرف دیگری تخم مرغ و شکر را با همزن برقی به مدت ۵ دقیقه بزنید تا کاملاً سفید شود، سپس خامه را به آن اضافه کنید و این بار مواد را با دور کند همزن بزنید تا مخلوط شوند. این مایه را روی سیب‌ها ریخته و تارت را مجدداً به مدت ۳۰ دقیقه در فر قرار دهید تا روی آن طلایی شود.

...آشپزخانه روزی

ناز خاتون

ناز خاتون یکی از کنار غذاهای خوش طعمی است که مازندرانی‌ها می‌خورند. این غذا ترکیبی از سبزیجات محلی و مغز گردو است و می‌توانید آن را با نان یا برنج سرو کنید.

● مواد لازم:

بادمجان	۸ عدد
آب انار	۱/۵ لیوان
آبغوره	نصف لیوان
نعناخشک	یک قاشق
پیاز رنده شده	۲ قاشق
گردوی خرد شده	نصف پیمانه
گوچه فرنگی	دو عدد

● طرز تهیه:

بادمجان‌ها را کبابی کنید و آن‌ها را پوست کنده و ساطوری کنید. گوچه فرنگی‌ها را هم پوست گرفته و رنده کنید. برای این که پوست گوچه فرنگی راحت‌تر کنده شود، روی آن آب جوش بریزید. آب انار و آبغوره را با بادمجان و گوچه مخلوط کرده و اجازه دهید به مدت ۲۰ دقیقه روی حرارت به آرامی بجوشد تا بادمجان طعم بگیرد. گردو را به مواد اضافه کرده و سپس نعنا خشک و پیاز رنده شده را روی مواد ترکیب شده بریزید و نازخاتون را از روی حرارت بردارید. اگر مایلید نازخاتون طعم ترش‌تری داشته باشد، می‌توانید به جای آبغوره از سرکه استفاده کنید. در این غذا از چاشنی گلپر در کنار نمک و فلفل استفاده می‌شود.

● نکته:

* نازخاتون را می‌توانید با سبزیجات محلی و معطر بیشتری آماده کنید.

* در این دستور گوچه فرنگی قابل حذف کردن است.

* برای کبابی کردن بادمجان‌ها یا آن‌ها را روی زغال یا شعله گاز حرارت دهید یا در فر کبابی کنید. برای این کار، بادمجان‌ها را در سینی فر چیده و فر را با حرارت ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم کنید و سینی را یک ساعت در طبقه پایین آن قرار دهید و مرتب بادمجان‌ها را در سینی بچرخانید تا همه قسمت‌های آن پخته شوند.



عکس: عارفه سلطانی



برش بزنید، سپس مواد را در قاعده مثلث خمیر ریخته و در آن را به سمت راس مثلث لوله کنید و در نهایت دو سر پیراشکی را به هم بچسبانید.

پیراشکی‌ها را به همین شکل می‌توانید در روغن فراوان و داغ سرخ کنید. اما اگر مایل باشید، می‌توانید روی پیراشکی‌ها را با قلم‌مو، سفیده تخم مرغ یا زعفران بمالید و آنها را در سینی فر چیده به مدت ۴۰ دقیقه با درجه حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد بپزید. تازمانی که روی پیراشکی‌ها طلایی شود. سپس آنها را بیرون آورده و اجازه دهید خنک شوند و سپس با سس گوچه فرنگی میل کنید.

نکته: شما می‌توانید برای داخل این پیراشکی از مواد دیگری مثل مخلوط پنیر پیتزا، سوسیس، آویشن هم استفاده کنید.

به دست نجسید اما خمیر خشک و محکم هم نباشد و در واقع خمیر لطیفی به دست بیاید.

بعد از آماده شدن خمیر، روی آن را بپوشانید و به مدت ۴۵ دقیقه به آن استراحت دهید تا خمیر عمل بیاید و حجیم شود. حالا یک سینی بزرگ را آرد پاشی کرده، خمیر را روی آن پهن کنید به طوری که قطر خمیر نیم سانتی متر باشد. سپس با یک استکان یا لیوان، دایره‌هایی را روی خمیر برش بزنید و مواد پیراشکی را درون آنها ریخته، دو طرف خمیر را روی هم بیندازید و لبه‌های آن را با دستتان به شکل دلخواه فرم دهید. به این شکل شما پیراشکی‌های نیم دایره خواهید داشت.

اما اگر مایلید پیراشکی‌ها را به‌شبه‌ای و شبیه نان کروسان ببندید، باید به جای دایره، خمیرها را مثلثی شکل

۴. روح کلی خانه را در نظر بگیرید. شاید شما تمایل داشته باشید هم از اشیای سنتی در تزئین خانه استفاده کنید و هم از اشیای مدرن. برای این کار حتما در نظر بگیرید که اشیای به کار رفته در کنار هم ترکیب خوبی ایجاد کنند. استفاده از یک طرح حجمی پیچیده و مدرن در کنار یک اتوری ذغالی گزینه خوبی برای دکور کردن خانه به حساب نمی‌آید. برای چیدمان منزل، تکلیف‌تان را با خودتان روشن کنید که دوست دارید روح کلی خانه تان مدرن باشد یا سنتی و بعد در همین راستا لوازم تزئینی را انتخاب کنید.

۵. این خطر را در نظر بگیرید که خیلی وقت‌ها وسیله



جدیدی که شما را جذب می‌کند، در دکوراسیون دیگری زیبا است و در فضای خانه شما زیبا نخواهد بود. مثلاً ممکن است بآدیدن یک عکس تصمیم بگیرید رو تختی تان را عوض کنید اما به این دقت نکنید که در عکس مورد نظر تان، رو تختی با سرویس خوابی ست شده که رنگ چوب آن، ابعاد اتاق و سایز بسیار متفاوت است.

۶. ورودی خانه را جدی بگیرید. خیلی وقت‌ها، راهروها برای ما حکم قسمت‌های کم اهمیت خانه را دارند که باید فقط از آنها عبور کرد. در صورتی که راهرو اولین فضایی است

...پیشنهاد سرآشپز

پیراشکی گوشتی

پیراشکی گوشتی، غذای ساده‌ای نیست اما با وجود ظرافت‌هایی که در پخت آن باید رعایت کنید، غذای خوش طعم و شکلی است که می‌تواند سفره مهمانی‌های شما را زیباتر کند و غذای خوبی برای کوچک‌های بدخوراک به حساب بیاید.

● مواد لازم برای خمیر:

آب ولرم	۲ لیوان
نمک	۱ قاشق مرباخوری
شکر	نصف قاشق مرباخوری
روغن مایع	۳ تا ۴ قاشق
مایه خمیر فوری	۱ قاشق مرباخوری پُر
آرد	۵۰۰ گرم

● مواد لازم برای داخل پیراشکی:

پیاز	۱ عدد
روغن	به میزان لازم
گوشت چرخ کرده	۲۵۰ گرم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
دارچین	به میزان لازم
رُب گوچه فرنگی	۲ قاشق غذاخوری
جعفری خرد شده	۳ قاشق غذاخوری
قارچ خرد شده	۱۰۰ گرم

● طرز تهیه:

پیاز را ریز خرد کرده و در روغن تفت دهید. سپس گوشت چرخ کرده را به آن اضافه کنید و قارچ‌هایی را که به قطعات ریز خرد کرده‌اید، همراه گوشت سرخ کنید تا آب آنها کشیده شود. حالا رب گوچه فرنگی را در روغن سرخ کرده تا رنگ باز کند و بعد به مایه گوشتی اضافه کنید. در صورت تمایل می‌توانید کمی فلفل دلمه‌ای ریز شده هم به مواد اضافه کنید. ادویه‌ها را به گوشت اضافه کرده و نمک و فلفل آن را اندازه کنید. سپس با نصف لیوان آب، مایه گوشتی را به مدت یک ربع بپزید تا آب آن کشیده شود و مایه کاملاً غلیظ باشد. در پایان جعفری ریز شده را ریخته و ۵ دقیقه بعد، شعله زیر قابلمه را خاموش کنید.

● طرز تهیه خمیر پیراشکی:

آب ولرم را همراه با نمک، شکر و روغن و مایه خمیر مخلوط کنید. سپس آرد را داخل آن بریزید. میزان آرد باید به اندازه‌ای باشد که خمیر به دست آمده هنگام ورز دادن

...خانه داری

۱۰ اشتباه دکوراسیونی

همه ما آرزو داریم با کمترین امکانات و هزینه بهترین دکوراسیون را برای خانه خود داشته باشیم. اما این اتفاق گاهی اوقات نمی‌افتد چون اصول ساده دکوراسیونی را زیر پا می‌گذاریم و حتی با وجود هزینه‌های زیاد هم نمی‌توانیم خانه‌ای دنج و زیبا داشته باشیم. ما شما را با این اشتباهات دکوراسیونی آشنا می‌کنیم.

۱. نسبت‌های نادرست اولین اشتباه رایج دکوراسیونی است. قبل از خرید مبلمان، به ابعاد اتاق و اندازه خانه دقت کنید و مبلمانی را انتخاب کنید که با فضای داخلی شما تناسب داشته باشد. اگر مبلمان نسبت به اندازه اتاق بیش از حد بزرگ باشند فضای خانه شما سنگین و خفه کننده به نظر خواهند رسید. این قاعده در خرید میز و آب‌آژور و بوفه هم صادق است. تابلوها را هم باید متناسب با تعداد دیوارها و اندازه دیوار خالی انتخاب کنید. هرگز برای یک فضای کوچک روی دیوار، تابلوی بزرگ نخرید چون با این کار مرزهای خانه را به شدت تنگ نشان می‌دهید و هرگز برای یک دیوار بزرگ قاب‌های کوچک انتخاب نکنید چون با این کار بر بی‌اهمیتی قاب‌ها تاکید می‌کنید.

۲. شلوغ کاری نکنید. از به کار بردن رنگ‌های متعدد در خانه خودداری کنید. حداکثر رنگ‌هایی که کار رفته در دکوراسیون شما، باید ۳ رنگ باشد تا همه چیز دارای نظم و هماهنگی به نظر برسد. غیر از این سه رنگ، بقیه رنگ‌ها باید خنثی باشند. مثل رنگ دیوارها، رنگ لوازم چوبی و... درباره تعداد

لوازم تزئینی هم افراط نکنید. سادگی و کم بودن اشیای تزئینی در برخی فضاها، حس آرامش و نظم بیشتری را به همراه می‌آورد. اما دقت داشته باشید که زاویه‌های مهم و توی چشم خانه‌تان را خالی نگذارید و با گلستان، تابلو، آب‌آژور و لوازم تزئینی آنها را برجسته‌تر کنید.

۳. وسایل اضافی را دور بریزید. دکوراسیون خوب، دکوراسیونی است که اجزای آن نه فقط زیبا که کاربردی هم باشند. اگر میز و صندلی‌ای دارید که سال به سال از آن استفاده نمی‌کنید، آن را از خانه بیرون ببرید. با این کار فضای خوبی برای دکوراسیون جدید ایجاد می‌کنید.



لوبیای سحرآمیز سلامتی بخش

اگر شما هم می‌خواهید قلب سالمی داشته باشید و از دیابت در امان بمانید، در خوراک خود بیشتر از بنشن و بقولات استفاده کنید. منظور همان نخود و لوبیای خودمان است. آخر به تازگی محققان اعلام کرده‌اند که خوردن این خوراکی‌ها نه تنها به کنترل قند خون کمک می‌کند بلکه خطر بیماری‌های قلب را هم کم‌تر می‌کند.

در این بررسی ۲ نوع رژیم غذایی در بیماران دیابتی نوع ۲ بررسی شد. البته هر دو رژیم غذایی سالم و مناسب بودند، اما در یکی از آنها نخود و لوبیا و عدس هم اضافه شد.

محققان کانادایی در این بررسی با مقایسه ۲ رژیم غذایی به مدت ۳ ماه با اندازه‌گیری هموگلوبین A1C متوجه شدند گروهی

سیگار ۱۰ سال پیرترتان می‌کند

اگر می‌خواهید پیر نشوید از سیگار کشیدن دست بردارید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که سیگار کشیدن ۱۰ سال زنان را پیرتر می‌کند.

اما اگر قبل از ۴۰ سالگی از این کار دست بردارند می‌توانند حدود ۹۰ درصد از خطر مرگشان را کم کنند. خبر خوشتر این که اگر قبل از ۳۰ سالگی از سیگار کشیدن دست بردارید، می‌توانید تا ۹۷ درصد از خطر را پیشگیری کنید.

اما اگر دلتان نمی‌آید سیگار را ترک کنید بهتر است بدانید، ۳ برابر بیش از دیگران احتمال دارد که تا ۹ سال دیگر در پی ابتلا به بیماری‌های ریه، قلب و سکنه مغزی، از دنیا بروید! متأسفانه بعضی خانمها فکر می‌کنند اگر سیگار را ترک کنند، چاق می‌شوند. اما به این دسته از خانمها باید خبر داد که خطر سیگار کشیدن با خطر ۳۴ تا ۴۵ کیلو اضافه وزن برابری می‌کند. دیگر خود دانید!



دردسرهای یک سرما خوردگی ساده

مثل نقل و نبات سرما می‌خوریم! کافیهست یک باد پاییزی بوزد تا همه دستمال به دست، عطسه کنیم و یکی دو روزی خانه نشین شویم. اما این سرما خوردگی‌های رایج و به ظاهر ساده خیلی وقت‌ها می‌توانند دردسر ساز شوند. چطور؟ این که شما به مدت طولانی سرماخورده باشید و آن را جدی نگیرید.

به این ترتیب سرماخوردگی شما ممکن است تبدیل به مشکلات جدی تری مثل سل یا سرطان ریه شود! این چیزی است که محققان فرانسوی به آن رسیده‌اند و می‌گویند که تداوم سرماخوردگی به مدت سه هفته بدون پاسخ دارو به بیماری هشدار می‌دهد که باید جدی گرفته شود. این محققان می‌گویند که افرادی که سرماخوردگی طولانی مدت دارند بویژه اگر سیگاری هستند، باید با پزشک متخصص برای تعیین علت سرماخوردگی مشورت کنند. چون احتمالاً ۴۰ درصد از آنها مبتلا به برونشیت هستند که گاهی اوقات تبدیل به سرطان ریه می‌شود.



بیشتر بخوایید تا کمتر بخورید!

اگر فکر می‌کنید اخیراً پر خور شده‌اید و بدون دلیل اشتهایتان زیاد شده، یک نگاه به برنامه خوابتان بیندازید. شاید ساعات خوابتان کم شده باشد! متخصصان تغذیه می‌گویند اگر کمی بیشتر در طول شبانه‌روز بخوایید، میل به پر خوری در شما کاهش پیدا می‌کند.

حتی در این زمینه تحقیقاتی هم انجام شده که نتایج آنها تایید می‌کند افراد بزرگسالی که مدت زمان خوابشان کمی بیشتر است، در طول روز حجم غذای کمتری مصرف می‌کنند در حالی که کمبود خواب در افزایش میل به خودکشی تأثیر گذار است. این مطالعه همچنین نشان داده است که تأثیر کمبود خواب روی احساس گرسنگی در زنان و مردان متفاوت است.



دکتر ماری - پییر اس تی - اوانگه متخصص انجمن قلب آمریکا که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشته می‌گوید: محدود کردن خواب در بزرگسالان سالم و طبیعی تأثیرات محدودی روی فاکتورهای خطر زای متابولیکی دارد و می‌تواند روی هورمون‌های تنظیم مصرف غذا در زنان و مردان به شیوه متفاوت تأثیر بگذارد. او می‌گوید که ما از مشاهده عدم تأثیر مهم خواب روی گلوکز و انسولین، لپتین و تفاوت‌های جنسیتی در اثرگذاری هورمون گرلین تحریک‌کننده اشتها و هورمون GLP-1 شگفت‌زده شدیم. نتایج این مطالعات نشان داد که گرایش معمول به پر خوری در زمانی که مدت خواب کوتاه است با افزایش اشتها در مردان و کاهش احساس سیری در زنان مرتبط است.

هر چند هر دوی این شرایط به میل پر خوری منتهای می‌شود اما نحوه اثرگذاری و مسیر متابولیکی آن در زنان و مردان متفاوت است. این مطالعه درواقع پیچیدگی ارتباط بین طول دوره خواب و تنظیم تعادل انرژی بدن را نمایان می‌سازد.

رژیم غذایی آهسته و پیوسته در خدمت شما!

مهمترین مشکلی که در اغلب رژیم‌های غذایی برای انسان پیش می‌آید این است که بعد از کلی تلاش و کم کردن وزن، خسته شده و با کمی شل کردن افسار رژیم از دست در می‌رود و آنوقت است که به جای هر گرم وزنی که کم شده یک کیلو وزن اضافه می‌شود.

احتمالاً شما هم تجربه کرده‌اید این اتفاق را که پس از مدتی متوجه می‌شوید نه تنها وزن کم نکرده‌اید بلکه کمی هم به وزن قبلیتان اضافه شده است. این رژیم جدید فایده و حسنش این است که از همان ابتدای کار به شما یاد می‌دهد چگونه از این اتفاق ناخواسته پیشگیری کنید.



که بیشتر از نخود و لوبیا استفاده کرده بودند قند خونشان بهتر کنترل شده بود و در ضمن با کم کردن فشار خون این افراد از بیماری‌های قلبی آنها هم جلوگیری کرده بود. همانطور که می‌دانید به علت داشتن فیبر حبوبات از دسته غذاهای با اندکس گلیسمیک پایین هستند.

بنابر این طبیعی است که با خوردن این نوع مواد غذایی قند خون بهتر کنترل شود. در ضمن خوردن ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر در روز می‌تواند کلسترول بد یا همان ال-دی-ال را کم کند و به این ترتیب از قلب شما محافظت کند. به همین علت است که متخصصان به بیماران دیابتی توصیه می‌کنند بهتر است از مواد پر فیبر استفاده کنند تا سالم‌تر بمانند.

مثلاً به جای خوردن نانهای ساده بهتر است از نانهای سبوس دار

چاقی دوره کودکی، عامل نارسایی کلیه

اگر در منزل نوجوان چاقی دارید، بهتر است بیشتر به روش زندگی او اهمیت بدهید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند چاقی در نوجوانی با نارسایی کلیه در میانسالی ربط دارد.

بله متأسفانه ما به راحتی نمی‌توانیم خطراتی را که چاقی یک نوجوان برایش به بار می‌آورد در دست تخمین بزنیم. این محققان هشدار داده‌اند که این چاقی می‌تواند کار را به دیالیز و پیوند کلیه هم بکشاند.

متأسفانه احتمال دیالیز ناشی از نارسایی کلیه یک نوجوان چاق در میانسالی اش ۳ تا ۷ برابر یک نوجوان عادی است. اگر چه پیش از این هم می‌دانستند که چاقی می‌تواند خطر نارسایی کلیه را زیاد کند اما فکر می‌کردند که این رابطه غیر مستقیم است



و چاقی با ایجاد دیابت و فشار خون بالا منجر به از بین رفتن کلیه‌ها می‌شود. اما محققان در این بررسی با تعجب فهمیدند که مواردی از کلیه نارسا در مراحل پایانی عمر در بیمارانی که به دیابت هم مبتلا نبوده‌اند دیده می‌شود. بنابر این چاقی می‌تواند مستقیماً باعث آسیب به کلیه‌ها شود. آنها می‌گویند احتمال تأثیر فشار خون بالا بر کلیه این افراد هست و لازم است که باز هم بررسی شود.

زمانی که قلب می‌ایستد

آیا می‌دانید سکنه قلبی بیشتر در چه زمانی اتفاق می‌افتد؟ محققان اسپانیایی به تازگی اعلام کردند وقوع سکنه قلبی در افراد زمان مشخصی دارد و اکثر حمله‌های قلبی بین ساعت‌های ۱۰ تا ۱۱ صبح و گاهی ساعت ۱۹ عصر رخ می‌دهد.

محققان در مطالعات خود دریافته‌اند رابطه معنی‌داری میان زمان اعلام خبر وقوع سکنه قلبی افراد به مرکز فوریت‌ها و ساعت زیستی یا ساعت طبیعی بدن وجود دارد. جالب است بدانید نمودار زمان وقوع سکنه قلبی بطور خاص دو اوج حداکثری را نشان می‌دهد که یکی از آنها بین ساعت‌های ۱۰ تا ۱۱ صبح است و دیگری که اندکی پایین‌تر از قبلی است، حدود ساعت ۱۹ رخ می‌دهد.

● ریحانه دوستدار

تقریبا هر روز در تلویزیون و روزنامه‌ها درباره آسیب‌های شکاکیت به ازدواج صحبت می‌شود. گاهی این بیماری می‌تواند آنقدر شدید شود که همسری از توهم رابطه نامشروع شریک زندگیش به‌او آسیب‌های جدی بزند. مهم نیست که شما چقدر زمان و هزینه کرده‌اید تا همسر شکاکتان را از این سوءظن بیرون بیاورید روابطی که دچار چنین تنشی هستند نیاز به راه‌حل‌های اساسی‌تر دارند.

آیا به همسر تان شک دارید؟

خیانت در ازدواج این روزها بسیار زیاد است اما به این معنی نیست که هر زن یا مردی به همسرش خیانت خواهد کرد. این مساله بسیار حساس است و باید با دقت مورد بررسی قرار بگیرد. فقط به این دلیل که همسر تان شب‌ها دیر به خانه می‌آید و یا زیاد بیرون می‌رود ثابت نمی‌کند که او خائن است. پس تا وقتی همه چیز برای تان ثابت نشده است نتیجه دلخواهتان را نگیرید. بنشینید و درست فکر کنید. چه چیزی باعث شده فکر کنید همسر تان خیانت می‌کند؟ همسر تان دیر به خانه می‌آید؟ آیا این دیر آمدن نمی‌تواند به دلایل و انگیزه‌های مثبت دیگری باشد؟ اگر همه جوانب را درست بررسی کنید شاید به این نتیجه برسید که او در رفتارش هیچ خطایی نکرده است. اما اگر باز هم متقاعد نشدید باید به دنبال شواهد بیشتری باشید تا سوء ظن تان را اثبات کنید.

اگر همسر تان با یک زن حرف می‌زند به این معنی نیست که آن زن در زندگی شما وارد شده است. شاید او همکار همسر تان باشد و برای یک مورد کاری به او زنگ زده باشد. معمولا

روانشناسی همسران



بی شک و تردید زندگی کنید

آیا شکاکیت رابطه زناشویی را می‌کشد؟

شکاکیت چه تأثیری بر

رابطه عاطفی شما می‌گذارد؟

اگر به شکل بیمارگونه‌ای به همسر تان شک داشته باشید برای زندگی زناشویی تان دردسر بزرگی درست می‌کنید. فرد شکاک همیشه نامطمئن است و در ذهنش سناریوی خیانت را می‌نویسد. شما برای یک اتفاق ساده و معمولی به فکرهای پوچ و باطلی می‌رسید. اگر همسر تان به تلفن جواب ندهد به خیالات و توهمات عجیب و غریبی می‌رسید. این افکار آزار دهنده زندگی شما را به هم می‌ریزند و متأسفانه این فقط شما نیستید که زندگی تان آشفته می‌شود. همسر، فرزند و حتی وابستگانتان نیز ممکن است بخاطر بیماری شما به دردسر بیفتند.

شکاکیت ویرانگر رابطه عاطفی و جنسی شما است و شما را به پایان رابطه نزدیک می‌کند. اگر درمان نشود نتیجه‌ای جز طلاق ندارد. احساس ناامنی اگر از بین نرود ممکن است در فرد وسوسه خودکشی را تشدید کند. پس اگر شما یا همسر تان دچار این بیماری هستید پیش از این که دیر شود باید به دنبال درمان باشید.

آیا همسر تان به شما شک دارد؟ چه

کمکی می‌توانید به خودتان و او بکنید؟

چه چیزی باعث می‌شود که همسر تان به شما شک کند؟ آیا شما می‌توانید این شکاکیت را از بین ببرید؟

دلایل زیادی وجود دارند که باعث می‌شوند شریک زندگی تان به شما شک کند. احساس عدم امنیت، بدبینی، سوء تفاهم، حسادت و بی‌اعتمادی انگیزه‌های همسر تان را برای سوءظن بیشتر می‌کنند. زندگی ترسناکی است اگر هر روز احساس کنید یک نفر شما را زیر نظر دارد، به هر کاری که می‌کنید حساس است و اجازه نمی‌دهد هر جایی بروید. شما حق دارید از همسر تان عصبانی شوید که شماره‌های تماس، پیامک‌ها و ایمیل هایتان را بدون اجازه شما کنترل کند بدون اینکه هرگز در طول رابطه زناشویی تان خطایی از شما سر زده باشد. دفاع از خودتان در برابر این سوظن و پافشاری برای اینکه ثابت کنید کاری نکرده‌اید بی‌فایده است. همسر تان باید بفهمد که اشتباه می‌کند و از شما بخواهد تا کمکش کنید از شکاکیت رها شود.

چگونه رفتار کنید؟

کار آسانی نیست که به همسر تان بفهمانید او بیش از اندازه شکاک است به ویژه اگر شما تازه از دواج کرده باشید. بعضی از واکنش‌های

خاص مثل داد و بیداد و قهر کردن در برابر پرسش‌های همسر تان مثل اینکه «کجا بودی؟ با کی بودی؟ چرا تلفنت رو جواب ندادی؟ چرا این عطر خاص رو استفاده کردی؟» بسیار ناشایانه و بی‌فایده هستند. پس اگر احساس می‌کنید همسر تان شکاک است باید به دنبال راهکارهای مفیدتری باشید:

مشکل از شما نیست

پیش از هر واکنشی مطمئن شوید همسر تان تا چه اندازه شکاک است. او ممکن است تمام روز مشغول کنترل کردن شما باشد. ایمیل هایتان را چک کند و با نام کاربری شما در اینترنت فعالیت کند تا از روابط شما سر در بیاورد. اما این مشکل شما نیست و فقط بخاطر بی‌اعتمادی همسر تان است. واکنش‌های آنی و دفاع از خودتان کمکی به وضعیتی که در آن هستید نمی‌کند. شما حق دارید ناراحت باشید اما حتی یک لحظه فکر نکنید شما غیرطبیعی هستید و راه و رسم برقراری یک رابطه عاطفی زناشویی را نمی‌دانید. این نکته را به راحتی می‌توانید بفهمید؛ آیا شما هم مثل همسر تان بدبین و شکاک هستید و علاقه‌ای به دخالت در امور شخصی همسر تان دارید؟

تحت تأثیر قرار نگیرید

زندگی با کسی که دوستش دارید اما او به شما اعتماد ندارد دشوار است اما شما نباید اجازه بدهید رفتار اشتباه او زندگی تان را برهم بزند، روز تان را خراب کند و غمگینتان کند. می‌توانید خودتان را کنترل کنید تا تحت تأثیر قرار نگیرید. شما مسئول احساسات تان هستید و اگر بخواهید می‌توانید شاد یا غمگین باشید. هر چند تأثیرات رفتار همسر تان انکار ناپذیرند ولی اینکه شما چقدر تأثیر پذیرید و تا کجا اجازه می‌دهید که رفتار او بر روح و روانتان سلطه داشته باشد توانایی شخصی شماست.

نیازی نیست از خودتان دفاع کنید

می‌توانید تمام روز را با همسر تان به بحث درباره اینکه چه کسی را و کجا و در چه ساعتی دیده‌اید و یا اینکه مغازه دار به شما چه گفته است و چه پوشیده‌اید تلف کنید و یا فقط شنونده ترس‌ها و بی‌اعتمادی‌های همسر تان باشید. جر و بحث و عصبی شدن و پر خاش برای اثبات بی‌گناهی تنها یک نتیجه دارد آن هم اینکه همسر تان بیشتر به شما مشکوک می‌شود. اگر بگویید «تو دیوانه‌ای که این فکرها رو می‌کنی»، «خب که چی...» فقط احساس تحقیر و توهین در شریک زندگی تان ایجاد می‌کند بدون اینکه مشکلی را حل کند.

شنونده باشید

به جای انتقاد یا واکنش‌های تند کمی به حرف‌ها و نگرانی‌های همسر تان گوش بدهید. او از چه رفتار شما احساس نگرانی می‌کند؟ همین که او بتواند به شما اعتماد کند تا از ترس‌ها و نگرانی‌هایش بگوید قدم مهمی برای بهبود احساس بی‌اعتمادی اش برداشته است. او می‌گوید: «پوش، نرو، نیا، نگاه نکن» و وقتی شما پاسخ می‌دهید «به تو ربطی نداره» همه چیز در یک تنش تمام می‌شود. اما اگر بپرسید «چرا؟ از چی می‌ترسی؟ چی شد که این ترس‌ها به سراغت اومد؟ برام توضیح بده چه اتفاقی می‌افته اگه من با به غریبه تلفنی حرف بزنم؟» همسر تان شروع به واکاوی احساساتش می‌کند و شما خوب می‌دانید که همه ما نیاز به یک شنونده بی‌طرف داریم!

...همسران و پاتنه‌ها

مشاغلی که به طلاق نزدیک‌ترند

شاید هیچ وقت از این زاویه به طلاق فکر نکرده باشید اما بعضی از محققان، در بررسی‌هایشان به این نتیجه رسیده‌اند که نوع شغل افراد می‌تواند بر سلامت زندگی خانوادگی و دوام یک ازدواج تأثیر گذار باشد. پژوهشگران دانشگاه «رادفورد» آمریکا اخیرا دست به تحقیقی درمورد تأثیر مشاغل بر افزایش نرخ طلاق زوجین زده‌اند. طبق یافته‌های آنها مستخدمان، پرستاران، هنرمندان و مجریان در صدر فهرست مشاغلی قرار دارند که احتمال طلاق در میان آنها بالاترست و کمترین میزان طلاق نیز در

بین فعالان مذهبی، پزشکان، متخصصان چشم‌پزشکی و مهندسان دیده می‌شود. البته خود شغل به تنهایی نمی‌تواند در پیشگیری از طلاق مؤثر باشد و ویژگی مورد نیاز این مشاغل و سطح درآمد آن نقش بسزایی در کاهش یا افزایش احتمال بروز طلاق دارد. از طرف دیگر، براساس مطالعات صورت گرفته، مشاغلی که دارای نیروی کار تحصیل کرده‌تری هستند، از نرخ پایین‌تر طلاق برخوردارند و در این بین میزان درآمد مرتبط با شغل نیز نقش مهمی ایفا می‌کند. پروفسور «مایکل آموت» سرپرست تیم تحقیقاتی دانشگاه رادفورد تأکید می‌کند: لزوما خود شغل به تنهایی نمی‌تواند در پیشگیری از طلاق مؤثر باشد و ویژگی مورد نیاز این مشاغل و سطح درآمدی آن نقش بسزایی در کاهش یا افزایش احتمال بروز طلاق دارد. مشاغلی که در ارتباط مداوم با مردم هستند و به نوعی حس همدردی و همراهی نیاز دارند، باعث تحکیم روابط خانوادگی و درک بهتر زوجین می‌شوند. افرادی مانند مربیان، اعضای گروه‌های بشردستان، پرسنل پزشکی و کشیشان و مبلغان مذهبی به دلیل استفاده درست از قدرت کلام و مهارت در شنیدن، می‌توانند در بهبود روابط اجتماعی و درک متقابل افراد، هم در جامعه و هم در بین اعضای خانواده نقش موثری ایفا کنند.

در دسترس باشید

اگر شکاکیت همسر تان یک مشکل جدی روانی نباشد شما می‌توانید با کمی احساس همدلی و سازگاری با خواسته‌هایش، اعتمادسازی کنید. اگر درست رفتار کنید او به مرور تغییر خواهد کرد و یساذ می‌گیرد بدون نگرانی به شما اعتماد کند. لجبازی نکنید. اگر می‌دانید پای تلفن بی‌صبر می‌شود تا آنجا که می‌توانید سریع پاسخگویش باشید. شب‌ها دیر به خانه نیایید. برنامه‌های کاری تان را شرح بدهید. علاوه بر این وابستگی عاطفی تان را به همسر تان نشان بدهید. ابراز علاقه کنید و مدام به او بگویید که هیچ کس جای او را در زندگی شما نمی‌گیرد. دوستش دارید و فکر کردن به دیگران برایتان بی‌معناست. سردی و بی‌تفاوتی نسبت به همسر تان و شواهدی مثل دیر آمدن به خانه، بی‌محلی به تلفن‌ها، سرگرم شدن به دیگران در جمع‌های خانوادگی و دوستان او را تحریک می‌کند.

روی رفتار تان کار کنید

بهانه به دست همسر تان ندهید. بعضی از رفتارهای شما ممکن است به نظر همسر تان شک‌برانگیز باشند. اگر عادت دارید در جایی خلوت با تلفن حرف بزنید یا دیر به خانه بیایید آنها را کنار بگذارید. طوری برنامه ریزی کنید که زودتر به خانه برسید و یا برای رفع سوء تفاهم‌ها در حضور همسر تان تلفنی حرف بزنید. دلیلی ندارد روی گوشی موبایلتان رمز بگذارید. همه چیز را عادی کنید. برنامه‌هایتان را واضح به همسر تان توضیح بدهید. به همسر تان کمک کنید آرامش به زندگیش برگردد. این موارد نباید برای شما سخت باشد زیرا حریم شخصی شما رمزگوشی یا مکالمات خصوصی با همکارانتان نیستند. پس بی‌خود در دسربرای خودتان درست نکنید.

گفتگو کنید

اگر از تلاش برای ایجاد اعتماد در همسر تان خسته شدید باید با همسر تان درباره احساساتتان حرف بزنید. به او بفهمانید که رفتارش چه احساس ناراحت‌کننده‌ای در شما ایجاد می‌کند. به او بگویید که این روش شما را به او نزدیک نمی‌کند بلکه هر روز شما را از او دورتر می‌کند و اگر او واقعا خواهان شماسـت و ترس از دست دادن شما و ادارش می‌کند اینگونه رفتار کند مطمئن باشد روزی شما را از دست خواهد داد. اگر احساس می‌کنید نمی‌توانید رودر رو احساساتتان را بیان کنید و یا نگران واکنش‌های تند همسر تان هستید نامه بنویسید و به او هشدار بدهید این روند تنها انگیزه شما را برای پایان رابطه قوی‌تر می‌کند. با این حال اگر بعد از تمام تلاش‌های شما برای اعتماد سازی در همسر تان ناکام ماند هنوز یک فرصت مهم دیگر دارید. این تنها راه باقی مانده کمک از متخصصان است. یک مشاور یا روان درمانگر نه تنها می‌تواند علت شکاکیت در همسر تان را تشخیص بدهد بلکه می‌تواند راهکارهایی را برای رابطه و مشکل خاص شما پیشنهاد بدهد.

گاهی رفتارهای حسادت‌آمیز همسر تان صرفا بخاطر احساس ناامنی نیست بلکه ممکن است همسر تان شخصیت ناسازگاری داشته باشد و تربیت غلط ذهنیت او را نسبت به روابط تخریب کرده باشد و این مساله‌ای نیست که شما خودتان بدون کمک از یک متخصص آن را حل کنید.

...توصیه‌های مهم

زبان عشق مشترک

عشق برای هر کدام از ما معنا و مفهومی دارد. شما شاید با شنیدن جملات عاشقانه، گرفتن گل و کارهایی از این دست احساس کنید همسر تان عاشقانه دوستتان دارد و کسی دیگر ممکن است همراهی همسرش در مشکلات و برخورد خوب او با خانواده‌اش را نشانه دوست داشتن واقعی بدانند. بنابراین باید بگوییم به تعداد زوج‌های دنیا، راه و روش‌های متفاوتی برای ابراز علاقه وجود دارد. با این تفاوت در زبان ابراز علاقه چه می‌کنید؟

اگر هر کدام به زبان خود به ابراز عشق بپردازید، سال‌ها می‌گذرد و می‌بینید در عین تلاش برای داشتن یک زندگی عاشقانه، هر روز از هم دورتر شده‌اید. باور کنید دنیای شما و همسر تان همین قدر با هم متفاوت است و اگر فرهنگ لغت زبان هم را نداشته باشید، نمی‌توانید عمیق‌ترین ابراز علاقه‌ها را ترجمه کنید. برای رسیدن به این نقطه مشترک، کافی است از همسر تان بخواهید به خاطر بیاورد چه موقعی احساس کرده شما واقعا دوستش دارید، در حال انجام چه کاری بودید، چه جمله‌ای را گفته‌اید و دقیقا چه اتفاقی رخ داده است؟ از او بپرسید چطور احساس شادمانی می‌کند و در چه موقعیت‌هایی واقعا حس کرده که مورد عشق قرار گرفته است. از همسر تان بخواهید به شما بگوید مهم‌ترین عاملی که باعث چنین احساسی در او شده را پیدا کند و مهم‌تر از آن بدون خجالت برایتان بیان کند. شما نیز تمام این پرسش‌ها را پاسخ دهید و به همسر تان بگویید تحت کدام شرایط توانسته احساس عشق و علاقه را در شما بیدار کند. به این ترتیب می‌توانید به نقاط مشترکی در زبان ابراز علاقه تان دست پیدا کنید و زندگی تان را عاشقانه‌تر سازید.



● مهشید چایچی

اگر فرزند شما هم دچار شب ادراری است حتماً می دانید که این مشکل می تواند بسیاری از والدین را خسته و کلافه کند. البته این تنها والدین نیستند که از این مشکل رنج می برند؛ بلکه خود کودک هم ممکن است به عنوان تلخترین تجربه زندگی اش از آن یاد کند. این مشکل حتی از هیولای زیر تخت و پشت پرده اتاق خواب هم بیشتر کودک شما را آزاد می دهد. به طوریکه او جرات نمی کند حتی یک شب در جای دیگری غیر از منزل بخوابد تا رازش آشکار نشود. البته یادتان باشد اگر فرزند شما یکی دوبار اتفاقی جایش را خیس کند، نباید به او برچسب ابتلا به شب ادراری را بزنید. متخصصان معتقدند دست کم ۲ بار در هفته و به مدت ۳ هفته باید این اتفاق برای کودک بیفتد تا اینکه تشخیص شب ادراری برای او قطعی شود. اگر چه هنوز علت قطعی شب ادراری کودکان مشخص نشده، لازم است بدانید گاهی ابتلا به برخی بیماریهای جسمی می تواند باعث شب ادراری شود. بنابر این لازم است در مورد این مشکل حتماً با پزشک فرزندتان مشورت کنید. در این مقاله درباره این موضوع بخوانید:

شب ادراری مشکل ناشیعی در کودکان نیست. اگر چه اغلب کودکان تا سن ۴ سالگی یاد می گیرند به دستشویی بروند اما در بعضی از آنها شب ادراری تا ۷ سالگی ادامه دارد. تا ۵ سالگی ۱۵ درصد از کودکان دچار مشکل شب ادراری هستند. بین ۸ تا ۱۱ سالگی کمتر از ۵ درصد کودکان هنوز شبها خودشان را خیس می کنند. لازم است بدانید شب ادراری برای پسرهای بیشتر از دخترها اتفاق می افتد. ممکن است این مشکل فرزند شما تا نوجوانی ادامه پیدا کند. و آنوقت او را بیشتر به درسر می اندازند. بنابر این بهتر است زودتر برای کمک به فرزندتان اقدام کنید و حتماً با پزشک مشورت کنید.

پزشک درباره سابقه بیماریهای فرزندتان از شما سوالاتی خواهد پرسید. چون اگر کودک شما به دیابت، یبوست مزمن، تشنج، عفونت مجاری ادراری، مثانه و یا اختلالاتی در نخاع مبتلا باشد ممکن است به دنبال بیماری دچار این عارضه شده باشد. دقت داشته باشید که گاهی شب ادراری، تشنگی و پر نوشی اولین علامت دیابت در کودک است. سابقه خانوادگی هم اهمیت دارد چون ژنتیک هم در این مسأله نقش مهمی دارد. علاوه بر این متخصصان می گویند مسایلی که برای کودک استرس ایجاد کند هم می تواند موجب ایجاد شب ادراری در او شود. مثلاً جدایی والدین، مرگ عزیزان، تغییر محل زندگی یا مدرسه کودک هم ممکن است عامل این مشکل باشند. متخصصان می گویند یکی از علل اساسی شب ادراری، کندی و تاخیر رشد و تکامل در مرکز کنترل ادرار کودک است. طبیعی است اگر کودک حجم زیادی مایعات بنوشد به علت کوچک بودن مثانه و سنگین بودن خوابش، ممکن است دچار حادثه شود. آپنه خواب که با قطع تنفس هنگام خواب و خواب آلودگی در روز مشخص می شود، هم می تواند موجب شب ادراری کودک شود. گاهی هم برخی داروها ممکن است باعث شوند که کودک جایش را خیس کند. اما وقتی دارو قطع شود این اتفاق دیگر برای کودک نخواهد افتاد. بنابر این ابتدا لازم است پزشک بیماریها و سابقه خانوادگی و

شب‌های بارانی در تخت



داروهای مصرفی کودک شما را بررسی کند و سپس به درمان بپردازد.

کنار آمدن با موضوع

مسلماً شستن رختخواب کار آسانی نیست بخصوص اگر زیاد تکرار شود. این موضوع باعث می شود والدین برای کودک سختگیری کنند و گاهی او را برای خیس کردن رختخوابش تنبیه کنند. اما لازم است بدانید که شب ادراری کودک از روی عمد نیست و او کنترلی بر این اتفاق ندارد. پس تنبیه او هم نمی تواند این مشکل را از بین ببرد. بلکه باعث ایجاد مشکلات بیشتر و اضطراب در کودک می شود. اگر چه علت اصلی شب ادراری هنوز مشخص نیست اما گروهی از علتهامسئول این اتفاق شناخته شده‌اند که بهتر است برای رفع آنها اقدام کنید.

چه باید کرد؟

روشهای درمانی متفاوتی بدون در نظر گرفتن علت شب ادراری برای حل این مشکل وجود دارد. البته اگر بیماریهای جسمی مانند دیابت، یبوست و عفونت ادراری علت قضیه باشد حتماً لازم است که پزشک درمان بیماری اصلی را شروع کند. اما در موارد دیگر شما می توانید با توصیه‌های زیر به حل مشکل کمک کنید:

۱) صبر کنید: این کار بهترین و اصلی ترین روشی است که به شما و فرزندتان کمک می کند. برخی از کودکان تا ۷ سالگی قادر به کنترل ادرار خود در شب نیستند و با گذشت زمان این توانایی را به دست می آورند به همین علت با صبر کردن بدون عصبانی شدن و تنبیه کودک می توانید امیدوار باشید که او این توانایی را به دست آورد و مشکلش حل شود. اما در ۳ مورد حتماً با پزشک مشورت کنید: اگر فرزند شما بعد از ۷ سالگی هنوز خود را خیس می کند. اگر

روشهای کم کردن اضطراب و استرس

۷) روشهای کم کردن اضطراب و استرس را بیاموزید: اگر در منزل اتفاقاتی افتاده که فکر می کنید کودک شما مضطرب و تحت فشار است؛ مثلاً اگر عزیزی را از دست داده‌اید و یا مدرسه کودک عوض شده است؛ بهتر است با کمک روانشناس به کودک روشهای کم کردن اضطراب را یاد بدهید. مشاوره نه تنها برای کودک بلکه برای خود شما هم می تواند سودمند باشد.

تحقیقات نشان داده که تأثیرات روانی شب ادراری بر کودک بارزتر است تا اثرات جسمی. واکنش اعضای خانواده و خواهر و برادرها می تواند نقش مهمی در این مسأله داشته باشد. مثلاً مسخره کردن خواهر و برادرهای او، نا امیدی والدین و... می تواند زمینه ضعف اعتماد به نفس او شده و عارضه‌اش این باشد که در مدرسه و جامعه قربانی قلدری دیگران قرار گیرد.

را خیس کرده باشید.

۴) سرکوفت نزنید: متأسفانه بعضی از والدین عادت دارند کودک خود را با دیگر بچه‌ها مقایسه کرده و از این کار برای تنبیه و تغییر رفتار او استفاده می کنند. اما این کار جز از بین بردن اعتماد به نفس فرزندتان نتیجه دیگری ندارد. هیچ کودکی از سرکوفت زدن به عاقبت خوشی نخواهد رسید. اگر به این مسأله توجه نکنید، کودک شما از اختلالات روانی و عدم توازن اجتماعی در دوران کودکی رنج خواهد کشید و این شرم مکرر در مقابل دیگران او را دچار یک زندگی غیر عادی خواهد کرد که عاقبتش ممکن است تا بزرگسالی دامنگیر او شود.

۵) از کودک حمایت کنید: شما به عنوان

گاهی اوقات دیر خوابیدن و خستگی کودک باعث می‌شود که بیدار شدن و دستشویی رفتن در شب برایش سخت‌تر شود و احتمال شب ادراری او زیادت‌ر شود. بنابر این کودک را آموزش بدهید تا در ساعت مقرر به رختخواب برود. علاوه بر این مسیر توالت را در شب روشن بگذارید تا کودک بتواند شب هنگام به راحتی به دستشویی برسد

والدین وظیفه دارید در مدتی که فرزندتان شب ادراری دارد او را حمایت کنید تا بتواند با این شرایط کنار بیاید تا زمانی که بتواند کنترل مثانه‌اش را به دست بیاورد.

۶) عادات قبل از خواب را یاد آوری کنید: به کودکان راهایی را که کمک می کند، جلوی شب ادراری گرفته شود؛ یاد بدهید. مثلاً ۲ ساعت قبل از خواب نوشیدنی‌های کافئین دار و میوه‌های آبدار نخورد، چون اینها ادرار آورهای طبیعی هستند. قبل از خواب حتماً به دستشویی برود و هر بار که صبح خشک از خواب بیدار

برای کودک به ارمغان بیاورد. یادتان باشد اگر کودک با صدای زنگ بیدار نمی شود لازم است شما با شنیدن زنگ او را بیدار کنید.

۳) استرس را تشدید نکنید: شما به عنوان والدین مسلماً قصد ندارید بر فشار و اضطراب کودکان اضافه کنید اما گاهی با رفتار و عکس‌العملهای خود به این اتفاق باعث می شوید که فرزندتان بیش از پیش مضطرب شود. متخصصان می گویند اضطراب زیاد می تواند مشکل شب ادراری را تشدید کند. بنابر این مراقب رفتار خود با کودکی که شب خودش

شده، آن را ثابت کنید و به او نشان دهید زمانی که این نکات را رعایت کند کمتر دچار مشکل می شود.

گاهی اوقات دیر خوابیدن و خستگی کودک باعث می شود که بیدار شدن و دستشویی رفتن در شب برایش سخت‌تر شود و احتمال شب ادراری او زیادت‌ر شود. بنابر این کودک را آموزش بدهید تا در ساعت مقرر به رختخواب برود. علاوه بر این مسیر توالت را در شب روشن بگذارید تا کودک بتواند شب هنگام به راحتی به دستشویی برسد.

۷) روشهای کم کردن اضطراب و استرس را بیاموزید: اگر در منزل اتفاقاتی افتاده که فکر می کنید کودک شما مضطرب و تحت فشار است؛ مثلاً اگر عزیزی را از دست داده‌اید و یا مدرسه کودک عوض شده است؛ بهتر است با کمک روانشناس به کودک روشهای کم کردن اضطراب را یاد بدهید. مشاوره نه تنها برای کودک بلکه برای خود شما هم می تواند سودمند باشد.

تحقیقات نشان داده که تأثیرات روانی شب ادراری بر کودک بارزتر است تا اثرات جسمی. واکنش اعضای خانواده و خواهر و برادرها می تواند نقش مهمی در این مسأله داشته باشد. مثلاً مسخره کردن خواهر و برادرهای او، نا امیدی والدین و... می تواند زمینه ضعف اعتماد به نفس او شده و عارضه‌اش این باشد که در مدرسه و جامعه قربانی قلدری دیگران قرار گیرد.

۸) امیدوار باشید: وقتی حادثه شب ادراری تکرار می شود از خودتان ناامیدی نشان ندهید. حتی یک شب خشک بودن کودک و پیشرفت او در کنترل خودش را تشویق کنید. ناامیدی شما اضطراب کودک را تشدید می کند. در عوض تشویق او اعتماد به نفس او را تقویت می کند و باعث می شود او تلاش بیشتری برای خشک ماندن از خود نشان دهد.

۹) به کودک آرامش بدهید: به کودکان هم بگویید که او به زودی خواهد توانست کنترل مثانه‌اش را به دست بیاورد و برای این کار به کمی تمرین نیاز دارد. به او بگویید که این مشکل تنها مخصوص او نیست و بسیاری از هم سن و سالان او هم به این مشکل دچار هستند. در ضمن تلاش کنید تا همکلاسی‌های کودک از مشکل او اطلاع پیدا نکنند تا موجب شرمندگی فرزندتان نشوند.

۱۰) عایت بندی کنید: از خیس ماندن تشک فرزندتان هنگام شب ادراری جلوگیری کنید. به همراه زنگ مخصوص از محافظ تشک ضد آب استفاده کنید و می توانید از پوشک یا شورتهایی که رطوبت را جذب می کنند استفاده کنید تا زمانی که پیشرفت واضحی در کنترل مثانه کودک مشاهده کنید. در ضمن بهتر است برای تمیز کردن رختخواب از خود کودک کمک بخواهید. مثلاً از او بخواهید که ملحفه یا پتو را به محل شستشو ببرد. این کار را به عنوان تنبیه قرار ندهید بلکه فرزندتان باید مسئولیت عمل خود را به عهده بگیرد و البته به او خاطر نشان کنید که شما به او کمک خواهید کرد. همچنان به خاطر داشته باشید که شب ادراری کودک عمدی نیست و برای او هم تجربه ناخوشایندی است. پس به خاطر این تجربه بد، تنبیهش نکنید. بلکه برای خشک ماندن تختخوابش تشویقش کنید.



طوری است که فعالیت‌های روزمره‌اش نامنظم است، تجربیات جدید را به کندی می پذیرد و به صورت منفی و شدید واکنش نشان می دهد. کودک دشوار در برنامه‌های روزمره نامنظم است، نسبت به کودکان راحت که سریع با برنامه‌های روزمره خو می گیرند و سر حال و شاد هستند، رفتار سرسختانه تری دارند و حتی ممکن است در طول شب چند بار بیدار شوند و بعد از ۲ ساعت خواب دوباره به خواب روند. اگر والدین با چنین کودکی مواجه شدند در درجه اول باید با پزشک مشورت کرده تا مطمئن شوند که کودک دچار نقایص جسمی نیست زیرا به ندرت و در برخی بیماری‌ها مانند عقب ماندگی ذهنی و مشکلات مغزی باعث گریه و بی‌قراری در شیرخوار می شود. اگر والدین به این نتیجه رسیدند که مشکل جسمی وجود ندارد باید به عنوان اولین قدم، محیط را برای این کودکان حساس آرام نگه دارند و از سرد و گرم کردن ناگهانی هوای اتاق جلوگیری کنند و از کشمکش جلوی این کودکان حساس بپرهیزند. اگر به هیچ‌وجه نتوانستند گریه این کودکان را آرام کنند می‌توانند از پزشکان متخصص کودکان و روانپزشک کمک بخواهند و شاید در بعضی موارد خاص استفاده از برخی داروها لازم باشد.

...اشتهای نام‌راییچ

امان از بچه سرسخت

بعضی کودکان به عنوان بچه‌های دشوار شناخته می‌شوند و یکی از نشانه‌های این بچه‌ها گریه‌های سرکش است و گاهی دیده شده که والدین یا مراقبین کودک برای مقابله با این گریه‌ها سرکش سعی می‌کنند با تکان‌های شدید بچه را آرام کنند. حتی ممکن است عصبانی شوند و به برخورد‌های خشونت بار با فرزندشان روی بیاورند. در حالی که گاهی اوقات کودکان دشوار با کمی مراقبت بیشتر از سوی والدین، می‌توانند آرام‌تر و صبورتر شوند. در واقع کودک دشوار کودکی است که سرشت او

طوری است که فعالیت‌های روزمره‌اش نامنظم است، تجربیات جدید را به کندی می پذیرد و به صورت منفی و شدید واکنش نشان می دهد. کودک دشوار در برنامه‌های روزمره نامنظم است، نسبت به کودکان راحت که سریع با برنامه‌های روزمره خو می گیرند و سر حال و شاد هستند، رفتار سرسختانه تری دارند و حتی ممکن است در طول شب چند بار بیدار شوند و بعد از ۲ ساعت خواب دوباره به خواب روند. اگر والدین با چنین کودکی مواجه شدند در درجه اول باید با پزشک مشورت کرده تا مطمئن شوند که کودک دچار نقایص جسمی نیست زیرا به ندرت و در برخی بیماری‌ها مانند عقب ماندگی ذهنی و مشکلات مغزی باعث گریه و بی‌قراری در شیرخوار می شود. اگر والدین به این نتیجه رسیدند که مشکل جسمی وجود ندارد باید به عنوان اولین قدم، محیط را برای این کودکان حساس آرام نگه دارند و از سرد و گرم کردن ناگهانی هوای اتاق جلوگیری کنند و از کشمکش جلوی این کودکان حساس بپرهیزند. اگر به هیچ‌وجه نتوانستند گریه این کودکان را آرام کنند می‌توانند از پزشکان متخصص کودکان و روانپزشک کمک بخواهند و شاید در بعضی موارد خاص استفاده از برخی داروها لازم باشد.



استرس والدین علت چاقی کودکان

محققان آمریکایی می‌گویند که استرس والدین علتی برای چاقی کودکان تلقی می‌شود. دکتر الیزابت پروت –پارک کارشناس تغذیه بیمارستان کودکان فیلادلفیا که محقق اصلی این تحقیقات بوده است طی بیانیه‌ای اظهار داشت: استرس در والدین ممکن است یک عامل خطر مهمی برای چاقی کودکان و رفتارهای وابسته به آن باشد. او می‌گوید شدت و تعداد عوامل استرس زا بر والدین در این میان نقش مهمی برعهده دارد.

در میان عوامل استرس زا برای کودکانی که به چاقی کودکان ارتباط دارد می‌تواند سلامت ذهنی و فیزیک ضعیف، فشار مالی و داشتن تنها یکی از والدین مؤثر است. محققان با بررسی اطلاعات ۲۱۱۹ نفر از پدرها و مادرها و در مانگرانی که در یک نظر سنجی تلفنی در سال ۲۰۰۶ شرکت کرده بودند، نتایج تحقیقات کنونی را ارائه کردند. در خانواده‌هایی که کودکان بین ۳ تا ۱۷ سال داشتند، ۲۵ درصد چاقی میان کودکان مشاهده شد. در میان متغیرهایی که در برگیرنده عوامل استرس ز را برای والدین است، سن، نژاد، کیفیت سلامتی، جنسیت کودک، سطح سواد والدین، شاخص توده بدنی و کیفیت خواب تأثیر گذار است. این تحقیق که قرار است در شماره مجله پزشکی کودکان در ماه نوامبر منتشر شود نشان می‌دهد که داشتن تنها یکی از والدین با پدر و یا مادر در چاقی کودک تأثیر چشمگیری دارد. این در حالی است که فشار مالی نیز در عدم داشتن تحرک فیزیکی برای کودک مؤثر است. این در حالی است که هیچ‌کدام از نتایج این تحقیق کاهش مصرف میوه‌ها و سبزیها توسط کودکان را به عنوان عاملی برای چاقی نمی‌داند، اما استرسی که والدین متحمل می‌شوند و مصرف غذاهای سریع توسط کودکان با چاقی این کودکان ارتباط دارد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۰ آبان ۱۳۵۱، (برابر با ۴ شوال ۱۳۹۲ و ۱۱ نوامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

هنر پیشه معنادار جلوربین فیلمبرداری جان داد!

یک هنر پیشه ۲۷ ساله، هنگامیکه برای ایفای نقش یک معنادار، جلوی دوربین فیلمبرداری ایستاده بود و قرار بود در پایان صحنه خود را به مردن بزند، وقتی صحنه به پایان رسید، واقعا جان داد و فیلمبرداری از جسد واقعی او ادامه یافت!

فیلمی که وی در آن بازی میکرد «زندگی یک معنادار» نام دارد که برای تلویزیون دانمارک تهیه شده است.

مدتی پیش یکی از فیلمبرداران تلویزیون دانمارک بنام «الارس - آل» مامور ششد تا فیلمی در زمینه زندگی یک معنادار بسازد. وی برای اینکه نقش قهرمان اول فیلم هرچه بهتر اجرا شود، یکی از هنرپیشگان دانمارکی بنام «یون - لیبورت» را که پس از سالها اعتیاد سه ماه پیش توانسته بود اعتیاد خود را ترک کند، انتخاب کرد.

فیلمبردار دانمارکی یون را باتفاق سایر هنرپیشگان فیلم، با خود به «فلنس بورک» آلمان برد، زیرا قرار بود فیلم مزبور در آنجا تهیه شود.

یون هنر پیشه تازه از اعتیاد رسته برای آنکه باز کمی حالت نشاء پیدا کند و بتواند نقش خود را باخوبی انجام دهد، قرار گذاشت سر جلسات فیلمبرداری کمی مرفین بخود تزریق کند. اکیپ فیلمبرداری با این امر موافقت کردند و فیلمبرداری ادامه یافت. تا آنکه در آخرین روز قرار ششد آخرین صحنه فیلم را هم فیلمبرداری کنند و بعد به دانمارک برگردند.

یک قورباغه مردی را تا پای مرگ برد!

یکی از عکاسان کاشمر، که با دوربین قدیمی، بر سر گذر به گرفتن عکسهای فوری اشتغال دارد، در جریان شوخی، نزدیک بود قالب تهی کند!

جریان از این قرار بود که چند تن از دوستان عکاس، برای سر بسر گذاشتن او، یک قورباغه را از رودخانه گرفتند و در فرصتی مناسب آنرای توی جعبه دوربین عکاسی وی انداختند. چند لحظه بعد، یک مشتری برای گرفتن عکس، به عکاس مزبور مراجعه کرد. عکاس مشتری را جلوی دوربین نشانده و از او عکس گرفت. ولی چند دقیقه بعد، که عکس ویرا چاپ کرد، متوجه شد که کنار کادر عکس تصویری شبیه تصویر یک پنجه عجیب و ترسناک دیده میشود.

وی که نمیدانست هنگام باز کردن دریچه دوربین، قورباغهای که در جعبه بوده دستش را جلوی دریچه آورده و عکس دست او هم روی شبیه عکس افتاده است، با حالتی آمیخته با ترس و تعجب، بار دیگر مشتری خود را جلوی دوربین نشانده تا از او عکس بگیرد. اما این بار، وقتی دستش را از زیر پارچه سیاه، توی جعبه دوربین عکاسی فرود برد، ناگهان برخورد جسمی نمناک و لزج را با دست خود احساس کرد و یکباره فریاد کشید.

رانندگان متخلف اتوبوسهای مسافربری جریمه میشوند

اتوبوس های مسافربری باید حد فاصل بین پاسگاههای تهران - اصفهان را در روز ۶ ساعت و در شب ۷ ساعت طی کنند و در صورت احتیاج مسافران به صرف ناهار یا شام رانندگان موظفند فقط ۲۰ دقیقه در بین راه توقف کنند. باتوجه به ۲روز تعطیلات آخر هفته گذشته و تراکم ترافیک در جادههای اصفهان، شیراز و شمال تخرلفات زیادی از طرف رانندگان اتوبوس های مسافربری مشاهده شد.

جاده تهران - اصفهان رانندگان بر اثر سرعت بیش از حد نیمساعت در قم و یکساعت در دلیجان توقف داشتند و از اصفهان به تهران در دلیجان، قم و کوشک نصرت در هر محل نیمساعت توقف کردند که موجب ناراحتی مسافران گردید.

شرکت واحد بابت بدهی خود، زمین میدهد

شرکت واحد اتوبوسرانی بابت قسمتی از بدهی خود بشهررداری تهران، قطعه زمینی را بشهررداری واگذار می کند. این پیشنهاد هم اکنون در انجمن شهر تهران در دست مطالعه است.

امروز یک مقام آگاه در شهرداری تهران اعلام کرد: شهرداری پایتخت حدود ۵۰ میلیون تومان از شرکت واحد اتوبوسرانی طلب کار است و چون شرکت قادر به پرداخت این مبلغ نیست، تصمیم گرفته شده یک قطعه زمین را که مساحت آن حدود ۱۶۰ هزار مترمربع است. بابت قسمتی از بدهی خود، به شهرداری تهران واگذار کند.

این زمین در خارج از محدوده و در جنوب تهران قرار دارد.

خبرنگار ما گزارش میدهد: در حال حاضر یک سوم اراضی مذکور در اختیار وزارت آب و برق قرار دارد.

تیم ایران مغلوب شوروی شد

تیم کشتی فرنگی کروالالهای اتحاد جماهیر شوروی دیشب در دیدار خود با کشتی گیران فرنگی کار کروالال ایران با نتیجه ۶ برد و ۲ باخت بر تیم کشتی فرنگی کروالالهای ایران پیروز شد. کشتی گیران شوروی در دو دیدار کشتی آزاد مغلوب کشتی گیران کروالال ایران شده بودند اما در کشتی فرنگی با ۴ ضربه فنی و دو برد با امتیاز پیروزی قابل توجهی بدست آوردند.

سرعتی مافوق سرعت نور پیدا شد

کشف کهکشانی که بنظر میرسد با سرعتی بیشتر از سرعت نور در حال گسترش یافتن است - در یک کنفرانس علمی در پاسادنا واقع در ایالت کالیفرنیا گزارش داده شد. در صورتیکه صحت این گزارش به اثبات برسد اعتبار یکی از اساسی ترین قوانین فیزیک که بموجب آن سرعت نور آخرین مرز تمام سرعتها شناخته میشود مورد تردید قرار خواهد گرفت.

ویژگی های کهکشان جدیدی که در این گزارش از آن سخن گفته شده است بوسیله دکتر «کنت کلرمان» یکی از دانشمندان رصدخانه رادیویی - نجومی «گرین بنک» واقع در ویرجینیای غربی توصیف شده است.

قالب امروز



نیویورکی ها با یک تیر دو نشان می زنند! ورزش و شارژ تلفن در دوران بی برقی توفان سندی / منبع: MSNBC

امروز با حافظ

ز گریه مردم چشمم نشسته در خون است

بین که در طلبت حال مردمان چون است

به یاد لعل تو و چشم مست میگویند

ز جام غمی لعلی کمی خورم خونا است

ز مشرق سر کو آفتاب طلعت تو

اگر طلوع کند طالعم همایون است

حکایت لب شیرین کلام فرهاد است

شکنج طره لیلی مقام مجنون است

دلم بچو که قدت همچو سرودلجوی است

سخن بگو که کلامت لطیف و موزون است

ز دور باده به جان راحتی رسان ساقی

که رنج خاطر من از جور دور گردون است

از آن دمی که ز چشمم برفت رود عزیز

کنار دامن من همچو رود جیحون است

چگونه شهاد شود اندرون غمگینم

به اختیار که از اختیار بیرون است

ز بیخودی طلب یار می کند حافظ

چومفلسی که طلبکار گنج قارون است

سخنان بزرگان

● انتخاب پدر و مادر در دست خود انسان نیست، ولی انتخاب مادرشوهر و مادر زن دست خود انسان است.

پرل پاک

چگونه میتوانیم موفق شویم

یک دستور العمل برای احراز موفقیت

کسب موفقیت همانند پختن یک کیک است. چنانچه دستورالعملی نداشته باشید، کارتان نتیجه مطلوب را نخواهد داد.

مواد اولیه آن باید از کیفیت و میزان متناسب برخوردار باشد و میزان پخت آن هم رعایت شود.

نه کم و نه زیاد پخته شود. هنگامی که دستورالعملی داشته و از تجربه و آموزش لازم برخوردار باشید، کارتان به راحتی انجام می شود.

اجرای دستورالعمل یگانه راه به نتیجه رسیدن کارتان به نحو احسن است.

یک منشور عملی برای کسب پیروزی

۱- برای برنده شدن اراده کنید نه بازنده شدن.

۲- از اشتباهات دیگران عبرت بگیرید.

۳- با افراد شاخص و صاحب نظر مرتبط شوید.

۴- زیاد خواه نباشید و داده هایتان بیش از ستاده ها باشد.

۵- تا چیزی ندهید چیزی نمی ستانید.

۶- دوراندیش باشید و به منافع زودگذر دل نبندید.

۷- متناسب توان و قابلیت های خود دست به کاری بزنید.

۸- هنگام تصمیم گیری وسعت نظر داشته باشید و تمامی جوانب کار را بسنجید.

۹- بر روی اصول سازش معامله نکنید و صداقت خود را

از دست ندهید.

نوشته: شیو خرا

ترجمه: عبدالله مولیان

امروز در تاریخ

سیاسگزاری سنای روم از دولت ایران

یازدهم نوامبر سال ۴۰۱ میلادی سنای روم از اقدام ایران مبنی بر دادن آزادی مذهبی به مسیحیان سیاسگزاری کرد که در صورت جلسه مذاکرات آن روز این مجلس درج شده و باقی مانده است.

یزدگرد یکم، شاه ساسانی ایران که در سال ۳۹۹ میلادی به سلطنت رسیده بود پس از دریافت درخواست دولت روم مبنی بر دادن آزادی انجام آیین های دینی به مسیحیان قلمرو ایران، برغم مخالفت موبدان زرتشتی با این درخواست موافقت کرده بود.

اعدام نایب حسین کاشی و یارانش

یازدهم نوامبر ۱۹۱۹ (آبان ۱۲۹۸ هجری خورشیدی) نایب حسین کاشی و ۱۸ تن از یارانش اعدام شدند. دولت وقت این گروه را افرادی که سال ها امنیت مناطق مرکزی کشور و اطراف یزد را برهم زده بود اعلام کرد. در این زمینه کتاب و مقاله متعدد انتشار یافته ولی تحقیقات تاریخی به معنای واقعی کلمه انجام نشد یا انتشار نیافت تا علل و نتایج آن از جمله هدف واقعی گروه برهمگان روشن شود. در آن زمان افرادی را که در نیروهای مسلح درجه «استوار» و «ستوان یار» داشتند «نایب» خطاب می کردند و عوام الناس این عنوان را بعدا نیز هنگام خطاب کردن بکار می بردند.

طرح اقتصاد بدون نفت

دکتر شاخت اقتصاددان و ناسیونالیست بنام آلمانی برای دادن نظر برای بهبود اوضاع اقتصادی ایران بیستم آبان ۱۳۱۴ وارد تهران شدد و با مقامات دولتی از جمله رضاشاه پهلوی ملاقات کرد که روزنامه های لندن از آن ابراز ناخرسندنی کردند. از زمان دیدار شاخت از ایران بود که انگلیسی ها یقین حاصل کردند که رضاشاه در جستجوی مغزی است تا نفوذ و مداخله آنان در امور ایران را به حد اقل برساند. دکتر شاخت پس از جنگ جهانی دوم هم از ایران دیدن کرد. شاخت بعدا طرح «اقتصاد ایران، بدون نفت» را تهیه کرد که دکتر مصدق در صدد پیاده کردن آن بود که کودتای ۲۸ امرداد روی داد و

«شاخت» در پایان جنگ دوم جهانی به اتهام کمک به ناسیونالیسم افراطی آلمان و تقویت آن و نیز دادن خط به هیتلر دستگیر و محاکمه شد، ولی مجازات نشد. باز پرس انگلیسی ضمن تحقیق و بازجویی از او، درباره دیدارش از تهران و احساس رضاشاه نسبت به دولت نازی آلمان هم از او سؤال کرده بود که پرسش و پاسخ در آرشیو مربوطه محفوظ است. «شاخت» گفته بود که همانند سایر ناسیونالیست های آلمانی به ایرانیان علاقه مند بوده است.

استان ۱۴ ایران

بیستم آبان سال ۱۳۳۶ خورشیدی شورای وزیران دولت وقت ایران با آوردن شواهد از تاریخ و اسناد دیگر، بحرین را استان ۱۴ ایران اعلام کرد که دولت انگلستان به این اقدام اعتراض کرد. در پی این اقدام، بسیاری از مردم و جمعیت ها پیام های حمایت از دولت فرستادند و در نقاط مختلف کشور چند مدرسه و خیابان به «بحرین» تبدیل نام داده شدند.

اختلاف نظر ایران و انگلستان در این زمینه تا سال ۱۳۴۶ هم ادامه داشت که دو سال بعد از این، شاه در جریان سفر خود به هند در مصاحبه ای به طور غیر مترقبه نسبت به دعای ایران بر بحرین عقب نشینی نشان داد و ... و در افواه شنیده می شد که شاه به خواست آمریکا (که برای بحرین برنامه دارد) چنین کرده است. این عمل شاه اشتباه دیگری را در تاریخ او برجای گذارده است.

در گذشت یاسر عرفات

یازدهم نوامبر ۲۰۰۴ یاسر عرفات رئیس سازمان آزادی فلسطین (PLO) در ۷۵ سالگی در یک بیمارستان پاریس درگذشت. وی ۱۲ روز پیش از آن با هواپیما و از طریق اردن به پاریس منتقل شده بود تا درمان شود. تا چند ماه درباره علت درگذشت عرفات تردید و شایعه وجود داشت.

محمد عبدالرئوف عرفات الحسینی (یاسر عرفات) در سال ۱۹۲۹ از یک پدر و مادر فلسطینی در قاهره به دنیا آمد و از ۱۷ سالگی وارد دبای مبارزه شد. مادرش او را با کنیه «ابو عمار» صدا می کرد. وی در دهه ششم قرن ۲۰ سازمان فتح را برای مبارزه مسلحانه تار سیدن به هدف تاسیس کرد و حدود ۴۰ سال ریاست سازمان آزادی فلسطین را بر عهده داشت. با اینکه با میانجیگری آمریکایه توافق هایی با دولت اسرائیل رسیده بود به هدف خود نرسید و مساله فلسطین لاینحل باقی ماند.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

آسان ۱۳۱۹

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۳	۹		۵		
			۶		۸	۱	۷	
				۵		۸		
						۲		
۲			۳					۱
۸			۴	۶				
	۲		۴	۵	۸			
۳		۴			۵			
		۶						۲

حل جدول شماره ۶۴۱

۵	۲	۹	۱	۸	۲	۷	۴	۳
۴	۲	۱	۴	۹	۷	۸	۵	۶
۶	۸	۷	۵	۴	۹	۱	۳	۲
۷	۱	۳	۲	۴	۹	۵	۸	۶
۸	۴	۹	۵	۷	۶	۱	۲	۳
۹	۵	۸	۱	۳	۴	۷	۶	۲
۲	۷	۸	۴	۵	۱	۶	۳	۹
۱	۹	۵	۴	۹	۸	۱	۳	۶
۳	۴	۷	۵	۹	۱	۳	۶	۲

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۳۱۸

۴	۹	۵	۳	۷	۲	۱	۸	۶
۷	۳	۸	۱	۴	۹	۲	۵	۶
۲	۸	۱	۶	۹	۷	۳	۴	۵
۱	۷	۲	۵	۸	۶	۴	۹	۳
۵	۶	۹	۱	۴	۳	۸	۷	۲
۸	۴	۳	۹	۲	۷	۱	۵	۶
۹	۲	۴	۳	۱	۶	۵	۸	۷
۳	۱	۸	۴	۹	۷	۵	۶	۲
۶	۵	۴	۷	۹	۸	۳	۲	۱